（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　10月～12月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
水	パン	バターロール	*1		○	○	○																				○					
	いちごジャム		*2																	○												
	スライスハム		*3		○	○																					○		○			
	ミートボール		*15		○	○	○					○															○	○	○			
	ボイル野菜	ブロッコリー																														
	付け合わせ	キャベツ																														
	フルーツ	バナナ																	○													
	コンソメスープ	コンソメ	*5			○	○																				○	○				
	お茶	麦					○																									
朝食																																
	小計																															
水	炊き込みご飯	米																														
		鶏肉																										○				
		人参																														
		ごぼう																														
		油揚げ																									○					
		干し椎茸																														
		だしの素	*9																													
	白身魚フライ		*19				○																				○					
	付け合わせ	キャベツ																														
	五目煮	ひじき																														
		大豆																									○					
		人参																														
		油揚げ																									○					
		だしの素	*9																													
昼食	漬物	刻みたくあん	*39				○					○															○					
	かきたま汁	卵			○																											
		葱																														
		だしの素	*9																													
	デザート	プチシュークリーム			○	○	○																				○					
	お茶	麦					○																									
	小計																															
水	ご飯	米																														
	豚串カツ		*26		○	○	○																				○		○			
	付け合わせ	キャベツ																														
	かぼちゃ煮	かぼちゃ																														
		だしの素	*9																													
	ペンネソティ	ペンネ					○																									
		玉葱																														
		ピーマン																														
		ケチャップ	*20																													
	おかか和え	ほうれん草																														
夕食		かつお節																														
	味噌汁	えのき																														
		油揚げ																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	デザート	いちごプリン				○																										
	お茶	麦					○																									