（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　10月～12月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
火	ごはん	米																														
	塩焼	いわし																														
	納豆						○																				○					
	ごま和え	小松菜																														
		ごま										○																				
	切干煮	切干大根																														
		人参																														
		油揚げ																									○					
		だしの素	*9																													
	味噌汁	とうふ																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
朝食	お茶	麦					○																									
	小計																															
火	豚丼	米																														
		豚肉																											○			
		玉葱																														
		つきコンニャク																														
		青ねぎ																														
		米味噌																									○					
		テンメンジャン					○				○	○															○					
	生野菜サラダ	キャベツ																														
		胡瓜																														
		コーン																														
		ミニトマト																														
昼食	すまし汁	わかめ																														
		葱																														
		だしの素	*9																													
	フルーツ	オレンジ														○																
	お茶	麦					○																									
	小計																															
火	ごはん	米																														
	エビフライ		*37		○		○	○																			○					
	付け合わせ	キャベツ																														
	金平ごぼう	ごぼう																														
		人参																														
		ごま										○																				
		だしの素	*9																													
	ビーフン炒め	ビーフン																														
		玉葱																														
		人参																														
夕食		ピーマン																														
		豚肉																											○			
		オイスターソース	*7																								○					
		中華粒	*8				○														○						○	○	○			○
	焼きポテト	ナチュラルポテト																														
		塩																														
	味噌汁	小松菜																														
		油揚げ																									○					
		米味噌																														
		だしの素	*9																													
	デザート	チョコプリン				○																										
	お茶	麦					○																									