

(様式 1)

献立表・アレルギー表示 (R8 1月～3月分)

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ビーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン			
日	ごはん	米																																	
	塩焼き	いわし																																	
	納豆						○																				○								
	カラフルサラダ	キャベツ																																	
		ミックスベジタブル	*21																																
		スライスハム	*3		○	○																						○		○					
		酢	*38																																
	昆布煮	昆布																																	
		人参																																	
		さつま揚げ	*14		○		○																				○	○	○						
朝食		だしの素	*9																							○	○	○							
	味噌汁	麩	*17			○																													
		葱																																	
		米味噌																									○								
		だしの素	*9																																
	お茶	麦				○																													
小計																																			
日	うどん	うどん					○																												
		かまぼこ																																	
		ワカメ																																	
		青ねぎ																																	
		うどんつゆ	*32				○																												
	いなり寿司	米																																	
		寿司揚げ	*33				○																					○							
		ごま											○																○						
	イカリング		*12		○	○										○													○						
	付け合せ	キャベツ														○																			
昼食	おかか和え	ほうれん草																										○							
		かつお																																	
	お茶	麦				○																													
小計																																			
日	ごはん	米																																	
	ホイル焼き	サワラ																																	
		玉葱																																	
		えのき																																	
	付け合せ	キャベツ																																	
	ジャーマンポテト	ばれいしょ																																	
		人参																																	
		ベーコン	*16		○	○																							○		○				
	おひたし	チンゲン菜																																	
	ひじき煮	ひじき																																	
夕食		人参																																	
		油揚げ																									○								
		だしの素	*9																																
	味噌汁	玉葱																																	
		油揚げ																										○							
		葱																																	

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1～45」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。