

(様式 1)

献立表・アレルゲン表示 (R8 1月～3月分)

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
朝食	ごはん	米																													
	野菜コロッケ		*30		○	○																				○					
	野菜炒め	いんげん																								○					
	チキントマトオムレツ		*10	○																						○	○				
	切干煮	切干大根																								○					
		人参																								○					
		油揚げ																								○					
		だしの素	*9																												
	味噌汁	麩	*17			○																									
		葱																													
		米味噌																								○					
	ふりかけ	だしの素	*9																												
昼食	お茶	麦	*31	○	○	○	○	○			○														○	○	○	○			
						○																									
	小計																														
夕食	カレーライス	米																													
		豚肉																										○			
		ばれいしょ																													
		玉葱																													
		人参																													
		カレールー	*27			○																				○	○	○		○	
		ケチャップ	*20																												
		コンソメ	*5		○	○																				○	○				
	マカロニサラダ	マカロニ				○																									
		人参																													
		きゅうり																													
		コーン																													
		マヨネーズ	*6	○		○																				○					
	ボイル野菜	ブロッコリー																								○					
	漬物	福神漬	*28			○					○															○					
	お茶	麦				○																									
	小計																														
朝食	ごはん	米																													
	ハンバーグ	ハンバーグ	*24	○	○																○						○	○			
		玉葱																													
	付け合せ	キャベツ																													
	野菜炒め	小松菜																													
		もやし																													
		ベーコン	*16	○	○																					○		○			
	ポテトサラダ	ばれいしょ																													
		きゅうり																													
		スライスハム	*3	○	○																					○		○			
		マヨネーズ	*6	○		○																				○					
	豚汁	豚肉																										○			
		ごぼう、人参																													
		さつまいも																													
		油揚げ																								○					
		葱																								○					
		米味噌																								○					
		だしの素	*9																												
	お茶	麦				○																									
	小計																														

- ◆アレルゲンは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～45」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。