献立表・アレルゲン表示(R8 1月~3月分)

			tj/\	11/12	<u> </u>		<u>, </u>	<i>,</i> ν	<u> </u>	<u> </u>		`	11,	v		\mathcal{I}	~	<u>U, </u>	<u>J /.</u>	, ,			<u>.</u>									
	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	サモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
	ごはん	米																												=		
	位 性 き	いわし																												\neg		
	独豆	0.470					0																				0	\vdash		\dashv		
	が 士 和 ラ	小小芸					\vdash																				_		\vdash	\dashv	-	_
	こま和え	<u>小松菜</u> ごま			\vdash							0																\vdash	\vdash	\dashv	\dashv	_
木	71 10 ± ±	こよ			-																							\vdash	\vdash	\dashv	-	
	ひしさ煮	ひじき			_																								\vdash	\dashv		
		人参																									_	H	\vdash	=	\dashv	_
		油揚げ																									0	<u> </u>	\vdash			
本 朝食 本 昼食 は		だしの素	*9																									<u> </u>	\vdash			
	味噌汁	玉葱																											\sqcup			
		葱																														
食		米味噌																									0					
		だしの素	*9																													
	お茶	麦					0																									
																														П	П	
																													П	\dashv	\neg	\neg
		小計																														
	阪址	米																														
	IM TT	豚肉																										\vdash	0	\dashv	$\overline{}$	_
木		玉葱													\vdash													\vdash	\vdash	\dashv	\dashv	-
		本窓																										\vdash	\vdash	\dashv	\rightarrow	
		つきこんにゃく																										<u> </u>	\vdash	=	\rightarrow	
		青葱																									_		\vdash	\longrightarrow	\rightarrow	_
		米味噌					_				_	_															0	_	\sqcup	\Box		
		テンメンジャン	*22				0				0	0															0		\sqcup	\square		
	生野菜サラダ	キャベツ																														
		きゅうり																														
		コーン																														
昼		ミニトマト																														
食	すまし汁	ワカメ																														
1		葱																														
		だしの素	*9																													
	お茶	麦					0																									
																														\Box		
																														\Box		
																														=		
		小計																														
	ごけん	米																												\Box		
	酢鶏	からあげ	*13				0																				0	0	\vdash	\dashv	\dashv	\neg
1	HI 7mg	玉葱、人参、ピーマン																											\vdash	\dashv	-	\dashv
		甘酢たれ	*18				0																				0	М	\vdash	\dashv		-
	付け合せ	キャベツ	. 10																										\vdash	\dashv	\dashv	-
木	付け合せ 金平れんこん	れんこん																										H	\vdash	\dashv	\dashv	-
	业 〒10/0 □ /0	ごま										0										\vdash						H	\vdash	\dashv	\dashv	\dashv
		こま だしの素	*9)					\vdash											\vdash	\vdash	\dashv	\dashv	-
	野菜炒め		↑ ∀																									\vdash	\vdash	\dashv	\dashv	-
	野米炒の	小松菜	 																									 	\vdash			
<i>p</i>		もやし	10												\vdash					\vdash								 			\rightarrow	-
タ		ベーコン	*16		U	0														\vdash					-	-	0	 	0			-
良	ブロッコリーとツナサラダ		 												\vdash					\vdash								<u> </u>	\vdash			
		シーチキン					_								\vdash					\vdash							0	<u> </u>	\vdash			_
	1-0.4	マヨネーズ	*6		0		0																				0	<u> </u>	Ш			
	味噌汁	大根																										<u> </u>	Ш			
		葱																									L	<u> </u>	Ш			
		米味噌																									0	<u> </u>	Ш			
		だしの素	*9																													
	お茶	麦					0																									
1																																
<u> </u>	1																											_	_	=	_	

- ◆アレルゲンは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1~45」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂 (TEL 080-6237-6735)に直接お問い合わせください。