

(様式 1)

献立表・アレルゲン表示 (R8 1月～3月分)

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
水	パン	バターロール	*1	○	○	○																				○					
	いちごジャム		*2																○							○		○			
	スライスハム		*3	○	○																					○					
	ゆで玉子	卵		○																											
	焼ポテト	ナチュラルポテト																													
		塩																													
	付け合せ	キャベツ																													
	フルーツ	バナナ																○													
	コーンスープ	コーンスープ	*4		○	○														○											
		コンソメ	*5		○	○															○					○	○				
朝食	お茶	麦			○																										
小計																															
水	炊き込みご飯	米																													
		鶏肉																									○				
		人参																													
		ごぼう																													
		油揚げ																								○					
		干ししいたけ																													
		だしの素	*9																												
	白身フライ		*19			○																				○					
	付け合せ	キャベツ																													
	おひたし	チンゲン菜																													
昼食	漬物	刻みたくあん	*39			○					○															○					
	かき玉汁	卵		○																											
		葱																													
		だしの素	*9																												
	お茶	麦				○																									
小計																															
水	ごはん	米																													
	エビフライ		*37	○		○	○																			○					
	付け合せ	キャベツ																													
	ビーフン炒め	ビーフン																													
		玉葱																													
		人参																													
		ピーマン																													
		豚肉																										○			
		オイスターソース	*7																							○					
		中華粒	*8			○														○						○	○	○			○
夕食	金平こんにやく	こんにやく																													
		人参																													
		だしの素	*9																												
	ポテトサラダ	ばれいしょ																													
		ミックスベジタブル	*21																												
		マヨネーズ	*6	○		○																					○				
	味噌汁	小松菜																													
		えのき																													
		油揚げ																									○				
		米味噌																									○				
		だしの素	*9																												
	お茶	麦				○																									

- ◆アレルゲンは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～45」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。