

《朝食》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
パン	ごはん	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯
いちごジャム	ミニハンバーグ	いちごジャム	塩焼き	いちごジャム	野菜コロッケ	塩焼
スライスハム	チキントマトオムレツ	スライスハム	納豆	スライスハム	納豆	スクランブルエッグ
ミートボール	野菜炒め	ゆで卵	胡麻和え	チキントマトオムレツ	野菜炒め	ごま和え
コールスローサラダ	昆布煮	ボイル野菜	切干煮	ボイル野菜	スパゲティサラダ	かぼちゃ煮
コンソメスープ	味噌汁	付け合せ	味噌汁	付け合わせ	味噌汁	味噌汁
お茶	ふりかけ	フルーツ	お茶	フルーツ	お茶	ふりかけ
	お茶	コーンスープ		コンソメスープ		お茶
		お茶		お茶		

《昼食》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ハヤシライス	中華丼	炊き込みご飯	豚丼	エビピラフ	カレーライス	うどん
スパゲティサラダ	春雨サラダ	白身魚フライ	生野菜サラダ	春巻き	マカロニサラダ	いなり寿司
ボイル野菜	すまし汁	付け合わせ	すまし汁	ごま和え	ボイル野菜	唐揚げ
フルーツポンチ	フルーツ	五目煮	フルーツ	付け合わせ	漬物	付け合わせ
お茶	お茶	漬物	お茶	オニオンスープ	デザート	おかか和え
		かきたま汁		デザート	お茶	デザート
		デザート		お茶		お茶
		お茶				

《夕食》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ごはん	ごはん	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
エビフライ	イカリング	酢鶏	ハンバーグ	チキンカツ	豚串カツ	ホイル焼き
付け合わせ	付け合わせ	付け合せ	付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ
金平こんにゃく	切干煮	金平れんこん	野菜炒め	金平ごぼう	昆布煮	金平こんにゃく
ビーフン炒め	焼きポテト	野菜炒め	ポテトサラダ	中華風和え物	ペンネソテイ	ジャーマンポテト
ポテトサラダ	ブロッコリーとツナサラダ	マカロニサラダ	ボイル野菜	バンサンスー	ボイル野菜	おひたし
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
フルーツ	デザート	デザート	デザート	お茶	フルーツ	デザート
お茶	お茶	お茶	お茶		お茶	お茶