

《朝食》						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	ごはん
いちごジャム	ミニハンバーグ	いちごジャム	塩焼き	いちごジャム	野菜コロッケ	塩焼き
スライスハム	チキントマトオムレツ	スライスハム	納豆	スライスハム	野菜炒め	納豆
ミートボール	おかか和え	ゆで卵	ごま和え	スパゲティサラダ	チキントマトオムレツ	カラフルサラダ
ボイル野菜	昆布煮	焼きポテト	ひじき煮	ボイル野菜	切干煮	昆布煮
付け合せ	味噌汁	付け合せ	味噌汁	付け合せ	味噌汁	味噌汁
フルーツ	ふりかけ	フルーツ	お茶	フルーツ	お茶	お茶
コンソメスープ	お茶	コンソメスープ		コンソメスープ		
お茶		お茶		お茶		

《昼食》						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
かき揚げ丼	中華丼	炊き込みご飯	豚丼	エビピラフ	カレーライス	うどん
生野菜サラダ	シュウマイ	白身フライ	生野菜サラダ	春巻	マカロニサラダ	いなり寿司
味噌汁	すまし汁	付け合せ	すまし汁	中華和え	ボイル野菜	イカリング
お茶	お茶	おひたし	お茶	春雨スープ	漬物	付け合せ
		漬物		お茶	お茶	おかか和え
		かき玉汁				お茶
		お茶				

《夕食》						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
アジフライ	チキンカツ	エビフライ	酢鶏	豚串カツ	ハンバーグ	ホイル焼き
付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ
切干煮	ペンネソテー	ビーフン炒め	金平れんこん	金平ごぼう	野菜炒め	ジャーマンポテト
焼きポテト	さつまいも甘辛煮	金平こんにゃく	野菜炒め	ペンネソテー	ポテトサラダ	おひたし
ブロッコリーとツナサラダ	ごま和え	ポテトサラダ	ブロッコリーとツナサラダ	ボイル野菜	豚汁	ひじき煮
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	お茶	味噌汁
お茶	お茶	お茶	お茶	お茶		お茶