

令和2年度島根県立少年自然の家 活動プログラム一覧表

○各活動の「ねらい」と「指導形態」を示しています。活動を計画する際に参考にしてください。

ねらい A…仲間と協力する B…自然に親しむ C…創作することを楽しむ(創意工夫)
D…体を動かすことを楽しむ E…技術を身につける

指導形態 ①…自主活動で実施(用具貸出・指導者との打合せ) ②…職員は活動の説明のみ行う
③…職員が説明と指導を行う ④…外部講師による指導(有料)

○対象年齢は、「幼～」が幼児から、「幼(大)」が大人同伴で幼児から、「低～」が小学校低学年から、「中～」が小学校中学年から、「高～」が小学校高学年から、「大人」が中学生以上となります。



※各活動プログラムの詳細は、HP上の「活動資料」をご参照ください。

種類	活動名	ねらい					指導形態	所要時間	対象	人数	備考	料金
		A	B	C	D	E						
野外活動	1 冒険の森	○	○		○		①	1.5～3時間	低～	～200 (～10人班)	冒険の森にあるアスレチックを順に挑戦し、コースを回る。	
	2 冒険の森+地図づくり	○	○		○		③	2.5～4時間	高～	～200 (～10人班)	グループワークゲームで冒険の森の地図を完成させ、冒険の森に挑戦する。	
	3 冒険の森(ショートコース)	○	○		○		①	1～2時間	幼～	～200 (～10人班)	冒険の森のショートコースを回る。	
	4 やぐらづくり	○		○		○	①②③	3時間～全日	高～	10～100 (8～15人班)	丸太、板、ロープを使い、やぐらをつくる。	○
	5 GGG	○					①②③	2～3時間	中～	～40 (6～10人班)	ごうつグループワークゲーム。課題解決型ゲームに取り組む。	
	6 スコアオリエンテーリング	○			○		①②	1.5～3時間	高～	～200 (2～8人班)	時間内にチームで協力し、地図を頼りにポストを探す。	
	7 グリーンオリエンテーリング	○	○				①②	1～3時間	幼～	～200 (2～8人班)	時間内にチームで協力し、地図を頼りにポイントを探す。	
	8 イモームとかくれんぼ	○	○				①②	1～3時間	幼～	～100 (2～8人班)	様々な場所にかくれているイモームを探し出す。	
	9 浅利富士登山		○		○		①	1～2.5時間	幼～	～200	自然を楽しみながら室神山を登山する。	
	10 自然遊び・散策		○				①② ③	0.5～3時間	幼～	～40	自然観察コース等を歩きながら自然界のしくみ等を学ぶ。	
	11 サイクリング		○		○		①②	2～3時間	小4～	2～40	マウンテンバイクで施設周辺コースを走行する。	
	12 グラウンドゴルフ				○		①②	0.5～3時間	低～	2～	心身のリフレッシュや健康のための軽スポーツを行う。	
	13 ナイトハイク		○				①	1.5～2時間	低～	～100	夜の自然の世界を探検する。	
	14 キャンプファイヤー	○	○				①④	1.5～2時間	幼(大) ～	～200	火を囲み、ゲームや歌などして温かい交流の場をつくる。	○
	15 肝だめし	○					①	0.5～1.5時間	低～	～200 (～10人班)	暗闇を利用して、肝試しをする。	
	16 星空観察・天体学習		○				①④	0.5～2時間	中～	～150	野外やプラネタリウムソフトで星や星座を観察する。	
	17 カヌー(江の川支流)		○		○	○	④	半日	中～	～30	江の川支流の八戸川で、職員の指導を受けてカヌーを体験する。	○

※カヌーについては、学校の教育活動であれば、減免申請書の提出により無料となります。

種類	活動名	ねらい					指導形態	所要時間	対象	人数	備考	食材費(円)
		A	B	C	D	E						
炊飯活動	1 カレーライス	○		○		○	①②③	3.5～4時間	高～	12班以内 (7～14人班)	羽釜でご飯を炊き、鍋でカレーをつくる。	600
	2 煮込みうどん	○		○		○	①②③	2.5～3時間	低～	12班以内 (5～10人班)	鶏肉や野菜を味噌仕立てで煮込み、うどんを入れて田舎鍋をつくる。	600
	3 パーベキュー	○		○		○	①②③	3～4時間	高～	10班以内 (7～14人班)	炭をおこしてパーベキューをする。	610
	4 手打ちうどん	○		○		○	①②③	半日～全日	低～	12班以内 (8人班)	うどん粉をこねるところから始め、手打ちうどんをつくる。	600
	5 ソロ炊飯	○		○		○	①②③	2.5～3.5時間	中～	30人以内	一人用土鍋を使ってご飯を炊く。3人組を作ってトリオ炊飯も可能。	200
	6 ホットドッグ	○		○		○	①②③	1.5～2時間	幼(大) ～	何人でも可	パンに具材をはさみ、牛乳パックでホットドッグを作る。	350

※その他に必要な経費: 割木1束200円、木炭1kg250円(木炭はパーベキュー1班に3kg必要です)

※各活動プログラムの詳細は、HP上の「活動資料」をご参照ください。

種類	活動名	ねらい					指導形態	所要時間	対象	人数	備考	料金
		A	B	C	D	E						
創作活動	1 陶芸(粘土からの制作)			○		○	④	半日	幼～	～70	窯元の指導を受けて粘土から制作する。	○
	2 ウグイス笛			○		○	①②③	1.5～2時間	高～	～70	竹の特徴を生かしてウグイス笛を創作する。	○
	3 プンブンごま			○		○	①②③	1～2時間	高～	～70	竹の特徴を生かしてブンブンごまを創作する。	○
	4 竹鉄砲			○		○	①②③	1～2時間	高～	～40	竹の特徴を生かして竹鉄砲を創作する。	○
	5 ペンダント			○		○	①②③	0.5～1時間	幼～	何人でも	木の特徴を生かしてペンダントをつくる。	○
	6 目玉っちキーホルダー			○		○	①②③	0.5～1時間	幼～	～70	木の枝にクラフト用の動く目玉をつけキーホルダーをつくる。	○
	7 どんぐり松ぼっくり工作			○		○	①②③	1～2時間	幼～	～70	どんぐりや松ぼっくり等の自然物を使って作品をつくる。	○
	8 森の写真立て			○		○	①②③	1～2時間	幼(大)	～70	木の実や落ち葉等の自然物を使って写真立てをつくる。	○
	9 森のかべかけ			○		○	①②③	1～2時間	幼～	～70	木の実や小枝等の自然物を台紙に貼りつける。	○
	10 草花のたたき染め			○		○	①②③	1～2時間	幼～	～70	さらに草花の色を着色し、台紙に貼りつける。	○
	11 オリジナル缶バッジ			○			①②③	0.5～1時間	幼～	何人でも	台紙に色鉛筆で色をぬったり思い出のこぼれを書いたりして、振り返りの作品をつくる。	○
	12 みんなDE森のカレンダー	○		○		○	①②③	1～3時間	幼～	～50	木の枝、どんぐり等の自然物を台につけて、1つのカレンダーに仕上げる。	○

種類	活動名	ねらい					指導形態	所要時間	対象	人数	備考	料金
		A	B	C	D	E						
室内活動	1 火おこし	○				○	①②③	1.5～2時間	中～	～180 (3～8人班)	マイギリ式発火法により、協力して火をおこす。	○
	2 室内オリエンテーリング	○					①②	1.5～2時間	幼(大)	～150 (2人以上班)	時間内にチームで協力しながら地図を頼りにカードを探す。	
	3 室内探検ビンゴ	○					①②	1～2時間	低～	～200 (2人以上班)	施設内マップのポイントにある自然物や構造物を探す。	
	4 室内イモムとかくれんぼ	○					①②	1～2時間	幼～	～150 (2人以上班)	自然の家の室内にかくれているイモムを探し出す。	
	5 室内肝だめし	○					①	0.5～1.5時間	低～	～200 (～10人班)	暗闇を利用して、肝試しをする。	
	6 カブラ(KAPLA)	○		○			①②	0.5～2時間	幼～	何人でも	カブラとよばれる木の板を積み上げたりして作品をつくる。	
	7 クップ	○			○		①②③	1～2時間	低～	最大12人 (1ゲーム)	レクリエーションの一環として気軽にスポーツを楽しむ。	
	8 キャッチボール	○			○		①②③	1～2時間	低～	最大12人 (1ゲーム)	レクリエーションの一環として気軽にスポーツを楽しむ。	
	9 ニチレクボール	○			○		①②③	1～2時間	低～	最大12人 (1ゲーム)	レクリエーションの一環として気軽にスポーツを楽しむ。	
	10 キャンドルのつどい	○					①④	1.5～2時間	低～	～200	火を囲み、ゲームや歌などして温かい交流の場をつくる。	○
	11 光の芸術	○		○			①	1.5～2時間	低～	～100	多数のロウソクを設置し、光の芸術作品をつくり鑑賞する。	○
	12 冒険の森地図づくり	○					③	1～1.5時間	高～	～100	情報カードをもとに、冒険の森白地図を完成させる。	

※その他に必要な経費：日帰り入所の場合は、創作室等の施設使用料がかかります。