

活動名		体育館活動				
概要	○体育館で自由に活動をする。					
ねらい	○体育館の遊具等での体を動かす活動を通して、心身の健康を育む ○体育館での活動を通して、仲間との友情を育む。					
関連教科等	体育・総合					
指導形態	①「自主活動で実施」、②「職員は活動の説明のみ行う」					
時期	通年	時間帯	いつでも	対象	幼児～	
場所	体育館	人数	～200人	所要時間	1～3時間	
準備物	施設で準備できるもの			団体・個人で準備するもの		
	体育館遊具など			動きやすい服装, 体育館シューズ		
進め方・展開例						
内容			留意点			
活動前	○事務室で打ち合わせを行う。 ・活動内容の確認 ・注意事項の確認			○体育館シューズを必ず履くことを伝える。		
活動の説明	○体育館の使い方や注意事項を説明する。					
展開	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>体育館</p>  <p>入口にアルコール消毒液があります</p> <p>○体育館シューズ(上げき)をはいて使しましょう!</p> </div> <div style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>換気をしましょう!</p>  <p>体育館に入った左側にスイッチボックスがあります。</p> <p>一番上の「開」を押すと上の窓が開きます。下の「閉」を押すと閉まります。</p> </div> <div style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>体育館の遊具 <太陽の壁></p>  <p>※太陽の鼻より上には登りません ※飛び降り禁止です</p> </div> <div style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>体育館の遊具 <ろく木></p>  <p>黄色のテープより上には登りません</p> <p>※飛び降り禁止です</p> </div> <div style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>体育館の遊具 <なまけもの渡り></p>  <p>※乳太の上は登りません</p> </div> <div style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>体育館の遊具 <ネットのぼり></p>  <p>赤色のところはのぼってはいけません</p> <p>※一度に10人まで使用できます</p> </div> <div style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>体育館の遊具 <トランポリン></p>  <p>※必ず1人ずつで使用! ※必ず指導者かそばにいますこと! ※危険な飛び方禁止! 宙返りなどは×!</p> </div> <div style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>体育館の遊具</p> <p>卓球台, 縄跳び, ボール, 輪投げ...自由に使ってください →きちんと片付けをしましょう!</p>  <p>バドミントン, ドッジビー, ソフトバレーボールは事務室にあります</p> </div> <div style="width: 33%; padding: 5px;"> <p>体育館の掃除</p>  <p>最後にモップなどを取り掃除をしましょう!</p> </div> </div>					
	まとめ	○活動中に感じたことや感想などを自由に話し合う。 ○みんなで道具の片付けや体育館の掃除をする。				
	評価	○しっかり体を動かして活動することができたか。 ○仲間と仲良く活動することができたか。				
	発展	○体育館にある遊具などを活用して、団体独自の活動プログラムを考えてみるのもよい。				