
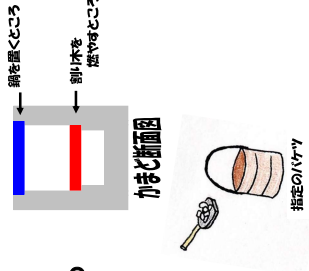


活動名		煮込みうどん				
概要	○野菜を切り、かまどで薪を焚いて煮込みうどんをつくる。 ○調理、片付けが簡単でカレー炊飯よりも短時間で行える。					
ねらい	○野外炊飯の基本的な知識を身につける。 ○班で仕事の分担を決め、協力して作業を進める。					
関連教科等	家庭・理科・社会・総合					
指導形態	「自主活動で実施」「職員は活動の説明のみ行う」「職員が指導を行う」					
時期	通年	時間帯	昼・夕		対象	低学年～
場所	第1炊飯場 第2炊飯場	人数	10人～ 班編成12班以内 (5人～10人/1グループ)		所要時間	2.5～3時間
準備物	施設で準備できるもの			団体・個人で準備するもの		
	食材一式、炊飯用具一式、割木、運搬用リヤカー等			軍手、タオル		
進め方・展開例						
内容				留意点		
活動前	○事務室で打ち合わせを行う。 ・ねらいの確認 ・班の数、役割分担、活動の進め方 ・食材、ランプの灯の運搬について ・予め鍋にクレンザー液を塗る			○職員の指導が活動の説明のみの場合は、説明後の進め方、片づけ方を確認する。 ○1班の人数が9人以上の場合は、大鍋を使う。 ○クレンザー液の塗り方については、「クレンザー液について」（別ページ）を参照。		
活動の説明	○各班で仕事の分担を決める。 (かまど係・食材係) ○食材の搬入、及び食器の数を確認する。 ○係別に活動開始する。			○食材を運ぶ人数は各班1～2人。 ○用具やかまどの使い方等を説明する。 ○説明の間に食材分配作業をする。 ○包丁は指導者が配布、回収する。		
展開	○かまどの作業。  ○野菜・肉の下準備の作業。  ○具材を鍋に入れて煮込む。 水一人分は、どんぶりの下の線まで。 沸騰したら、具材とだしの素を入れる。 具材が煮えたら、うどんを入れる。 最後にみそを入れる。  ○片づけ。 ・鍋を砂で磨き、水洗いする。 ・数をそろえる。 ・かまどを掃除する。 ・炊飯場を掃除する。 ・食堂の用具は食堂に返納する。			○必ず指導者がつく。  ○焚き付けは周辺の枯れ葉、枯れ枝でもよい。    ○包丁は数を確認する。 (必要なくなった時点で早めがよい) ○中身がないことを確認して砂で磨く。 ○それぞれ専用場所が表示してある。 ○用具一式は点検表で確認し返納する。		
まとめ	○活動を振り返りながら、楽しく食事をする。 ○難しかったところ、工夫したところ、感想などを発表する。					
評価	○野外炊飯の基本的な知識を身につけることができたか。 ○班で分担を決め積極的に協力し、楽しく意欲的に活動ができたか。 ○炊飯活動を通して先人の知恵と技術を学ぶことができたか。 ○注意事項等を、しっかり聞いて守ることができたか。					
発展	○石やブロックを使い、自分たちでかまどづくりから始めることも生きた体験となる。 (耐火レンガを使ったかまどづくりは第2炊飯場で体験できる。)					

## かまどの片づけ

- \* 必ず軍手か皮手袋をして掃除する
- \* うちわや皮手袋は左側のシャッターの最下段に片付ける
- \* 右図の青と赤の火格子を起こして、十能や砂場の横のホウキを使って灰を掃除する
- \* 火格子は重くて熱いので注意
- \* 燃えカスなどは、水を入れた指定のバケツへ
- \* 十能や火ばさみは1番のかまどの裏に片付ける
- \* 大人のチェックを受けて終わる



## 鍋の片づけ

- \* 内側を軽く水を流して洗う  
(ふた、おたま、トングは食器洗い係)



砂場で金だわしや、ぬらして砂をつけた布でみがく  
(外側だけではなく、内側もきれいにみがく)

仕上げに流して金だわしに洗剤をつけて洗う

大人のチェック後、棚に片付ける

※次に使う団体のため、どうかよろしくお願いします

## にこみ(カレー)うどんの片づけについて

### はじめに

水気をよく  
取り除く



- \* 残飯はそのままポリバケツへ捨てる  
ポリバケツには残飯だけを入れ、  
ゼリーの容器などは全てゴミ袋へ入れる



- \* 食堂から持ってきたかごやバットなどは食堂に返す

- \* 【鍋】、【食器類】、【かまど】の片づけをする  
(片づけについては各カード参照)

- \* 終わったラテラブルの周りの掃除や、他の片づけの手伝いをする

運搬は  
車庫裏：内線64

## 食器類の片づけ

### どんぶり・はし・コップ



### その他

おたま、トング、ボウル、バット、ざる  
平皿、木べら、やかん、鍋のふた

洗剤で洗う

すべて自然乾燥です  
水気をよく切ってください！

食器をそれぞれももった場所にもどす

大人のチェック後、棚に片づける