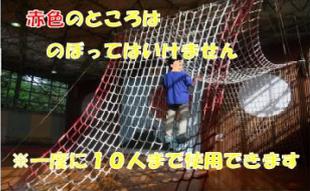


活動名		体育館活動				
概要	○体育館で自由に活動をする。					
ねらい	○体育館の遊具等での体を動かす活動を通して、心身の健康を育む ○体育館での活動を通して、仲間との友情を育む。					
関連教科等	体育・総合					
指導形態	①自主活動で実施、②職員は活動の説明のみ行う					
時期	通年	時間帯	いつでも	対象	幼児～	
場所	体育館	人数	～200人	所要時間	1～3時間	
準備物	施設で準備できるもの			団体・個人で準備するもの		
	体育館遊具など			動きやすい服装, 体育館シューズ		
進め方・展開例						
内容			留意点			
活動前	○打ち合わせを行う。 ・活動内容の確認 ・注意事項の確認			○体育館シューズを必ず履くことを伝える。		
活動の説明	○体育館の使い方や注意事項を説明する。					
展開	<p>体育館</p>  <p>入口にアルコール消毒液があります</p> <p>○体育館シューズ(上ばき)をはいて使いましょう!</p>		<p>換気をしましょう!</p>  <p>体育館に入った左側にスイッチボックスがあります。</p> <p>一番上の「開」を押すと上の窓が開きます。下の「閉」を押すと閉まります。</p>		<p>体育館の遊具 <<太陽の壁>></p>  <p>※太陽の鼻より上には登りません ※飛び降り禁止です</p>	
	<p>体育館の遊具 <<ろく木>></p>  <p>黄色のテープより上には登りません ※飛び降り禁止です</p>		<p>体育館の遊具 <<なまけもの渡り>></p>  <p>※丸木の上は歩きません</p>		<p>体育館の遊具 <<ネットのぼり>></p>  <p>赤色のところはのぼってはいけません ※一度に10人まで使用できます</p>	
	<p>体育館の遊具 <<トランポリン>></p>  <p>※必ず1人ずつで使用! ※必ず指導者がそばにいること! ※危険な飛び方禁止! (宙返りなどは×)</p>		<p>体育館の遊具</p> <p>卓球台、縄跳び、ボール、輪投げ…自由に使ってください →きちんと片付けをしましょう!</p>  <p>バドミントン、ドッジビー、ソフトバレーボールは事務室にあります</p>		<p>体育館の遊具 <<ボルダリング>></p>  <p>※↑この上には登らない!! ※上に人がいたら登らない!! ※飛び降り禁止です</p>	
	<p>まとめ</p> <p>○活動中に感じたことや感想などを自由に話し合う。 ○みんなで道具の片付けや体育館の掃除をする。</p>					
	<p>評価</p> <p>○しっかり体を動かして活動することができたか。 ○仲間と仲良く活動することができたか。</p>					
	<p>発展</p> <p>○体育館にある遊具などを活用して、団体独自の活動プログラムを考えてみるのもよい。</p>					