

Let's

冒険の森など

エンジョイ アウトドア

炊飯活動

1 趣 旨

自然の中で思い切り体を動かしたり、体験活動プログラムを活用したりすることを通して、子ども達の積極的態度の醸成や自己肯定感の向上の一助とする。

2 事業の概要

(1) 期 日 令和8年9月11日(金)

(2) 会 場 島根県立少年自然の家

(3) 対 象 浜田教育事務所管内教育委員会の教育支援センター（適応指導教室）に通っている児童・生徒など

※教育支援センターには通っていないくても、対象となり得る児童・生徒であれば、ご相談に応じますのでご連絡ください。児童・生徒とその保護者による参加も可能です。

野外で
おもいきり
楽しもう！



(4) 日 程

9:50

入
所

入
所
の
つ
ど
い

10:10

野
外
炊
飯
活
動

13:00

★
選
択
活
動

お
好
き
な
時
間
に

退
所

- 「★選択活動」は各教育支援センターごとに事前選択
 - ①冒険の森 ②室内オリエンテーリング ③体育館活動 ④カプラ
 - ⑤スコアオリエンテーリング ⑥火起こし
- 体育館活動は、他の教育支援センターの皆さんと同時に利用となる場合がありますのでご了承ください。また、必ず 体育館シューズ〈上履き〉をお持ちください。
- 活動については、各教育支援センターごとの活動となります。他の教育支援センターとの交流等のご希望がありましたらご相談ください。

(5) 参加費 児童、生徒 無料（炊飯活動費・割木代）
引率者（保護者含む）..... 実費

・ 煮込みうどんカレー	790円
・ BBQ 焼きそば	830円

(6) 服装・持ち物 長袖、長ズボン、帽子、綿製の軍手、必要に応じて虫除けスプレー

(7) 参加申込締切 **8月12日(水)**

※参加人数等の最終変更は8月28日(金)までをお願いいたします。

※引率者の方々に発生する炊飯活動のキャンセル料は、「BBQ 焼きそば」の場合は2週間前の8月28日(金)17:15以降、「煮込みうどんカレー」の場合は1週間前の9月4日(金)17:15以降で60%、さらに入所日当日になりますと100%いただくことになります。

(8) 送迎について JR 江津駅までマイクロバスで送迎いたします。

お迎え 9時30分ごろ 江津駅 お送り 活動終了後(ご相談に応じます。)

参
考

〔往路〕	浜田駅 (9時 5分発)	→	江津駅 (9時31分着)
	大田市駅 (8時46分発)	→	江津駅 (9時31分着)
〔復路〕	江津駅 (14時 1分発)	→	浜田駅 (14時28分着)
	江津駅 (15時57分発)	→	浜田駅 (16時26分着)
	江津駅 (13時34分発)	→	大田市駅 (14時26分着)
	江津駅 (16時 8分発)	→	大田市駅 (16時58分着)

3 その他

- ・参加者の皆さんが対象の傷害保険を、少年自然の家としては掛けておりません。

炊飯活動について

◆「煮込みうどんカレー」の炊飯活動では、2つの役割があります。

- ① かまど係：かまどで火を起こし、火力を調節する係
- ② 食材係：野菜や肉を切り、鍋で煮込む係

◆「バーベキュー焼きそば」の炊飯活動では、2つの役割があります。

- ① 火起こし係：炭火を起こし、火力を調節する係
- ② 食材係：野菜や肉を切り、鉄板で焼く係

※児童・生徒の皆さんが主体的に活動できるよう、また、様々な体験ができるよう、役割分担を可能な範囲で決めてください。〈当日でもいいです。〉

※引率者の方々もそれぞれの役割において、児童・生徒の皆さんが、安全に活動できるよう、見守り支援をお願いいたします。

◆少年自然の家職員が、やり方、後片付けの説明及び安全指導を行います。

◆食材の持ち込みは、原則禁止としています。炊飯活動時に教室等で育てた野菜等を持ち込まれる場合や、おやつ等の持ち込みについては、「独自活動実施届」(ホームページからダウンロード可能)を事前に提出してください。また、食材の持ち帰りはできませんので、予めご了承ください。

◆ご不明な点等は遠慮なくお問い合わせください。

【連絡先】

島根県立少年自然の家

〒695-0007 江津市松川町太田 610

電話：0855-52-0716

担当：研修支援スタッフ 錦織