R7年度わくどきスプリング　献立表・アレルゲン表示

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
3/7土 昼食	かき揚げ丼	米																														
		かき揚げ	*1				○	○						○													○					
	生野菜サラダ	キャベツ																														
		胡瓜																														
		コーン																														
		ミニトマト																														
	味噌汁	大根																														
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*2																													
	お茶	麦					○																									
	小計																															
3/7土 夕食	ごはん	米																														
	ハンバーグ	ハンバーグ	*3		○	○															○							○	○			
		玉葱																														
	付け合せ	キャベツ																														
	野菜炒め	小松菜																														
		もやし																														
		ベーコン	*4		○	○																					○		○			
	ポテトサラダ	ばれいしょ																														
		きゅうり																														
		スライスハム	*5		○	○																					○		○			
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	豚汁	豚肉																											○			
		ごぼう、人参																														
		さつまいも																														
		油揚げ																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*2																													
	お茶	麦					○																									
	小計																															
3/8日 朝食	ごはん	米																														
	野菜コロッケ		*7			○	○																				○					
	野菜炒め	いんげん																														
	チキントマトオムレツ		*8		○																						○	○				
	切干煮	切干大根																														
		人参																														
		油揚げ																									○					
		だしの素	*2																													
	味噌汁	麩	*9				○																									
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*2																													
	ふりかけ	のりたま	*10		○	○	○	○	○			○														○	○	○	○			
	お茶	麦					○																									
	小計																															
3/8日 ピザ炊飯	強力粉						○																									
	ドライイースト					○																										
	砂糖																															
	塩																															
	オリーブ油																															
	水																															
	ポークウインナー		*11																								○		○			
	コーン																															
	ミニトマト																															
	ピーマン																															
	ケチャップ		*12																													
	とろけるチーズ					○																										
	オニオンコンソメスープ		*13			○	○													○	○						○	○	○			
	バナナ																		○													
	茶葉（ﾊﾟｯｸ）	麦					○																									
	小計																															

◆アレルゲンは特定28品目を表示しています。

◆「※１～１３」につきましては、別紙「令和7年度 わくわくどきどきスプリング献立表」（下部）をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735)に直接お問い合わせください。