

令和7年度 子ども探検隊 献立表

10月11日（土）昼食		10月11日（土）夕食		10月12日（日）朝食		10月12日（日）昼食	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
エビピラフ	米	煮 込 み う ど ん （ レ ー ） （ カ	冷凍うどん	ホ ッ ト サ ン ド	食パン※7	ハヤシライス	米
	ムキエビ		鶏肉		スライスハム※8		豚肉
	玉葱		さつまいも		とろけるチーズ※9		玉葱
	人参		人参		イチゴジャム※10		ハヤシのルー※4
	ピーマン		玉葱		コーンスープ※11	生野菜サラダ	キャベツ
	ベーコン※3		しめじ		バナナ		きゅうり
	玉子		油あげ		茶葉（パック）		コーン
	コンソメ※1		ねぎ				ミニトマト
春巻	※13		カレールー※6			ボイル野菜	ブロッコリー
中華風和え物	ほうれんそう		だしの素※5			お茶	麦
	人参		りんごゼリー※12				
	ごま油		茶葉（パック）				
	中華粒※2						
付け合わせ	キャベツ						
オニオンスープ	玉葱						
	コンソメ※1						
お茶	麦						

休憩時：ブドウジュース※14・アップルジュース※15

※1	「クノール® チキンコンソメ」	乳糖（カナダ製造又はアメリカ製造）、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキンファット、酵母エキス、食用加工油脂、粉末しょうゆ、オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、乳たん白、香辛料、たん白加水分解物、でん粉、果糖、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料
※2	創味 中華粒	食塩、ぶどう糖、畜肉エキス、野菜エキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
※3	ベーコンスライス	豚バラ肉（輸入）、植物性たん白、卵たん白、食塩、乳たん白、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V.C）、酸味料、発色剤（亜硝酸Na）、くん液、着色料（コチニール）、香辛料、甘味料（ステビア）
※4	ハヤシフレーク	小麦粉（国内製造）、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンル、トマトパウダー、でんぶん、粉末ソース、トマト調味料／着色料（カラメル、パプリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）
※5	だしの素	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料
※6	カレールー	食用油脂（パーム油、なたね油）、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ボークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト（大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆）、ミルボワパウダー
※7	食パン	小麦粉、果糖ぶどう糖液糖、マーガリン、発酵液種、ショートニング、パン酵母、食塩、乳等を主要原料とする食品、発酵風味料／乳化剤、酢酸 Na、イーストフード、pH調整剤、香料、ビタミンC、【一部に小麦・乳成分、大豆を含む】
※8	スライスハム	豚ロース肉、水あめ、卵たん白、食塩、植物性たん白、乳たん白、砂糖、たん白加水分解物、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V.C）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、増粘多糖類、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール、ラック）、香辛料、くん液、甘味料（ステビ
※9	とろけるチーズ	ナチュラルチーズ／乳化剤、安定剤（増粘多糖類）、乳たんぱく質
※10	イチゴジャム	糖類、砂糖、果実（いちご、りんご）、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、香料
※11	コーンスープ	スイートコーン、砂糖、でん粉、クリーミングパウダー、デキストリン、食用加工油脂、食塩、全粉乳、乳糖、オニオン、果糖、じゃがいも、コーンバターパウダー、コーン加工品、バターソーテオニオンパウダー、濃縮ホエイ、乳たん白、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、うきみ（クルトン）／調味料（アミノ酸等）、膨張剤、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）
※12	りんごゼリー	りんご果汁、糖類（水あめ、グラニュー糖、果糖、果糖ぶどう糖液糖）、りんごピューレ、加工デンプン、ゲル化剤（糖粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（クチナシ、ビタミンB2）
※13	春巻	粒状植物性たん白、野菜（キャベツ、たけのこ）、ラード、でん粉、しょうゆ、砂糖、鶏肉、植物油脂、かきエキス、はるさめ、おろししょうが、がらすーぷ、おろしにんにく、食塩、脱脂粉乳、皮〔小麦粉（国内製造）、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、コーンフラワー、食塩〕／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、炭酸水素Na、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
※14	ブドウジュース	ぶどう、香料
※15	アップルジュース	りんご（中国産またはチリ産）

◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。