

R8ジュニア・サマーキャンプ 献立表

《朝食》

《昼食》

8月19日(水)		8月20日(木)		8月21日(金)		8月22日(土)		8月23日(日)		
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	備考	献立名	備考	献立名	材料名	
		豚丼	米	エビピラフ	米	炊き込みごはん	米	冷やしうどん	うどん	
			豚肉		むきエビ		鶏肉		青ネギ	
			玉ねぎ		玉ねぎ		人参		うどんつゆ※19	
			つきこんにゃく		人参		ごぼう	いなり寿司	米	
			青葱		ピーマン		油揚げ		寿司あげ※20	
			米味噌		ベーコン※13		干し椎茸		胡麻	
		生野菜サラダ	テンメンジャン※12		卵	白身魚フライ	だしの素※10	唐揚げ	※21	
			キャベツ	春巻き	コンソメ※14		※17	付け合わせ	キャベツ	
			きゅうり		※15		キャベツ	ごま和え	ほうれん草	
		すまし汁	コーン	中華風和え	チンゲン菜	五目煮	ひじき	デザート	胡麻	
			ミニトマト		人参		大豆	お茶	ブチシュークリーム★	
			わかめ		ごま油		人参		麦	
		フルーツ	ねぎ	オニオンスープ	中華粒※16	漬物	油揚げ			
			だしの素※10		玉ねぎ		だしの素※10			
		お茶	オレンジ		コンソメ※14		刻みたくあん※18			
			麦	デザート	いちごプリン★	かきたま汁	卵			
					麦		葱			
							だしの素※10			
《間食》		アイス(ガリガリ君ソーダ)※31		アイス(チョコバー)※32		アイス(スイカバー)※33				
《水分補給》		麦茶・ポカリスエット								

《夕食》

8月19日(水)		8月20日(木)		8月21日(金)		8月22日(土)		8月23日(日)				
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名			
タコライス	米	カレーライス	米	ハヤシライス	米	焼きそば	牛肉					
	豚肉		牛肉		豚肉		ウインナー※28					
	レタス		じゃがいも		たまねぎ		キャベツ					
	ミニトマト		たまねぎ		ハヤシのルー※27		たまねぎ					
	とろけるチーズ※2		にんじん		みかんゼリー★		にんじん					
	ケチャップ※22		カレールー※25		麦茶(パック)		ピーマン					
	ウスターソース※23		福神漬※26				中華めん					
	オニオンスープ※24		りんごゼリー★				焼肉タレ※29					
	麦茶(パック)		麦茶(パック)				焼そばソース※30					

◆「※1～33」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆「★」、その他の調味料等、詳細につきましては、食堂(TEL 080-6237-6735)に直接お問い合わせください。

R8ジュニア サマー キャンプ 原材料名

材料名		原 材 料 名
※1	スライスハム	豚ロース肉、水あめ、卵たん白、食塩、植物性たん白、乳たん白、砂糖、たん白加水分解物、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V. C)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、ラック)、香辛料、くん液、甘味料(ステビア)、【原材料の一部に大豆を含む】
※2	とろけるチーズ	ナチュラルチーズ/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、乳たんぱく質
※3	いちごジャム	糖類(水あめ)、糖類(砂糖)、果実(いちご)、果実(りんご)、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、香料
※4	ピーチジュース	果実(りんご、もも、パインアップル)、香料
※5	ヨーグルト	生乳(国産)、砂糖、乳製品、乳たんぱく質、寒天/香料、(一部に乳成分を含む)
※6	オレンジジュース	果実(りんご、オレンジ、レモン)、香料
※7	マヨネーズ	食用植物油脂、醸造酢、卵黄、食塩、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)香辛料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、清水
※8	グレープジュース	ぶどう、香料
※9	焼ふ	小麦粉、グルテン
※10	だしの素	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
※11	のりたま	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
※12	テンメンジャン	砂糖、みそ、植物油脂(落花生油、大豆油、ごま油)、水、しょうゆ、大麦粉、ピーナッツペースト、食塩、オイスターエキス
※13	ベーコン	豚バラ肉(輸入)、植物性たん白、卵たん白、食塩、乳たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、くん液、着色料(コチニール)、香辛料、甘味料(ステビア)
※14	コンソメ	乳糖(カナダ製造又はアメリカ製造)、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキンファット、酵母エキス、食用加工油脂、粉末しょうゆ、オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、乳たん白、香辛料、たん白加水分解物、でん粉、果糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
※15	春巻き	粒状植物性たん白、野菜(キャベツ、たけのこ)、ラード、でん粉、しょうゆ、砂糖、鶏肉、植物油脂、かきエキス、はるさめ、おろししょうが、がらスープ、おろしにんにく、食塩、脱脂粉乳、皮[小麦粉(国内製造)、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、コーンフラワー、食塩]/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素Na、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
※16	中華粒	食塩、ぶどう糖、畜肉エキス、野菜エキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
※17	白身魚フライ	タラ、小麦粉、ブドウ糖、ショートニング、酵母、食塩、大豆油、トウガラシ色素、水、小麦粉、でん粉、食塩、グルタミン酸、グァーガム、水、小麦粉
※18	刻みたくあん	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ)/調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、乳酸カルシウム、甘味料(サッカリンNA)、着色料(黄4)、(一部に小麦、大豆を含む)
※19	うどんつゆ	砂糖、食塩、たん白加水分解物(大豆を含む)、しょうゆ(小麦を含む)、うるめいわしぶし、そうだかつおぶし、かつおぶし、こんぶ、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
※20	寿司あげ	油揚げ、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、でん粉、カラメル色素
※21	唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、大豆たんぱく、白ワイン、食塩、砂糖、しょうが、でん粉、にんにく、白コショウ、衣【小麦粉、でん粉、米粉、大豆たんぱく、糖類(砂糖、ブドウ糖)食塩、白コショウ】、揚げ油、(大豆油)、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤
※22	ケチャップ	トマト、ブドウ糖加糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
※23	ウスターソース	野菜(たまねぎ、トマト)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)
※24	オニオンスープ	乳糖(アメリカ製造又はカナダ製造)、デキストリン、食塩、オニオンエキス、食用加工油脂、酵母エキス、砂糖、チキンエキス、バターソーテーオニオンパウダー、ビーフエキス調味料、オニオン、ローストオニオンパウダー、はくさいエキス、粉末しょうゆ、こしょう、チキンブイヨンパウダー、うきみ(クルトン、たまねぎ調味品、パセリ)/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、膨脹剤、酸化防止剤(ビタミンE)、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
※25	カレールー	食用油脂(国内製造)(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆)、ミルボワパウダー(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソーテード・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)、ローストキャベツパウダー、酵母エキス調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳化剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)
※26	福神漬	大根、蓮根、生姜、しそ、食塩、しょうゆ、酸味料(酢酸、漬物用品質改良剤製剤)、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、赤102、赤106)、香料(しそ香料)、水
※27	ハヤシのルー	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
※28	ウインナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、【原材料の一部に大豆を含む】
※29	焼肉タレ	醤油、砂糖、野菜・果実(りんご、たまねぎ、トマト、にんにく)、醸造酢、発酵調味料、蛋白加水分解物、みそ、香辛料、食塩、増粘剤(加工でんぷん、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、【原材料の一部として小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む】
※30	焼そばソース	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん、その他)、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、オイスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚肉エキス、ホタテエキス、昆布、エビエキス、カラメル色素、増粘剤(加工でんぷん、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、【原材料の一部として小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む】
※31	アイス(ガリガリ君ソーダ)	異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、食塩/香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(スピルリナ青、クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)
※32	アイス(チョコバー)	チョコレートコーティング(国内製造)、水あめ、砂糖、植物油脂、脱脂粉乳、ホエイパウダー、食塩、乳等を主要原料とする食品 / 安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、カロテン色素、(一部に乳成分・アーモンド・大豆を含む)
※33	アイス(スイカバー)	砂糖(国内製造)、スイカ果汁、水あめ、チョコレートパフ(乳成分・小麦を含む)、食塩/安定剤(増粘多糖類、寒天、セルロース)、酸味料、着色料(野菜色素、紅花黄、紅麴、クチナシ)、香料、乳化剤(大豆由来)、光沢剤、膨脹剤