

令和8年度 ジュニア サマー キャンプ 開催要項

- 1 入所日 令和8年8月19日(水)～23日(日)
1日目当日の受付時間は、令和8年8月19日(水) 13:00～13:15です。
受付場所は、島根県立少年自然の家【江津市松川町太田 610】管理・研修棟 第1ホールです。
※受付後、保護者の皆様はお帰りいただきますのでご了承ください。
- 2 キャンセルについて
やむを得ずキャンセルされる場合は、直ちに自然の家までお電話にてご連絡ください。
0855-52-0716 [電話受付時間 8:40～17:15]
8月5日(水) 17:15以降は、キャンセル料が発生いたしますのでご注意願います。
- 3 参加費について
(1) 参加費(食事・保険・施設使用料・シーツ代・教材費等): 15,000円
(2) お支払いは前納です。8月9日(日)までに、下記のいずれかの方法でお支払いください。
×切日を過ぎても入金の確認できない場合は、電話連絡で確認させていただきます。
※振込する際は参加する子どもさんのお名前でお願いたします。
 - ① 現金書留による郵送
宛先: 〒695-0007 島根県江津市松川町太田 610 島根県立少年自然の家
 - ② 山陰合同銀行の指定口座への振り込み
振込先口座: 山陰合同銀行 江津支店 普通 2445418
口座名義:
公益財団法人 しまね文化振興財団少年自然の家 管理事務所 出納員 桑原英寿
- (3) キャンセルされた場合は、入金額から振込手数料およびキャンセル料等を引いた額を返金いたします。
- 4 事業の趣旨をご理解いただき、電子ゲーム機や携帯電話、おやつ等の持ち込みはご遠慮ください。(熱中症対策用品はお持ちいただいてもかまいません。)
- 5 事業の実施にあたり、事前調査事項(電子申請)にて健康状態等の把握をさせていただきます。お日にちが短く申し訳ございませんが、7月26日(日)までに必ずご入力ください。
また、食物アレルギー等をお持ちの方は、食物アレルギー等調査票(電子申請)へのご入力も併せてよろしくお願いいたします(7月26日(日)×切)。
- 6 事業の様子を写真撮影させていただきます。自然の家の広報等で使用させていただきますので、ご了承くださいませよう、お願いいたします。
また、事業中に活動の様子を少年自然の家Instagramのストーリーズにアップする予定ですので、ご覧ください。
- 7 最終日23日(日)の退所のつどいにて、5日間の様子をスライドショーにて放映します。(受付は13:30～13:45まで。退所のつどいは、13:45～。)お迎えに併せてぜひご参加ください。

以下、「8 服装・持ち物について」「9 日程について」「10 その他」は、ぜひお子様と一緒にご確認ください。

1. 必ず持ってくるもの

※持ち物には必ず **記名** しましょう。

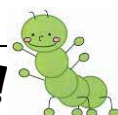
☐	着替え(4泊5日+α) 下着、半そで半ズボン、くつ下（虫よけのため、長めのものをおすすめします）など。汗をかいたり、雨でぬれたり、汚れたりすることがあります。多めに持ってきてきましょう。	☐	長袖、長ズボン うす手の長袖（はおりやTシャツの下に着るものなど）、長ズボンを複数枚用意しましょう。野外で活動する時には、長袖長ズボンを基本とします。日焼け、虫刺され、やけど、ケガ防止に有効です。汗がかわきやすい、うす手の物を持ってきてきましょう。
☐	綿の軍手 活動の様々な場面で使います。	☐	帽子 熱中症予防やケガ防止のため必ず持ってきてきましょう。
☐	はき慣れた運動靴 靴ずれなどの心配がないように、はき慣れた靴を用意しましょう。	☐	洗面用具、お風呂セット 歯みがきセット、シャンプー、リンス、ボディーソープなど。自然の家はホテルや旅館とはちがうので、おいていません。
☐	寝間着 次の日に着る活動用の服と同じものを使用して、荷物を減らしてもかまいません。	☐	水筒 毎日お茶を入れます。
☐	活動用リュックサック 水筒やタオルを入れます。両手が自由になるように、手さげ鞆やショルダーバッグは避けてください。	☐	雨カッパ 雨の日も野外で活動することがあります。活動しやすい上下分かれた（※できれば）カッパをご用意ください。体温調節にも使えます。かさ不可。
☐	タオル(5枚以上) 汗を拭くとき、顔を洗うとき、体を拭くとき等に使います。最低5枚は用意しましょう。	☐	筆記用具 1日の終わりに振り返りをします。
☐	川で使うシューズ(指やかかとが出ない物) ウォーターシューズ、またはぬれてもよい運動靴で川に入ります。脱げない、すべらない物。サンダル類は不可。クロックスも不可。	☐	虫除けスプレー、かゆみ止め マダニに対応する虫除けをおすすめします。
☐	川で使うスパッツ(または長ズボン)+(半ズボン) 川活動で、植物で足が切れることや虫刺されを防ぎます。	☐	常備薬 普段飲んでいる薬等があれば忘れないように持ってきてきましょう。
☐	ハンカチ(5枚)・ティッシュ 手ふき等に使います。	☐	水着セット[水着、水泳帽子、ゴーグル] 川活動で着用します。

※初日にTシャツ（ジュニアサマーキャンプロゴ入り）を配布します。このTシャツは、自分で手洗いし、2日目以降毎日着ます。原則、他の物は洗濯せずに持ち帰ります。汚れることが予想されるので、汚れてもよい服を持ってきてきましょう。

2. あると役立つもの

☐	ラッシュガード 川活動で、ケガや日焼け防止としてあると便利です。	☐	熱中症対策用品 食べるタブレットは用意します。手のふさがらない、野外活動時に危険でないもの。ネッククーラーなど。	☐	日焼け止め 日焼けをすると痛いので、あると便利です。
--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------	--------------------------------------

みなさんに会えるのを楽しみにしています！



9 日程について (※日程・内容は、天候やクマの目撃情報等の事情により変更する場合があります。ご了承ください。)

8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)
出会い	森	川	川	出発
受付(13:00～) 入所のつとめ  ～キャンプ生活のための準備～ ・仲間づくり ・安全のための学び 【晩ごはんは班の仲間と「キャンプ飯」に挑戦！】 キャンプならではのアウトドアクッキングをするよ♪ 5日間の目標を決めよう♪ ふりかえり 入浴(浴室)  宿泊棟で就寝	起床  【ソロクッキング】 朝ごはんは自分で作る！ 1人で朝ごはん作り！ 自分の方で火おこしから挑戦だっ！ 【森で挑戦！】 竹取り そうめん流し用の竹を作ろう♪ 昼食(食堂で定食) 【川で挑戦！の準備】 いかだづくり① 川下りのためのいかだをつくろう♪ 自分で洗濯 ふりかえり 入浴(浴室)  宿泊棟で就寝	起床  【川で挑戦！】 川遊び 都治川で川遊び！ お昼はそうめん流し♪ 【そうめん流し】 そーめん流しに挑戦！ 【川で挑戦！の準備】 いかだづくり② 川下りのためのいかだをつくろう♪ 自分で洗濯 ふりかえり 入浴(浴室)  宿泊棟で就寝	起床  【川で挑戦！】 いかだで川下り 自分たちで作ったいかだで、江の川を下る！ 昼食(食堂で定食) いかだの解体♪ 【最後の夜は！】 晩ごはんはバーベキュー！ 夜は炎を囲んでレクリエーション！ 自分で洗濯 入浴(浴室)  宿泊棟で就寝	起床 宿泊棟清掃 朝食(食堂で定食) 荷物整理 ～旅のまとめ～ 5日間のキャンプをふりかえろう♪ 昼食(食堂で定食) ～旅のまとめ～ 退所のつとめ(13:45～) 解散(14:00～)  

※天候不良等によりプログラム内容を変更する可能性もあります

10 その他

- ・暑い中野外で活動をするため、ハードな生活となります。参加者のみなさんは、以下の点について気をつけて、当日を迎えましょう。
 - ① 日ごろから、規則正しい生活を心がけましょう。
 - ② 暑さに体を慣らしておきましょう。
 - ③ 持ち物はできるだけ自分で準備をし、名前を書きましょう。
 どうしても困った時には、保護者の方に手伝ってもらい、忘れ物がないようにしましょう。
- ・ジュニア サマー キャンプは、「この夏の挑戦！ きっと何かが見つかる 見つける 自然の中で過ごす5日間」をテーマとしています。
- 5日間を通して、どんな自分になりたいか、当日までにじっくり考えておきましょう。1日目の夜に、それぞれで目標を決める時間があります。
- ・不明な点や質問があれば、遠慮なくご連絡ください。

【お問い合わせ先】

島根県立少年自然の家

TEL : 0855-52-0716 FAX : 0855-52-0707

メール : syonen@pref.shimane.lg.jp

ジュニア サマー キャンプ 担当 土江