

《朝食》

8月20日(水)		8月21日(木)		8月22日(金)		8月23日(土)		8月24日(日)		
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	
		ご飯	米	ソロ炊飯	米	ソロ炊飯	米	ご飯	米	
		塩焼き	いわし		みそ汁※4		みそ汁※4	ミニハンバーグ	※6	
		納豆			卵		卵	納豆		
		胡麻和え	小松菜		ウインナー※5		ウインナー※5	おかか和え	小松菜	
			胡麻		野菜ジュース(野菜生活オリジナル)※20		野菜ジュース(野菜生活マンガー)※21		かつお節	
		ひじき煮	ひじき				のりたま※3	のりたま※3	昆布煮	昆布
			人参				昆布煮	人参		
			油揚げ					さつま揚げ※7		
			だしの素※1					だしの素※1		
		味噌汁	麩※2						味噌汁	麩※2
葱	葱									
米味噌	米味噌									
	だしの素※1				だしの素※1					
ふりかけ	のりたま※3				お茶	麦				
お茶	麦									

《昼食》

8月20日(水)		8月21日(木)		8月22日(金)		8月23日(土)		8月24日(日)	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	備考	献立名	備考	献立名	材料名
		ソロ炊飯	米	五目おこわ	※16	カップヌードル	※18	冷やしうどん	うどん
			みそ汁※4	みそ汁	※17				青ネギ
			卵						うどんつゆ※8
			ウインナー※5					いなり寿司	米
			野菜ジュース(ビタミン野菜)※19						寿司あげ※9
			のりたま※3						胡麻
					イカリング	※10			
					付け合わせ	キャベツ			
					ごま和え	ほうれん草			
					お茶	胡麻			
			麦						
《間食》		アイス( sofミルクバニラ) ※22	アイス( サクレレモン) ※23	アイス( 爽練乳いちご) ※24					
《水分補給》		麦茶・アクエリアス							

《夕食》

8月20日(水)		8月21日(木)		8月22日(金)		8月23日(土)		8月24日(日)	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ベッパライ	米	カレーライス	米	ハヤシライス	米	焼きベスキュー	牛肉		
	牛肉		牛肉		豚肉		ウインナー※5		
	ねぎ		じゃがいも		たまねぎ		キャベツ		
	コーン		たまねぎ		ハヤシのルー※14		たまねぎ		
	焼肉タレ※11		にんじん		みかんゼリー★		にんじん		
	麦茶(バック)		カレールー※12		麦茶(バック)		ピーマン		
	福神漬 ※13			中華めん					
	りんごゼリー★			焼肉タレ※11					
	麦茶(バック)			焼そばソース※15					
				麦茶(バック)					

## R7ジュニア サマー キャンプ 原材料名

材料名	原 材 料 名
※1 だしの素	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(にぼしいわし粉末、かつお節粉末、かつおエキス、煮干いわしエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料、調味料(アミノ酸等)
※2 麩(ふ)	小麦粉、小麦たん白
※3 のりたま(ふりかけ)	ごま、小麦粉、鶏卵、砂糖、大豆加工品、食塩、乳糖、こしあん、マーガリン、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、鰹、オニオン、魚介)、鶏肉、海藻カルシウム、しょうゆ、パーム油、はちみつ、海苔、脱脂粉乳、なたね油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、大豆油、発酵調味料、バター、あおさ、抹茶、卵黄油、澱粉、鰹節粉、こしあん、香料卵殻カルシウム、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド、紅麴)、酸化防止剤(ビタミンE)、甘味料(甘草)
※4 みそ汁	米みそ、わかめ、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス/酒精、調味料(アミノ酸等)、【原材料の一部に大豆を含む】
※5 ウィナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、【原材料の一部に大豆を含む】
※6 ミニハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、酵母エキス、粉末状混合調味料、香辛料、乾燥卵白、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、【原材料の一部に乳成分、豚肉を含む】
※7 さつま揚げ	魚肉、植物油、植物たん白、でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、卵白、発酵調味液、魚肉エキス、加工でん粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、【原材料の一部に小麦、大豆を含む】
※8 うどんつゆ	しょうゆ(本醸造)、食塩、砂糖、煮干し、いわしぶし、発酵調味料、かつおぶし、かつおエキス、こんぶエキスパウダー、たん白加水分解物、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カラメル色素、【原材料の一部に小麦を含む】
※9 寿司あげ	油揚げ[大豆(遺伝子組換えでない)、植物油]、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、でん粉、カラメル色素、【原材料の一部に小麦を含む】
※10 イカリング	イカ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、砂糖、卵粉、植物油、食塩、大豆たん白)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ベーキングパウダー
※11 焼肉タレ	醤油、砂糖、野菜・果実(りんご、たまねぎ、トマト、にんにく)、醸造酢、発酵調味料、蛋白加水分解物、みそ、香辛料、食塩、増粘剤(加工でんぷん、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、【原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんごを含む】
※12 カレールー	食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆)、ミルポワパウダー(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)、ローストキャベツパウダー、酵母エキス調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳化剤、【原材料の一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む】
※13 福神漬	大根、しょうが、しそ、ごま
※14 ハヤシのルー	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルー、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、【原材料の一部に大豆を含む】
※15 焼きそばソース	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん、その他)、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、オイスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚肉エキス、ホタテエキス、昆布、エビエキス、カラメル色素、増粘剤(加工でんぷん、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、【原材料の一部に小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む】
※16 五目おこわ	もち米、うるち米、人参、こんにゃく、椎茸、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、ごぼう、チキンエキス、食塩/トレハロース、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、【原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む】
※17 みそ汁	顆粒みそ(米みそ、かつお節粉末、酵母エキス粉末、かつおエキス、昆布粉末)、キャベツ、ほうれん草、人参、オクラ/ソルビトール、膨張剤、酸化防止剤(V.E)、【原材料の一部に乳成分、大豆を含む】
※18 カップヌードル	油揚げめん(小麦粉(国内製造)、植物油、食塩、チキンエキス、ポークエキス、しょうゆ、ポーク調味料、香味調味料、香辛料)、かやく(味付豚ミンチ、味付卵、味付えび、味付豚肉、ねぎ)、スープ(糖類、粉末しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、香味調味料、香辛料、こしょう調味料、ポーク調味料、ガーリック調味料、メンマパウダー)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、かんすい、カラメル色素、増粘多糖類、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物、くん液、ビタミンB2、ビタミンB1、【原材料の一部にえび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む】
※19 野菜ジュース(ビタミン野菜)	濃縮にんじん、果実(りんご(濃縮還元)、オレンジ(濃縮還元)、マンゴー(濃縮還元)、うんしゅうみかん(濃縮還元)、もも(濃縮還元)、アセロラ(濃縮還元)、レモン(濃縮還元))、野菜(トマト(濃縮還元)、赤ピーマン(濃縮還元)、大根(濃縮還元)、きゅうり(濃縮還元)、インゲン豆(濃縮還元)、ケール(濃縮還元)、レタス、ピーマン(濃縮還元)、アスパラガス(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、かぼちゃ、セロリ、あしたば、小松菜、パセリ、クレソン、キャベツ、ラディッシュ、ほうれん草、三つ葉)/V.C、香料、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.E、V.B1、V.B6、V.B2、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B12
※20 野菜ジュース(野菜生活オリジナル)	野菜(にんじん(輸入、国産)、小松菜、ケール、ブロッコリー、ピーマン、ほうれん草、アスパラガス、赤じそ、だいこん、はくさい、セロリ、メキャベツ、(プチヴェール)、紫キャベツ、ビート、たまねぎ、レタス、キャベツ、パセリ、クレソン、かぼちゃ)、果実(りんご、オレンジ、レモン)、クエン酸、香料、ビタミンC
※21 野菜ジュース(野菜生活マンゴー)	野菜(にんじん(輸入、国産)、ピーマン、かぼちゃ、とうもろこし、たまねぎ、メキャベツ、(プチヴェール)、紫キャベツ、紫いも、だいこん、アスパラガス、ブロッコリー、キャベツ、クレソン、ビート、はくさい、ケール、ほうれん草、パセリ、レタス、セロリ)、果実(りんご、レモン、マンゴー、パッションフルーツ、バナナ、アセロラ)/ビタミンC、香料、クエン酸、ビタミンE
※22 アイス(sofミルクバニラ)	牛乳(北海道製造)、乳製品、砂糖、水あめ、加糖卵黄/香料、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、【原材料の一部に卵・乳成分を含む】
※23 アイス(サクレモン)	砂糖混合異性化液糖(国内製造)、砂糖、レモン果汁、レモン果実、果糖、デキストリン、酒精、乳清、たん白、リキュール、食塩、洋酒/酸味料、安定剤(増粘多糖類)、紅花色素、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)、香料【原材料の一部に乳成分を含む】
※24 アイス(爽練乳いちご)	砂糖(外国製造、国内製造)、いちご加工品(いちご、砂糖)、水あめ、脱脂粉乳、果糖、植物油、いちご果汁、食物繊維、食塩/乳化剤、着色料(紅麴、野菜色素)、安定剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、乳酸Ca