

令和7年度 ジュニア サマー キャンプ 開催要項

1. 入所日 令和7年8月20日(水)～24日(日)
1日目当日の受付時間は、令和7年8月20日(水) 13:00～13:15です。
受付場所は、島根県立少年自然の家【江津市松川町太田 610】管理・研修棟 第1ホールです。
※受付後、保護者の皆様はお帰りいただきますのでご了承ください。
2. キャンセルについて
やむを得ずキャンセルされる場合は、直ちに自然の家までお電話にてご連絡ください。
0855-52-0716 [電話受付時間 8:40～17:15]
8月6日(水) 17:15以降は、キャンセル料が発生いたしますのでご注意願います。
3. 参加費について
(1) 参加費(食事・保険・施設使用料・シーツ代・教材費等): 15,000円
(2) お支払いは前納です。8月10日(日)までに、下記のいずれかの方法でお支払いください。
×切日を過ぎても入金の確認できない場合は、電話連絡で確認させていただきます。
① 現金書留による郵送
宛先: 〒695-0007 島根県江津市松川町太田 610 島根県立少年自然の家
② 山陰合同銀行の指定口座への振り込み
振込先口座: 山陰合同銀行 江津支店 普通 2445418
口座名義:
公益財団法人 しまね文化振興財団少年自然の家 管理事務所 出納員 桑原英寿
(3) キャンセルされた場合は、入金額から振込手数料およびキャンセル料等を引いた額を返金いたします。
- 4 事業の趣旨をご理解いただき、電子ゲーム機や携帯電話、おやつ等の持ち込みはご遠慮ください。熱中症対策用品等は、かまいません。
- 5 事業の実施にあたり、事前調査事項(電子申請)にて健康状態等の把握をさせていただきます。お日にちが短く申し訳ございませんが、7月27日(日)までに必ずご入力ください。
また、食物アレルギー等をお持ちの方は、食物アレルギー等調査票(電子申請)へのご入力も併せてよろしくお願いいたします(7月27日(日)×切)。
- 6 事業の様子を写真撮影させていただきます。自然の家の広報等で使用させていただきますので、ご了承くださいませよう、お願いいたします。
また、事業中に活動の様子を少年自然の家Instagramのストーリーズにアップする予定です。ので、ご覧ください。
- 7 最終日24日(日)に5日間の振り返り発表会(受付 13:30～、発表会 13:45～)を管理・研修棟第1・2研修室にて開催します。
お迎えに併せて、ぜひご参加いただきますようご案内申し上げます。

以下、「8 服装・持ち物について」「9 日程について」「10 その他」は、ぜひお子様と一緒にご確認ください。

1. 必ず持ってくるもの

※持ち物には必ず **記名** しましょう。

☐	寝袋(夏用) テントで寝る時に使います。封筒型、人形型どちらでもかまいません。	☐	着替え(4泊5日+α) 下着、半そで半ズボン、くつ下等。汗をかいたり、雨で濡れたりすることがあるので多めに持ってきてきましょう。
☐	軍手 活動の様々な場面で使います。	☐	帽子 熱中症予防やケガ防止のため必ず持ってきてきましょう。
☐	長袖シャツ、長ズボン 長ズボン2本、長袖2枚はご用意ください。野外で活動する時には長袖、長ズボンで活動することを基本とします。日焼けや虫刺され、ケガ防止に有効です。汗が乾きやすい、薄手の物を持ってきてきましょう。	☐	洗面用具 歯ブラシ シャンプー、リンス、ボディーソープは持ってきてください。
☐	履きなれた運動靴 靴擦れなどの心配がないように履き慣れた靴を用意しましょう。	☐	水筒 毎日お茶を入れます。
☐	活動用リュックサック 水筒やタオルを入れます。両手が自由になるように、手さげ靴やショルダーバッグは避けてください。	☐	雨カッパ 傘は不可です。雨の日も野外で活動することがあります。活動しやすい上下分かれた(※できれば)カッパをご用意ください。体温調節にも使えます。
☐	寝間着 次の日の活動用の服と同じものを使用して、荷物を減らしてもかまいません。	☐	洗濯バサミ 自分で洗濯をした場合に使います。5個用意しましょう。
☐	タオル(5枚以上) 汗を拭くとき、顔を洗うとき、体を拭くとき等に使います。最低5枚は用意しましょう。	☐	川で使うシューズ(指やかかたが出ない物) ウォーターシューズ、または濡れてもよい運動靴で川に入ります。脱げない、滑らない物。サンダル類は不可。
☐	ハンカチ(5枚)・ティッシュ 手ふき等に使います。	☐	水着セット[水着、水泳帽子、ゴーグル] 滝活動、川活動で着用します。
☐	虫除けスプレー、かゆみ止め マダニに対応する虫除けをおすすめします。ブトや蚊もたくさんいるため、役立ちます。	☐	常備薬 普段飲んでいる薬等があれば忘れないように持ってきてきましょう。

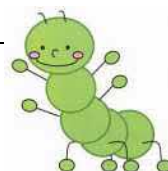
※初日に配布するTシャツ(ジュニサマTシャツ)は毎日手洗します。原則、他の物は洗濯せずに持ち帰ります。汚れることが予想されます。汚れてもよい服を持ってきてきましょう。

※筆記用具は、こちらで用意しますが、筆箱を持ってくるのもよいです。

2. あると役立つもの

☐	ラッシュガード 滝活動、川活動で、ケガや日焼け防止としてあると便利です。	☐	スパッツ+(半ズボン) 滝活動、川活動で、植物で足が切れることや虫刺されを防ぎます。	☐	日焼け止め 日焼けをすると痛いので、あると便利です。
--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------	--------------------------------------

みなさんに会えるのを楽しみにしています！



9 日程について (※日程・内容は、天候やクマの目撃情報等の事情により変更する場合があります。ご了承ください。)

8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)	8月24日(日)
出会い	森	滝	川	出発
 受付(13:00~) 入所のつどい ~キャンプ生活のための準備~ ・仲間づくり ・安全のための学び 【晩ごはんは班の仲間と「キャンプ飯」に挑戦!】 キャンプならではのアウトドアクッキングをするよ 5日間の目標を決めよう ふりかえり 入浴(浴室) 宿泊棟で就寝	起床 朝食(食堂で定食) 【森で挑戦!】 テントの設営 自分たちが泊まるテントをたてよう 【ソロ炊飯入門】 炊飯活動に挑戦! 【川で挑戦!の準備】 いかだづくり① 川下りのためのいかだをつくろう 自分で洗濯 ふりかえり シャワー テントで寝袋就寝	起床 寝袋干し 【ソロ炊飯】 朝ごはんは自分1人で作る! 1人で朝ごはん作り!自分の力で火おこしから挑戦だ!! 【滝で挑戦!】 滝探検 壮大な滝に向かってみんなで探検! 【昼ごはんは防災食!】 カセットコンロで手早く作れるランチメニュー 【川で挑戦!の準備】 いかだづくり② 川下りのためのいかだをつくろう 自分で洗濯 ふりかえり シャワー テントで寝袋就寝	起床 寝袋干し 【川で挑戦!】 いかだで川下り 自分たちで作ったいかだで、江の川を下る! ビザ窯記念タイル貼り♪ テント片付け 【最後の夜は!】 晩ごはんはバーベキュー! 夜は炎を囲んでレクリエーション! 自分で洗濯 入浴(浴室) 宿泊棟で就寝	起床 宿泊棟清掃 朝食(食堂で定食) 荷物整理 ~旅のまとめ~ 5日間のキャンプをふりかえろう 屋食(食堂で定食) ~旅のまとめ~ 退所のつどい(13:45~) 解散(14:45~)

※天候不良等によりプログラム内容を変更する可能性もあります

10 その他

- ・暑い中、野外活動をしったりテントで寝たりするため、ハードな生活となります。参加者のみなさんは、以下の点について気をつけて、当日を迎えましょう。

- ① 日ごろから、規則正しい生活を心がけましょう。
- ② 暑さに体を慣らしておきましょう。
- ③ 持ち物はできるだけ自分で準備をし、名前を書きましょう。

どうしても困った時には、保護者の方に手伝ってもらい、忘れ物がないようにしましょう。

- ・ジュニア サマー キャンプは、「**この夏の挑戦!** きっと何かが見つかる **見つける** 自然の中で過ごす5日間」をテーマとしています。

5日間を通して、どんな自分になりたいか、当日までにじっくり考えておきましょう。1日目の夜に、それぞれで目標を決める時間があります。

- ・不明な点や質問があれば、遠慮なくご連絡ください。

【お問い合わせ先】

島根県立少年自然の家

TEL : 0855-52-0716 FAX : 0855-52-0707

メール : syonen@pref.shimane.lg.jp

ジュニア サマー キャンプ 担当 土江