

## 令和7年度 チャレンジ・ザ・サマー 開催要項

1. 入所日 令和7年 7月19日(土)～20日(日)
2. 都合によりキャンセルされる場合  
7月12日(土)までにお電話をお願いします。0855-52-0716 [電話受付時間 8:40～17:15]  
それ以降は、キャンセル料が発生いたしますのでご注意願います。
3. 参加費について
  - (1) 参加費(食事・保険・施設使用料・シーツ代・教材費等)は、次の通りです。  
小学生1人につき3,310円 保護者1人につき4,320円 1家族につき400円
  - (2) 参加家族の構成により、下記の金額になります。  
小学生1人、保護者1人の場合 8,030円  
小学生1人、保護者2人の場合 12,350円  
小学生2人、保護者1人の場合 11,340円  
小学生2人、保護者2人の場合 15,660円  
小学生3人、保護者1人の場合 14,650円  
小学生3人、保護者2人の場合 18,970円  
これ以外の場合は、お電話にてお問い合わせください。
  - (3) 支払いは、前納です。6月30日(月)までに、下記のいずれかの方法でお支払いください。  
×切日を過ぎても入金の確認できない場合は、電話連絡で確認させていただきます。
    - ① 現金書留による郵送  
宛先：〒695-0007 島根県江津市松川町太田610 島根県立少年自然の家
    - ② 山陰合同銀行の指定口座への振り込み  
振込先口座：山陰合同銀行 江津支店 普通 2445418  
口座名義：  
公益財団法人 しまね文化振興財団少年自然の家 管理事務所 出納員 桑原英寿
  - (4) キャンセルされた場合は、入金額から振込手数料およびキャンセル料等を引いた額を返金いたします。
- 4 おやつを持ち込みはご遠慮ください。熱中症対策のための飲み物等は、かまいません。
- 5 7月19日の受付時間は9:30～10:00です。
- 6 参加にあたってご不明な点がございましたら、遠慮なくご相談ください。
- 7 携行品  
野外活動用運動靴、体育館用シューズ(シューズを忘れられた場合は、体育館での活動はできません)、野外活動のできる服装(長袖シャツ・長ズボン・帽子)、着替え(多めに)、水筒、軍手(綿製100%のもの)、雨具(カッパ)、健康保険証(それに代わるもの)、虫除け対策用品、熱中症対策用品、懐中電灯、ハンカチ(2日分)、タオル、バスタオル、その他必要と思われるもの  
一般のホテルと違うところ：ねまき、タオル、シャンプー、リンス、ボディーソープ、歯ブラシなどはありません。各ご家族でご準備ください。ドライヤーも各ご家族でご準備ください(各部屋での同時使用は、1台までです)。個人利用向けのWi-Fiは、ありません。
- 8 その他
  - ・宿泊は、宿泊棟にて1家族1室利用となります。
  - ・自由活動時に虫取りも可能です。希望者は、虫取り網や虫かごのご準備を。
  - ・創作活動(缶バッジ・目玉うちキーホルダー)を希望される方は、有料(1点100円～150円)

となります。

- ・マダニが発生しています。草むらや森に入るときは、長袖シャツ・長ズボン・運動靴が適しています。虫除けは、マダニに効果のあるものをおすすめします。
- ・熱中症特別警戒アラートなどが発表された場合や、少年自然の家の敷地内や付近でクマの目撃情報があった場合は、活動計画を大幅に変更することがあります。予めご了解ください。
- ・予め暑さに慣れて熱中症に備えておかれることをお勧めします。日本気象協会の「暑熱順化」のページを参考にしてください。⇒[暑熱順化 | 熱中症ゼロへ - 日本気象協会推進](#)
- ・本事業中の写真や感想文を当所の記録・広報等に使用させていただくことがあります。

## 9 日程

| 日                        | 時刻    | 活動内容（予定）                        | 留意点・雨天時活動内容                           |
|--------------------------|-------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 7<br>月<br>19<br>日<br>(土) | 9:30  | 受付開始（～10:00）                    | ・ 駐車場は、創作棟前です。                        |
|                          | 10:00 | 入所のつどい<br>オリエンテーション             | ・ 複数家族による班編成を行います。班編成は当日お知らせします。      |
|                          | 10:40 | 仲良くなるゲーム                        |                                       |
|                          | 12:00 | 昼食（食堂にて）                        | ・ メニュー：カレーライス                         |
|                          | 13:00 | マイギリ式火おこし体験                     |                                       |
|                          | 14:30 | 自由活動（虫取り、体育館あそび、<br>創作活動など）     | ・ 「体育館あそび」は、体育館シューズ（うわばき）が必要です        |
|                          | 16:00 | 土鍋ご飯炊飯＆おにぎり弁当づくり（第1炊飯場にて）       | ・ 50周年記念のピザ窯見学                        |
|                          | 18:00 | 浅利富士登山（展望台で夕食弁当）<br>帰り道は家族で肝だめし | ・ 自作おにぎりと唐揚げ・ウインナー・ブロッコリー 【雨天時】光の芸術   |
|                          | 20:00 | 入浴・自由交流・就寝（宿泊棟）                 | ・ 入浴は、2つの浴室を男女別で使用します。                |
| 日                        | 時刻    | 活動内容（予定）                        | 留意点・雨天時活動内容                           |
| 7<br>月<br>21<br>日<br>(日) | 6:30  | 起床 身辺整理・自由散策                    |                                       |
|                          | 7:40  | 朝食（食堂にて）<br>使用した部屋の掃除           | ・ メニュー：パン、スクランブルエッグ                   |
|                          | 8:40  | 宿泊棟点検                           | ・ 点検後、荷物は自家用車へ運びます。                   |
|                          | 9:10  | 冒険の森（班ごと）<br>※終了後、自由活動          | ・ 待ち時間にピザ窯タイル名入れ体験<br>【雨天】室内オリエンテーリング |
|                          | 12:00 | 昼食（食堂にて）                        | ・ メニュー：豚丼                             |
|                          | 13:00 | 振り返りタイム                         | ・ アンケート記入にご協力をお願いします。                 |
|                          | 13:40 | 退所のつどい                          |                                       |
|                          | 14:00 | 退所                              | ・ 家に着くまで、ご安全に。                        |

### 【お問い合わせ先】

島根県立少年自然の家

TEL：0855-52-0716 FAX：0855-52-0707

メール：[syonen@pref.shimane.lg.jp](mailto:syonen@pref.shimane.lg.jp)

チャレンジ・ザ・サマー 担当 松川