

アレルギー表示つき献立表〈令和8年度チャレンジ・ザ・サマー〉

	献立名	材料名	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ビーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン		
4 日 昼 食	冷麺	麺			●																											
		胡瓜																														
		スライスハム※1	●	●																						●	●					
		もやし																														
		錦糸卵	●	●	●																											
		ワカメ																														
		青ねぎ																														
	冷麺のタレ			●						●																●						
	ごま油									●																●						
	わかめご飯	米																														
	炊き込みわかめ																															
デザート	プリン		●																						●							
お茶	麦			●																												
4 日 夕 食	ご飯	米																														
	チキンカツ	※2	●	●	●																					●	●					
	付け合わせ	キャベツ																														
	金平ごぼう	ごぼう																														
		人参																														
		胡麻									●																					
	だしの素※3	ペンネ			●																											
		玉葱																														
		ピーマン																														
	ごま和え	ケチャップ※4																														
		小松菜																														
	味噌汁	胡麻									●																					
		えのき																														
		わかめ																														
葱																																
デザート	米味噌																								●							
	だしの素※3																															
	プリン		●																						●							
お茶	麦			●																												
スポーツドリンク	※5																															
5 日 朝 食	ご飯	米																														
	塩焼	いわし																														
	煮ひたし	なす																														
	おかか和え	小松菜																														
		かつお節																														
	冷やしトマト	トマト																														
	味噌汁	麩※6			●																											
		葱																														
米味噌																									●							
ふりかけ	だしの素※3																															
	のりたま※7	●	●	●	●	●				●														●	●	●	●					
お茶	麦			●																												
ブドウジュース	※8																															
5 日 昼 食 カ レ ー 炊 飯	カレーライス	米																														
		牛肉																														
		じゃがいも																														
		たまねぎ																														
		にんじん																														
	カレールー※9			●																					●	●	●		●			
	つけもの	福神漬※10			●					●																●						
デザート	りんごゼリー※11																	●														
お茶	麦			●																												

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。「※1～11」につきましては、別シート「成分表」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。

◎成分表

材料名	原 材 料 名
※1 スライスハム	豚ロース肉、水あめ、卵たん白、食塩、植物性たん白、乳たん白、砂糖、たん白加水分解物、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V, C)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、ラック)、香辛料、くん液、甘味料(ステビア)(原材料の一部に大豆を含む)
※2 チキンカツ	鶏ムネ肉、パン粉、馬鈴薯でんぷん、食塩、コショウ、砂糖、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酢酸ナトリウム、クエン酸三ナトリウムフマル酸一ナトリウム、グリシン、食品素材、水、パン粉、バターミックス(加水済み)
※3 だしの素	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(にぼしいわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料、調味料(アミノ酸等)
※4 ケチャップ	トマト、ぶどう糖加糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
※5 スポーツドリンク	砂糖、食塩/クエン酸、香料、クエン酸Na、塩化K、硫酸Mg、乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)、イソロイシン、バリン、ロイシン
※6 焼き麩	小麦粉、グルテン
※7 のりたま	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、食塩、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、パーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
※8 ブドウジュース	ぶどう、香料
※9 とろけるカレー甘口	食用油脂(国内製造)(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆)、ミルポワパウダー(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)、ローストキャベツパウダー、酵母エキス調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳化剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)
※10 福神漬	大根、蓮根、生姜、しそ、食塩、しょうゆ、酸味料(酢酸、漬物用品質改良剤製剤)、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、赤102、赤106)、香料(しそ香料)、水
※11 りんごゼリー	りんご果汁、糖類(水あめ、グラニュー糖、果糖、果糖ぶどう糖液糖)、りんごピューレ、加工デンプン、ゲル化剤(糖粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、ビタミンB2)