

令和8年度「チャレンジ・ザ・サマー」開催要項

1. 入所日 令和8年7月4日(土)～5日(日)

2. 都合によりキャンセルされる場合

6月27日(土)までにお電話でお願いします。0855-52-0716 [電話受付時間 8:40～17:15]
それ以降は、キャンセル料が発生いたしますのでご注意願います。

3. 参加費について

(1) 参加費(食事・保険・施設使用料・シーツ代・教材費等)は、次の通りです。

小学生1人につき3,760円 保護者1人につき4,910円 1家族につき400円

(2) 参加家族の構成により、下記の金額になります。

小学生1人、保護者1人の場合 9,070円

小学生1人、保護者2人の場合 13,980円

小学生2人、保護者1人の場合 12,830円

小学生2人、保護者2人の場合 17,740円

小学生3人、保護者1人の場合 16,590円

小学生3人、保護者2人の場合 21,500円

これ以外の場合は、お電話にてお問い合わせください。

(3) 支払いは、前納です。**6月23日(火)までに**、下記のいずれかの方法でお支払いください。

×切日を過ぎても入金を確認できない場合は、電話連絡で確認させていただきます。

※振込する際は、申込をされた方のお名前をお願いします。

① 現金書留による郵送

宛先：〒695-0007 島根県江津市松川町太田610 島根県立少年自然の家

② 山陰合同銀行の指定口座への振り込み

振込先口座：山陰合同銀行 江津支店 普通 2445418

口座名義：

公益財団法人 しまね文化振興財団少年自然の家 管理事務所 出納員 桑原英寿

(4) キャンセルされた場合は、入金額から振込手数料およびキャンセル料等を引いた額を返金いたします。

4 おやつを持ち込みはご遠慮ください。熱中症対策のための飲み物等は、かまいません。

5 7月4日(土)の受付時間は 9:30~10:00です。

6 参加にあたってご不明な点がございましたら、遠慮なくご相談ください。

7 携行品

野外活動用運動靴, 体育館用シューズ(シューズを忘れられた場合は, 体育館での活動はできません), 野外活動のできる服装(長袖シャツ・長ズボン・帽子), 着替え(多めに), 水筒, 軍手(綿製100%のもの), 雨具(カッパ), 健康保険証(それに代わるもの), 虫除け対策用品, 熱中症対策用品, 懐中電灯(あればヘッドライト), ハンカチ(2日分), タオル, バスタオル, その他必要と思われるもの

一般のホテルと違うところ: ねまき, タオル, シャンプー, リンス, ボディーソープ, 歯ブラシなどはありません。各ご家族でご準備ください。ドライヤーも各ご家族でご準備ください(各部屋での同時使用は, 1台までです)。個人利用向けのWi-Fiは, ありません。

8 その他

- ・ 宿泊は, 宿泊棟にて1家族1室利用となります。
- ・ 自由活動時に虫取りも可能です。希望者は, 虫取り網や虫かごのご準備を。
- ・ 創作活動(缶バッジ・目玉うちキーホルダー)を希望される方は, 有料(1点100円~150円)となります。
- ・ マダニが発生しています。草むらや森に入るときは, 長袖シャツ・長ズボン・運動靴が適しています。靴下は, くるぶしが隠れるくらいの長さが必要です。虫除けは, マダニに効果のあるものをおすすめします。
- ・ 熱中症特別警戒アラートなどが発表された場合や, 少年自然の家の敷地内や付近でクマの目撃情報があった場合は, 活動計画を大幅に変更することがあります。予めご了解ください。
- ・ 予め暑さに慣れて熱中症に備えておかれることをお勧めします。日本気象協会の「暑熱順化」のページを参考にしてください。⇒ [暑熱順化 | 熱中症ゼロへ - 日本気象協会推進](#)
- ・ 本事業中の写真や感想文を, 当所の記録・広報等に使用させていただくことがあります。

9 日程

	時刻	活動内容(予定)	留意点・雨天時の活動
7 月 4 日 (土)	9:30~	受付開始(~10:00)	・ 駐車場は創作棟前 ・ 複数家族による班編成を行います。班編成は当日お知らせします。 ・ メニュー「冷麺」 ・ 体育館遊びは, 体育館シューズ(上履き)が必要です。
	10:00	入所のつどい オリエンテーション	
	10:40	仲良くなるゲーム	
	12:00	昼食(食堂にて)	
	13:00	マイギリ式火起こし体験	
	14:30	自由活動(虫取り, 体育館遊び, 創作活動等)	

	時 刻	活動内容（予定）	留意点・雨天時の活動
	15:30 18:00 19:00 20:00	冒険の森アスレチック Part 1 夕食(食堂にて) ナイトハイク ※「スポーツドリンク」配布 入浴・就寝(宿泊棟)	【雨天時】室内オリエンテーリング ・メニュー「チキンカツ」 ・「浅利富士」展望台まで往復 【雨天時】光の芸術 ・入浴は、2つの浴室を男女別で使用します。
7 月 5 日 (日)	6:30 7:00 7:40 8:40 9:00 10:30 14:00 14:40 15:00	起床・活動準備 ラジオ体操 朝食(食堂にて) 使用した部屋の掃除 宿泊棟点検 冒険の森アスレチック Part 2 ※「ぶどうジュース」配布 カレー炊飯活動 ふり返りタイム 退所のつどい 退所	・第1・第2研修室 ・メニュー「いわし塩焼き・みそ汁」 ・点検後、荷物は自家用車に運びます。 【雨天時】体育館遊びまたはカレー炊飯準備 ・複数家族によるカレー炊飯活動を行います。 ・2日間の活動をふり返ります。アンケート記入にご協力をお願いします。 ・家に着くまでご安全に。

※食堂の食事メニューは、一部変更となる場合があります。予めご了承ください。

【お問い合わせ先】

島根県立少年自然の家

TEL : 0855-52-0716 FAX : 0855-52-0707

メール : syonen@pref.shimane.lg.jp

「チャレンジ・ザ・サマー」担当 藤井