

アレルギー表示つき献立表〈令和7年度ジュニア ウインター キャンプ〉

	献立名	材料名		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン	
26日 昼食	中華丼	米																														
		豚肉																											○			
		白菜																														
		人参																														
		ムキエビ						○																								
		きぬさや																														
	揚げ餃子 みそ汁	中華粒	*8			○																○					○	○	○			○
		片栗粉																														
		ギョウザ	*45		○	○						○															○	○	○			
		小松菜																														
油揚げ																										○						
米味噌																										○						
お茶	だしの素	*9																														
	麦				○																											
26日 炊飯活動	煮込みうどん （カレー）	うどん			○																							○				
		鶏肉																										○				
		さつまいも																														
		人参																														
		玉葱																														
		しめじ																														
		油揚げ																								○						
		葱																														
		カレールー				○																					○	○	○		○	
		だしの素																														
		りんごゼリー																														
		麦																														
27日 朝食	パン	バターロール	*1		○	○	○																				○					
	いちごジャム		*2																	○												
	スライスハム		*3		○	○																				○		○				
	チキントマトオムレツ		*10		○																					○	○					
	スパゲティサラダ	スパゲティ					○																									
		ミックスベジタブル	*21																													
		マヨネーズ	*6		○		○																			○						
	付け合せ	キャベツ																														
	フルーツ	バナナ																	○													
	コーンスープ	コーンスープ	*4			○	○														○											
お茶	コンソメ	*5			○	○																				○	○					
	麦					○																										
27日 炊飯活動	もち入り雑煮	もち																														
		鶏肉																										○				
		さつまいも																														
		人参																														
		玉葱																														
		しめじ																														
		油揚げ																									○					
		葱																														
		みそ					○																				○	○	○		○	
		だしの素																														
りんごゼリー																																
麦				○																												

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1～13」につきましては、裏面「成分表」をご確認ください。

◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂 (TEL 080-6237-6735) に直接お問い合わせください。

◎原材料名

材料名		原材料名
※1	ロイヤルバターロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、バターフラワーペースト、卵、パン酵母、ファストフレッド、植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性たん白、脱脂濃縮乳、乳たん白／乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V.C、カロチノイド色素、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)
※2	15G イチゴミックス N2ンキ 40X15F	糖類(水あめ)、糖類(砂糖)、果実(いちご)、果実(りんご)、ゲル化剤(ベクチン)、酸味料、香料
※3	ローズハムスライス	加工でん粉、調味料(アミノ酸)肉、水あめ、卵たん白、食塩、乳たん白、植物性たん白、砂糖、たん白加水分解物、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、ラック)、香辛料、甘味料(ステビア)、くん液(原材料の一部に大豆を含む／酸等)、炭酸Ca、ソルビトール、コチニール色素
※4	「クノール® クッキングスープリ」コーンクリーム	スイートコーン(日本又はアメリカ又はニュージーランド)、小麦粉、デキストリン、クリーミングパウダー砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、香料
※5	「クノール® チキンコンソメ」	乳糖(カナダ製造又はアメリカ製造)、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキンファット、酵母エキス、食用加工油脂、粉末しょうゆ、オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、乳たん白、香辛料、たん白加水分解物、でん粉、果糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
※6	卵黄マヨネーズ	食用植物油脂、醸造酢、卵黄、食塩、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)香辛料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、清酒
※7	オイスターソース	かきエキス、たん白加水分解物、砂糖、でん粉、食塩、昆布エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)(レグルタミン酸ナトリウム)、(コハク酸二ナトリウム)、(コハク酸)、(5'-グアニル酸二ナトリウム)(5'-イノシン酸二ナトリウム)カラメル色素(1類)、酸味料(クエン酸)、水
※8	創味 中華粒	食塩、ぶどう糖、畜肉エキス、野菜エキス、香辛料／調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
※9	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、調味料(アミノ酸等)
※10	チキンントオムレツ30R	鶏肉、加工澱粉(米)、加工澱粉(タピオカ)、トマトケチャップ、砂糖、人参、玉ねぎ、鶏肉、醸造酢、食塩、着色料製剤、カロチノイド色素、水、植物油(菜種油)、植物油(大豆油)
※11	ちらしの素	野菜(人参、たけのこ、れんこん、かんひょう、干しいたけ)砂糖、醸造酢、エキス(鰹、チキン)、食塩、しょうゆ、醸造調味料、みりん、調味料(アミノ酸等)原材料の、すべて小麦、大豆、鶏肉を含む
※12	イカリングフライ	イカ(中国)、還元水あめ、食塩、イカ調味料(イカ発酵物、還元澱粉糖化物、酵母エキス、粉末小麦発酵調味料)、衣(小麦粉、小麦粉、砂糖、コーンスターチ、食塩)、／、乳化剤、pH調整剤、加工デンプン、(一部に小麦・乳成分・いか・大豆を含む)
※13	から揚げ	鶏肉、しょうゆ、大豆たんぱく、白ワイン、食塩、砂糖、しょうが、でん粉、にんにく、白コショウ、衣(小麦粉、でん粉、米粉、大豆たんぱく、糖類(砂糖、ブドウ糖)食塩、白コショウ)、揚げ油、(大豆油)、加工でん粉、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤
※14	さつま揚げハーフスライス	魚肉、植物油(大豆)、植物たん白(大豆、小麦)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、ぶどう糖、卵白、発酵調味液、魚介エキス、加工でん粉(馬鈴薯)、pH調整剤製剤、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、水、キシロース(加工助剤)
※15	ミートボール(タレ付)R	鶏肉、たまねぎ、つなぎ(パン粉)、つなぎ(液卵白)、つなぎ(粉末状植物性たん白)、粒状植物性たん白、豚脂、しょうゆ、砂糖蜜、チキンブイヨン調味料、おろししょうが、香辛料、植物油脂、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソース(しょうゆ)、ソース(砂糖)、ソース(ぶどう糖果糖液糖)、ソース(醸造酢)、ソース(チキンブイヨン調味料)、ソース(植物油脂)、ソース(香辛料)、ソース(増粘剤(加工デンプン))、ソース(カラメル色素)、揚げ油(なたね油)、調整水等
※16	ペーコンスライス	豚バラ肉(輸入)、植物性たん白、卵たん白、食塩、乳たん白、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、くん液、着色料(コチニール)、香辛料、甘味料(ステビア)
※17	うず巻ふ	小麦粉、グルテン
※18	甘酢あんかけのたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖、水あめ)、米酢、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、アミノ酸液(大豆を含む)、食塩、たん白加水分解物(小麦・大豆を含む)／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)
※19	白身フライカラーパン粉	タラ、小麦粉、ブドウ糖、ショートニング、酵母、食塩、大豆油、トウガラシ色素、水、小麦粉、でん粉、食塩、グルタミン酸、グアーガム、水、小麦粉
※20	ケチャップ	トマト、ブドウ糖加糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
※21	ミンクスベジタブル	にんじん、グリーンピース、スイートコーン(とうもろこし)
※22	甜面醬	砂糖、みそ、植物油脂(落花生油、大豆油、ごま油)、水、しょうゆ、大麦粉、ビーナッツペースト、食塩、オイスターエキス
※23	焼売	たまねぎ、鶏肉、小麦粉、豚脂、豚肉、粒状大豆たん白、卵白、砂糖、粉末状大豆たん白、なたね油、しょうゆ、たん白加水分解物、食塩、ポークエキス調味料、香辛料、オイスターソース、ごま油、大豆粉、粉末状小麦たん白、ホタテエキス調味料、風味油、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ゲル化剤(カラギナン)、pH調整剤、水
※24	ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、酵母エキス、粉末状混合調味料、香辛料、乾燥卵白、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、【原材料の一部に乳成分、豚肉を含む】
※25	春巻	粒状植物性たん白、野菜(キャベツ、たけのこ)、ラード、でん粉、しょうゆ、砂糖、鶏肉、植物油脂、かきエキス、はるさめ、おろししょうが、がらすープ、おろしにんにく、食塩、脱脂粉乳、皮(小麦粉(国内製造)、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、コーンフラワー、食塩)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素Na、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
※26	豚串カツ	たまねぎ、豚肉、でん粉、大豆たん白、食塩、パン粉、小麦粉、でん粉、こしょう、食塩、ソルビトール、調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、増粘剤(グアーガム)、水、
※27	とろけるカレー甘口	食用油脂、バーン油、なたね油、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー
※28	福神漬	大根、蓮根、生姜、しそ、食塩、しょうゆ、酸味料(酢酸、漬物用品質改良剤製剤)、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、赤102、赤106)、香料(しそ香料)、水
※29	あじフライ	あじ、食塩、パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、パプリカ色素、水
※30	野菜コロッケ	じゃがいも、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、コーン、たまねぎ、にんじん、砂糖、乾燥マッシュポテト、グリーンピース、食塩、大豆油、香辛料／調味料(アミノ酸)、増粘剤、(グアーガム)、乳化剤、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・大豆を含む)
※31	特ふり たまご	乳糖、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、ごあん、チキン、酵母、魚介、鰹節、鰹節し節、海藻カルシウムのり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、バーン油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン、アミノ酸、卵殻カルシウム、ビタミンE、カロチノイド色素、トウガラシ色素、バーン油カロテン、アナトー色素、.....
※32	R関西風うどんつゆ1.8L	砂糖、食塩、たん白加水分解物、しょうゆ、うるめいわしぶし、そうだかつおぶし、かつおぶし、こんぶ、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
※33	味付けしあげ	油揚げ、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、でん粉、カラメル色素
※34	柔らかチキンカツ	鶏ムネ肉、パン粉、馬鈴薯でんぷん、食塩、コシヨー、砂糖、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酢酸ナトリウム、クエン酸三ナトリウムフマル酸ナトリウム、グリシン、食品素材、水、パン粉、パンタミックス(加水済み)
※35	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
※36	赤滝餅	魚肉、でん粉(小麦)、植物油(大豆)、食塩、発酵調味液、砂糖、卵白、大豆たん白、風味調味料、加工でん粉(タピオカ)、調味料製剤、炭酸Ca、ソルビトール、着色料製剤、水、離型剤、酵素製剤
※37	えびフライ	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、粉末卵白、粉末全卵、食塩、砂糖、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖)、パチメイえび、砂糖、食塩／加工でん粉、クエン酸Na、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素Na、ペーキングパウダー、塩化K、貝Ca、香辛料抽出物、(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)
※38	「冷太郎®」1.8Lボトル	醸造酢(国内製造)、しょうゆ、水、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま油、調味料(アミノ酸)
※39	刻みたくあん	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、乳酸カルシウム、甘味料(サッカリンNa)、着色料(黄4)、(一部に小麦、大豆を含む)
※40	プレーンオムレツ	全卵、卵白、でん粉、砂糖、食塩、はっ酵調味料、たん白加水分解物、デキストリン、しょうゆ、さば節、かつお節粉末、還元水あめ、脱脂粉乳、こんぶエキス、植物油脂、加工でん粉、カロチノイド色素、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、ペーキングパウダー、(原材料の一部に小麦を含む)
※41	味付けのり	乾のり(韓国産)、魚介エキス(えびを含む)、米発酵調味料、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、唐辛子、粉末魚脂、調味料(アミノ酸等)、グリシン、甘味料(カンゾウ)、香辛料抽出物、pH調整剤
※42	ジャムマーガリン	いちごジャム、砂糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ベクチン)、酸味料マーガリン、食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カロチノイド色素、(原材料の一部に大豆を含む)
※43	三元豚ロースカツ	豚ロース肉(三元豚)(米国)、粉末状植物性たん白、食物繊維、食塩、乾燥卵白、水、トレハロース、増粘多糖類、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、パン粉、大豆粉、植物油脂、水、加工デンプン、増粘多糖類
※44	えびかき揚げ	野菜(たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく)、小麦粉、えび、でん粉、コーンフラワー、粉末状植物性たん白、水あめ、食塩、植物油脂、揚げ油(大豆油)／調味料(アミノ酸等)、ペーキングパウダー、カロチノイド色素、(一部にえび・小麦・大豆を含む)
※45	ギョーザ	野菜(キャベツ、にら、たまねぎ、にんにく)、食肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、粉状大豆たん白、ごま油、清酒、でん粉、食塩、砂糖、オイスターソース、香辛料、皮(小麦粉、なたね油、食塩、もち米粉、でん粉、しょうゆ、大豆粉、卵白粉)、調味料(アミノ酸等)、キシロース、カゼインNa、レシチン、グリシン【その他、乳成分由来原材料を含む】