

アレルゲン表示つき献立表 〈令和7年度ジュニア ウインター キャンプ〉

	献立名	材料名	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クリミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
2 6 日 昼 食	中華丼	米																											
		豚肉																									○		
		白菜																											
		人参																											
		ムキエビ																											
		きぬさや																											
		中華粒	*8																							○	○	○	
		片栗粉																											
	揚げ餃子 みそ汁	ギョウザ	*45	○	○																					○	○	○	
		小松菜																									○		
		油揚げ																									○		
		米味噌																									○		
		だしの素	*9																										
	お茶	麦														○													
2 6 日 炊 飯 活 動	煮込みうどん（カレー）	うどん								○																	○		
		鶏肉																									○		
		さつまいも																											
		人参																											
		玉葱																											
		しめじ																											
		油揚げ																									○		
		葱																											
		カレールー														○											○	○	○
		だしの素																											
		りんごゼリー																											
		麦																											
		バナナ																		●									
		茶葉（パック）								●																			
2 7 日 朝 食	パン	バターロール	*1	○	○	○																				○			
		いちごジャム	*2																										
		スライスハム	*3	○	○																					○	○		
		チキントマトオムレツ	*10	○																							○	○	
		スパゲティサラダ	スパゲティ							○																			
		ミックスベジタブル	*21																										
		マヨネーズ	*6	○	○																						○		
		付け合せ	キャベツ																										
		フルーツ	バナナ																							○			
		コーンスープ	コーンスープ	*4	○	○																					○	○	
2 7 日 炊 飯 活 動	もち入り雑煮	コンソメ	*5	○	○																								
		お茶	麦							○																			
		もち																											
		鶏肉																									○		
		さつまいも																											
		人参																											
		玉葱																											
		しめじ																											
		油揚げ																									○		
		葱																											

- ◆アレルゲンは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～13」につきましては、裏面「成分表」をご確認ください。
- ◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。

◎原材料名

材料名	原材料名
※1 ロイヤルバターロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麥粉調製品、バターフラワーベースト、卵、パン酵母、ファットブレッド、植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵粉料、植物性たん白、脱脂濃縮乳、乳たん白／乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストード、V.C、カラチノイド色素、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)
※2 15G イチゴミックス Nシキ 40X15F	糖類(水あめ)、糖類(砂糖)、果実(いちご)、果実(りんご)、ゲル化剤(ベクチン)、酸味料、香料
※3 ロースハムスライス	加工ごん粉、調味料(アミ豚ロース肉、水あめ、卵たん白、食塩、乳たん白、植物性たん白、砂糖、たらん白加水分解物、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、発色剤(硝酸Na)、着色料(コニール、ラック)、香辛料、甘味料(スピア)、くん液(原材料の一部に大豆を含む)/酸等)、炭酸Ca、ソルビトール、コニール色素
※4 「クノール® クッキングスープ」コーンクリーム	スイートコーン(日本又はアメリカ又はニュージーランド)、小麦粉、デキストリン、クリーミングパウダー砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グリーガム)、香料
※5 「クノール® チキンコンソメ」	乳糖(カナダ製造またはアメリカ製造)、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキンファット、酵母エキス、食用加工油脂、粉末しあゆ、オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、乳たん白、香辛料、たん白加水分解物、でん粉、果糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
※6 卵黄マヨネーズ	食用植物油脂、醸造酢、卵黄、食塩、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、香辛料、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、清水
※7 オイスターーソース	かきエキス、たん白加水分解物、砂糖、でん粉、食塩、昆布エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)(L-グルタミン酸ナトリウム)、(コハク酸)、(5'-グアニル酸ニナトリウム)(5'-イソシン酸ニナトリウム)カラメル色素(1類)、酸味料(グリシン)、水
※8 割味 中華粒	食塩、ぶどう糖、畜肉エキス、野菜エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
※9 和風だし	食塩、砂糖、風味調味料(かつお節粉末、かつおエキス)、調味料(アミノ酸等)
※10 チキントマトオムレツ30R	鶏卵、加工澱粉(米)、加工澱粉(ビオオ)、トドケチャップ、砂糖、人参、玉ねぎ、鶏肉、醸造酢、食塩、着色料製剤、カラチノイド色素、pH調整剤、植物油(大豆油)
※11 ちらしの素	野菜(人参、たけのこ、れんこん、かぶらん、かんのうらん、かんじょうらん)、新鮮な魚介類(エビ・アサリ)、(一部に小麦・大麦・大豆・鶏肉を含む)
※12 カリングフライ	イカ(中国)、還元水あめ、食塩、イカ調味料(イカ発酵料、還元澱粉等物)、酵母エキス、粉末小麦発酵調味料、衣(パン粉)、小麦粉、砂糖、コンンスター、食塩)、/、乳化剤、pH調整剤、加工デンプン、(一部に小麦・乳成分・いか・大豆を含む)
※13 から揚げ	鶏肉、しょうゆ、大豆たんぱく、白ワイン、食塩、砂糖、しょうが、でん粉、馬鈴薯、砂糖、食塩、ぶどう糖、卵白、発酵調味液、魚介エキス、加工でん粉(馬鈴薯)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、水、キシリース(加工助剤)
※14 さつま揚げハーフライス	魚肉、植物油(大豆)、植物たん白(大豆・小麦)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、ぶどう糖、卵白、発酵調味液、魚介エキス、加工でん粉(馬鈴薯)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca、水、キシリース(加工助剤)
※15 ミートボール(タレ付)R	鶏肉、たまねぎ、つなぎ(パン粉)、つなぎ(液体卵)、つなぎ(粉末状植物性たん白)、粒状植物性たん白、豚脂、しょうゆ、砂糖蜜、チキンブイヨン、調味料、おろししょうが、香辛料、植物油脂、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソース(しょうゆ)、ソース(しょうゆ)、ソース(砂糖)、ソース(ぶどう糖果糖液糖)、ソース(醸造酢)、ソース(チキンブイヨン)、調味料、ソース(植物油脂)、ソース(香辛料)、ソース(増粘剤(加工デンプン))、ソース(カラメル色素)、揚げ油(なたね油)、調整水等
※16 ベーコンスライス	豚バラ肉(輸入)、植物性たん白、卵たん白、リーン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、くん液、着色料(コチニール)、香辛料、甘味料(スピア)
※17 うず巻ふ	小麦粉、グルテン
※18 甘酢あんかけのたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖、水あめ)、米酢、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、アミノ酸液(大豆を含む)、食塩、たん白加水分解物(小麦・大豆を含む)／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)
※19 白身フライカラーバン粉	タラ、小麦粉、ブドウ糖、ショートニング、酵母、食塩、大豆油、トウガラシ色素、水、小麦粉、でん粉、食塩、グルタミン酸、カラム
※20 ケチャップ	トマト、ブドウ糖加糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
※21 ミックスペペジブル	にんじん、グリーンピース、スイートーン(とうもろこし)
※22 甜面酱	砂糖、みそ、植物油脂(落花生油、大豆油、こま油)、水、しょうゆ、大麦粉、ビーナッツペースト、食塩、オリスターーエキス
※23 焼壳	たまねぎ、鶏肉、小麦粉、豚脂、豚肉、粒状大豆たん白、卵白、砂糖、粉末状大豆たん白、なたね油、しょうゆ、たん白加水分解物、食塩、ボーウエキス調味料、香辛料、オイスターーソース、ごま油、大豆粉、粉末状小麦たん白、ホテキエキス調味料、風味油、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ゲル化剤(カラギナン)、pH調整剤、水
※24 ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、酵母エキス、粉末状混合調味料、香辛料、乾燥卵白、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、【原材料の一部に乳成分、豚肉を含む】
※25 春巻	粒状植物性たん白、野菜(キャベツ、たけのこ)、ラーード、でん粉、しょうゆ、砂糖、鶏肉、植物油脂、カキエキス、はるさめ、おろししょうが、がらスープ、おろしにんにく、食塩、脱脂粉乳、皮(小麦粉)(国内製造)、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、コンフラー、食塩)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素Na、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
※26 豚串カツ	たまねぎ、豚肉、でん粉、大豆たん白、食塩、パン粉、小麦粉、でん粉、こしょう、食塩、ソルビトール、調味料(アミノ酸)、ボリソーンNa、増粘剤(グリーガム)、カラム
※27 とろけるカレー甘口	食用油脂、バーム油、なたね油、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー
※28 福神漬	大根、蓮根、生姜、しそ、食塩、しょうゆ、酸味料(酢味噌)、漬物用品質改良剤(調製料)、調味料(アミノ酸)、甘味料(サクカリーンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、赤102、赤106)、香料(レモングリーン)、水
※29 あじフライ	あじ、食塩、パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グリーガム)、パブリカラ色素、水
※30 野菜コロッケ	しゃがいも、衣(パン粉・小麦粉・でん粉・食塩)、コーン、たまねぎ、にんじん、砂糖、乾燥マッシュボトル、グリーンピース、食塩、大豆油、香辛料／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グリーガム)、乳化剤、着色料(カラム)、(一部に小麦・大豆を含む)
※31 特ふり たまご	乳糖、いりごま、小麦粉、砂糖、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、芋キム、酵母、魚介、經筋、經割り筋、海藻カルシウムのり、羅油、雞脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、バーム油、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン、アミノ酸、卵殼カルシウム、ビタミンE、カラチノイド色素、トウガラシ色素、バーム油カラコン、アナ一色
※32 R関西風うどんつゆ 1.8L	砂糖、食塩、たん白加水分解物、しょうゆ、うるめいわしゅし、そうだかつおぶし、かつかぶし、こんぶ、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素
※33 え付すしあげ	油揚げ、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、でん粉、カラメル色素
※34 柔らかチキンカツ	鶏胸肉、パン粉、馬鈴薯でんぶん、食塩、コンヨー、砂糖、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酢酸ナトリウム、クエン酸三ナトリウムフマル酸ナトリウム、クリシン、(食品素材、水、パン粉、バターミックス(水)加水済み)
※35 ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ラウラシルトマトパウダー、でんぶん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラム)、パブリカラ色素、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
※36 赤蒲鉾	魚肉、でん粉(小麦)、植物油(大豆)、食塩、希醸調味液、砂糖、卵白、大豆たん白、風味調味料、加工でん粉(タビオ)、調味料製剤、炭酸Ca、ソルビトール、着色料製剤、水、離型剤、酵素製剤
※37 えびフライ	衣(パン粉)、小麦粉、でん粉、粉末卵白、食塩、砂糖、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、パナミイビス、砂糖、食塩／加工でん粉、クエン酸Na、調味料(アミノ酸等)、炭酸水素Na、ペーパリングパウダー、塩化K、貝Ca、香辛料抽出物、(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)
※38 冷太郎®J1.8Lボトル	醸造酢(国内製造)、しょうゆ、水、醸造味噌、砂糖、食塩、ごま油、調味料(アミノ酸)
※39 刻みたくあん	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、乳酸カルシウム、甘味料(サクカリーンNA)、着色料(黄4)、(一部に小麦・大豆を含む)
※40 ブレーンオムレツ	全卵、卵白、でん粉、砂糖、食塩、ほっ酵調味料、たん白加水分解物、デキストリン、しょうゆ、さば筋、かつおぶし粉末、還元水あめ、脱脂粉乳、こんぶエキス、植物油脂、加工でん粉、カラチノイド色素、増粘剤(キサンタン)
※41 味付けのり	乾のり(韓国産)、魚介エキス(ひひを含む)、米発酵調味料、砂糖、食塩、酵母エキス、デキストリン、唐辛子、粉末魚醤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、ゲル化剤(カゼイン)、香辛料抽出物、pH調整剤
※42 ジャムマーガリン	いちごジャム、砂糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ベクチ)、酸味料マーガリン、食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、カラチノイド色素、(原材料の一部に大豆を含む)
※43 三元豚ロースカツ	豚ロース肉(三元豚)(米国)、粉末状植物性たん白、食物繊維、食塩、乾燥卵白、水、トレハロース増粘多糖類、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、パン粉、大豆粉、植物油脂、水、加工デンプン、増粘多糖類
※44 えびかき揚げ	野菜(キャベツ、にら、たまねぎ)、食塩、肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、粉状大豆たん白、ごま油、清酒、でん粉、食塩、砂糖、オイスターーソース、香辛料、皮(小麦粉)、なたね油、食塩、もち米粉、でん粉、しょうゆ、大豆粉、卵白粉)、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー、カラチノイド色素、(一部にえび・小麦・大豆を含む)
※45 ギョーザ	野菜(キャベツ、にら、たまねぎ)、食塩、肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、粉状大豆たん白、ごま油、清酒、でん粉、食塩、皮(小麦粉)、オイスターーソース、香辛料、皮(小麦粉)、なたね油、食塩、もち米粉、でん粉、しょうゆ、大豆粉、卵白粉)、調味料(アミノ酸等)、キシリース、カゼインNa、レモン、グリシン【その他、乳成分由来原材料を含む】