

# 宿泊研修立案シート

☆ 宿泊研修をより充実したものにしていけるため、各学校（団体）のねらいに沿った研修計画を立てる上でご活用ください。（提出不要）

## 1. クラス（団体）の現状について、あてはまるところに○をつけてください。

	よくあてはまる。	全くあてはまらない。
1. みんなが楽しい雰囲気です。	5	1
2. 失敗しても大丈夫という雰囲気がある。	5	1
3. みんなの行動を話し合いで決められる。	5	1
4. 成功や失敗の体験からみんなで学びを得ることができる。	5	1

（数字を○で囲んで下さい）

## 2. 宿泊研修を通して「子どもたちに学んでほしいこと」、「力をつけてほしいこと」（ねらい）は何ですか？ 下の項目から3つ選び、（ ）の中に願いの強い順に1～3の番号をつけてください。

( ) 基本的な生活習慣（規律）	( ) 自主	( ) 忍耐力
( ) 協同（協力）	( ) コミュニケーション力	( ) 創意工夫
( ) 奉仕	( ) 思いやり	( ) その他【            】
( ) 自然への興味・関心	( ) 体力	( ) その他【            】

## 3. 2で選んだねらいを踏まえ、取り入れたい活動プログラムは何ですか？

希望の強い順に3つお書きください。併せて、その活動におけるねらいをご記入ください。

活動プログラム		ね ら い	
例	炊飯活動（カレー）	協力	自分の役割をきちんと果たし、班で協力して活動する。
1			
2			
3			

### ○実施可能な活動プログラム

※各プログラムの内容やねらいについては『令和8年度 利用の手引き』（6ページ、7ページ）「活動プログラム一覧表」または、当所ホームページ「活動プログラム」をご覧ください。

<b>野外活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冒険の森</li> <li>・イモムとかくれんぼ</li> <li>・ナイトハイク</li> <li>・やぐらづくり</li> <li>・浅利富士登山</li> <li>・キャンプファイヤー</li> <li>・スコアオリエンテーリング</li> <li>・どんぐりの谷遊び</li> <li>・肝だめし</li> <li>・自然遊び・散策</li> <li>・星空観察、天体学習</li> </ul>
<b>炊飯活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・バーベキュー（ご飯）</li> <li>・ソロ炊飯</li> <li>・煮込みうどん（カレー）</li> <li>・バーベキュー（焼きそば）</li> <li>・ホットサンド</li> <li>・煮込みうどん（味噌）</li> <li>・窯焼きピザ</li> </ul>
<b>創作活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・竹ばし</li> <li>・目玉っちキーホルダー</li> <li>・ストーンアート</li> <li>・ブンブンごま（竹）</li> <li>・どんぐり松ぼっくり工作</li> <li>・オリジナル缶バッジ</li> <li>・ブンブンごま（木）</li> <li>・森の写真立て</li> <li>・葉っぱでスタンプエコバッグ</li> </ul>
<b>室内活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・火おこし</li> <li>・室内イモムとかくれんぼ</li> <li>・ポッチャ体験</li> <li>・キャンドルのつどい</li> <li>・室内オリエンテーリング</li> <li>・室内肝だめし</li> <li>・車いすスポーツ体験</li> <li>・光の芸術</li> <li>・室内探険ビンゴ</li> <li>・カプラ</li> <li>・体育館活動</li> <li>・GGG</li> <li>・室内レクリエーション</li> <li>・モルック</li> </ul>