

宿泊研修立案シート

☆ 宿泊研修をより充実したものにしていくため、各学校（団体）のねらいに沿った研修計画を立てる上でご利用ください。（提出不要）

1. クラス（団体）の現状について、あてはまるところに○をつけてください。

	よくあてはまる。	全くあてはまらない。
1. みんなが楽しい雰囲気で活動できる。	5	1
2. 失敗しても大丈夫という雰囲気がある。	5	1
3. みんなの行動を話し合いで決められる。	5	1
4. 成功や失敗の体験からみんなで学びを得ることができる。	5	1

（数字を○で囲んで下さい）

2. 宿泊研修を通して「子どもたちに学んでほしいこと」、「力をつけてほしいこと」（ねらい）は何ですか？ 下の項目から3つ選び、（ ）の中に願いの強い順に1～3の番号をつけてください。

（ ） 基本的な生活習慣（規律）	（ ） 自主	（ ） 忍耐力
（ ） 協同（協力）	（ ） コミュニケーション力	（ ） 創意工夫
（ ） 奉仕	（ ） 思いやり	（ ） その他【 】
（ ） 自然への興味・関心	（ ） 体力	（ ） その他【 】

3. 2で選んだねらいを踏まえ、取り入れたい活動プログラムは何ですか？ 希望の強い順に3つお書きください。併せて、その活動におけるねらいをご記入ください。

活動プログラム	ね ら い
例 炊飯活動（カレー）	協力 自分の役割をきちんと果たし、班で協力して活動する。
1	
2	
3	

○実施可能な活動プログラム

※各プログラムの内容やねらいについては『令和7年度 利用の手引き』の「活動プログラム一覧表」（6～7ページ）、または、当所ホームページ中の「活動プログラム」をご覧ください。

野外活動	・冒険の森 ・やぐらづくり ・スコアオリエンテーリング ・イモームとかくれんぼ ・浅利富士登山 ・どんぐりの谷遊び ・自然遊び・散策 ・ナイトハイク ・キャンプファイヤー ・肝だめし ・星空観察、天体学習
炊飯活動	・カレーライス ・煮込みうどん（カレーor 味噌） ・バーベキュー（ご飯 or 焼きそば） ・ソロ炊飯 ・ホットサンド
創作活動	・竹ばし ・ブンブンごま ・ペンダント ・目玉っちキーホルダー ・どんぐり松ぼっくり工作 ・森の写真立て ・ストーンアート ・オリジナル缶バッジ ・葉っぱでスタンプエコバッグ
室内活動	・火おこし ・室内オリエンテーリング ・室内探検ビンゴ ・室内イモームとかくれんぼ ・室内肝だめし ・カプラ ・モルック ・ポッチャ体験 ・車いすスポーツ体験 ・体育館活動 ・キャンドルのつどい ・光の芸術 ・G G G ・室内レクリエーション