

島根県立少年自然の家【2026.4.1改定】 出前研修計画表

※別途、使用許可申請書[日帰り](様式1.2枚一組)を提出して下さい

団体名	
ふりがな	
担当者名	

1. 出前が可能な活動 ※出前を希望される活動()に○を記入してください。班の数や人数につきましては、ご相談に応じます。
HPから「利用の手引き」「活動プログラム」もご参照ください。一度に複数の活動の出前は、お受けできない場合があります。

種類	活動名	希望欄	所要時間	対象(めやす)	班・人数	料金	備考
炊飯活動	カレーライス	()	3.5~4時間	高学年~	4班80人まで	1班400円	<ul style="list-style-type: none"> ・食材は、団体に準備してください。 ・割り木代(1束400円)がかかります。 ※割り木は団体に準備も可。 ・食物アレルギー対象者への配慮は、団体でお願いします。
	煮込みうどん	()	2.5~3時間	低学年~	4班40人まで	1班400円	
	ソロ炊飯	()	2.5~3時間	高学年~	1人1土鍋 40人まで	割り木2人で 1束400円	
野外活動	イモームとかくれんぼ	()	1~2時間	幼児~	40人まで	無料	<ul style="list-style-type: none"> ・校庭や公園などのフィールドが必要です。 ・団体で下見をお願いします。 ・自然遊びの内容は、事前調整します。
	自然遊び	()	1~2時間	幼児~	30人まで	無料	
室内活動	火おこし	()	1.5~2時間	中学年~	10班80人まで	1班100円	<ul style="list-style-type: none"> ・風通しのよい広めの部屋が必要です。(床に火種が落ちる場合があります。) ・広めの部屋が必要です。 ・晴天なら屋外の実施も可能です。
	GGG (Gotsu Groupwork Game)	()	2~3時間	中学年~	4班40人まで	無料	
創作活動	竹ばし	()	2~3時間	高学年~	40人まで	1人100円	<ul style="list-style-type: none"> ・工具により傷ついてもよい作業台のある場所が望ましいです。
	ブンブンごま	()	1~2時間	高学年~	40人まで	1人100円	
	目玉っちキーホルダー	()	0.5~1時間	幼児(大)~	40人まで	1人100円	
	どんぐり松ぼっくり工作	()	1~2時間	幼児(大)~	40人まで	1人100円	
	森の写真立て	()	1.5~2時間	幼児(大)~	40人まで	1人100円	
	ストーンアート	()	2~3時間	幼児(大)~	40人まで	1人100円	
葉っぱでスタンプエコバッグ	()	1~2時間	幼児~	40人まで	1人250円		
研修	協力する仲間づくり	()	1~2時間	教職員	制限なし	無料	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲームを通じて「協力」に必要な二つの要素(勇気・優しさ)に気づかせるGGGの方法について説明します。

※幼児(大)~:大人同伴で幼児から

2. 日程

月 日 ()					
時刻	活動内容	班数・人数	団体の支援者数	活動場所	備考
(雨天時) ※中止も可。中止の場合は、当日9時までに少年自然の家へご連絡ください。					

3. 活動場所の説明(教室、体育館、校庭以外の場合は、詳しくお書きください。)