

2026.4.1改定

研修計画表

<入所・退所方法 食事・ジュース申込書を含む>

団体名	
ふりがな	
担当者名	
担当者としては	(いずれかを○で囲んでください) 今回が初めて 2回目 3回目以上

<入退所日時・交通手段>				<少年自然の家マイクロバス送迎希望>		<飲み物申し込み>		品番	数量					
入所日時	月	日	時	分	送迎場所	JR江津駅 その他の場合 ()	※飲み物一覧表の品名番号を記入してください。 ①ブドウ ②アップル ③スポーツドリンク ④お茶							
退所日時	月	日	時	分	迎え	()便希望	月	日	時	分				
交通手段	徒歩・自家用車・貸切バス・タクシー・自然の家マイクロ				送り	時	分	自然の家 出発	月	日	時	分		

[少年自然の家マイクロバス送迎について]

定員29名(うち運転手1名)です。1団体2便以内、JR江津駅までの送迎を原則とします。運行時間は8:40~17:15です。10名以上から利用できます。

【研修計画について】※原則、食事時刻[朝食:7:40/昼食:12:00/夕食18:00]、入浴時刻[20:30~22:30]となっております。

[班数・TC等について]	[指導依頼について] ※下記の①~④からお選びください。	[食事数について]	[炊飯活動について] 下記を参考に、内容(A~G)と数量が分かるようご記入下さい。
活動における班数を記入して下さい。	①団体の自主活動で実施(用具貸出・指導者との打合せのみ) ②職員による活動説明のみを希望(活動前説明のみ) ③職員による活動の説明および指導を希望(活動中の指導含) ④外部講師による指導を希望(有料)	[小]:小学生以下 [中]:中学生以上 [茶]:水筒用お茶 (お茶は1人1回30円)	A:煮込みうどん(カレー) B:煮込みうどん(味噌) C:カレーライス D:バーベキュー(ご飯) E:バーベキュー(焼きそば) F:ソロ炊飯 G:ホットサンド H:窯焼きピザ

[第1日目]				[第2日目]				[第3日目]			
時間	活動内容	班数	指導依頼	時間	活動内容	班数	指導依頼	時間	活動内容	班数	指導依頼
早期				早期				早期			
(雨天時)				(雨天時)				(雨天時)			
朝食	7:40 小 中 茶			朝食	7:40 小 中 茶			朝食	7:40 小 中 茶		
午前				午前				午前			
(雨天時)				(雨天時)				(雨天時)			
昼食	12:00 小 中			昼食	12:00 小 中			昼食	12:00 小 中		
午後				午後				午後			
(雨天時)				(雨天時)				(雨天時)			
夕食	18:00 小 中			夕食	18:00 小 中			夕食	18:00 小 中		
夜活				夜活				夜活			
(雨天時)				(雨天時)				(雨天時)			
宿泊	宿泊棟・ケビン	名		宿泊	宿泊棟・ケビン	名		宿泊	宿泊棟・ケビン	名	
アレルギー対応者の有無			備考	※食事時間変更希望、その他ご要望がございましたらご記入ください。							
有 ()名 無											

研修計画表 記入例

<入所・退所方法 食事・ジュース申込書を含む>

団体名	江の川子ども会
ふりがな	まつかわ はなこ
担当者名	松川 花子
担当者としては	(いずれかを○で囲んでください。) 今回が初めて 2回目 3回目以上

<入退所日時・交通手段>		<少年自然の家マイクロバス送迎希望>		<飲み物申し込み>		品番	数量
		送迎場所	その他の場合 ()	※飲み物一覧表の品名番号を記入してください。 ①ブドウ ②アップル ③スポーツドリンク ④お茶			
入所日時	5月4日 9時45分	JR江津駅	(1) 便希望	5月4日 15時00分	3	50	
退所日時	5月6日 13時30分	迎え	9時30分 送迎場所 出発	5月5日 15時00分	2	50	
交通手段	徒歩(自家用車)貸切バス・タクシー 自然の家マイクロ	送り	13時30分 自然の家 出発	5月6日 11時00分	1	50	

[少年自然の家マイクロバス送迎について]

定員29名(うち運転手1名)です。1団体2便以内、JR江津駅までの送迎を原則とします。運行時間は8:40~17:15です。10名以上から利用できます。

【研修計画について】※原則、食事時刻[朝食:7:40/昼食:12:00/夕食18:00]、入浴時刻[20:30~22:30]となっております。

[班数・TO等について]	[指導依頼について] ※下記の①~④からお選びください。	[食事数について]	[炊飯活動について] 下記を参考に、内容(A~G)と数量が分かるようご記入下さい。
活動における班数を記入して下さい。	①団体の自主活動で実施(用具貸出・指導者との打合せのみ) ②職員による活動説明のみを希望(活動前説明のみ) ③職員による活動の説明および指導を希望(活動中の指導含) ④外部講師による指導を希望(有料)	[小]:小学生以下 [中]:中学生以上 [茶]:水筒用お茶 (お茶は1人1回30円)	A:煮込みうどん(カレー) B:煮込みうどん(味噌) C:カレーライス D:バーベキュー(ご飯) E:バーベキュー(焼きそば) F:ソロ炊飯 G:ホットサンド H:窯焼きピザ

[第1日目] 5月4日 月 曜日				[第2日目] 5月5日 火 曜日				[第3日目] 5月6日 水 曜日			
時間	活動内容	班数	指導依頼	時間	活動内容	班数	指導依頼	時間	活動内容	班数	指導依頼
早朝				6:00 起床			①	早朝	6:30 起床		
(雨天時)				6:30 浅利富士登山				(雨天時)	清掃、荷物整理		
朝食	7:40 小 中 茶			朝食	7:40 小 50 中 30 茶 50			朝食	7:40 小 50 中 30 茶 50		
午前	9:45 入所 10:00 入所のつどい(職員挨拶希望) 10:15 OR 10:40 火おこし	10班	② ② ③	午前	9:30 炊飯活動C(カレー)	5班	③	午前	8:40 宿泊棟点検 9:30 どんぐり松ぼっくり工作 11:00 ジュース① 11:30 退所のつどい(職員挨拶希望)		③ ②
(雨天時)	同上			(雨天時)	9:30 同上			(雨天時)			
昼食	12:00 小 50 中 30			昼食	c 小 50 中 30			昼食	12:00 小 50 中 30		
午後	13:00 スコアOL 15:00 ジュース③ ↑ (品番を記入してください)	10班	②	午後	14:00 冒険の森(フルコース) 15:00 ジュース② 16:30 キャンプファイヤー準備	5班	① ①	午後	13:00 退所		
(雨天時)	13:00 室内OL	10班	②	(雨天時)	14:00 カブラ	5班	①	(雨天時)			
夕食	18:00 小 50 中 30			夕食	18:00 小 50 中 30			夕食	18:00 小 中		
夜活	19:30 肝だめし(ドクロコース) 21:00 入浴	10班	①	夜活	19:00 キャンプファイヤー 21:00 入浴		①	夜活			
(雨天時)	19:30 室内肝だめし	10班	①	(雨天時)	19:00 キャンドルのつどい		①	(雨天時)			
宿泊	宿泊棟 ・ケビン	80名		宿泊	宿泊棟 ・ケビン	80名		宿泊	宿泊棟・ケビン		
アレルギー対応者の有無		備考		※食事時間変更希望、その他ご要望がございましたらご記入ください。							
有 (3) 名 無											