

**創造**

つくりだそう  
みつけよう

**自主**

すすんで  
とりくもう

**交流**

せっきょくてきに  
ふれあおう

## 食事

☆ 食堂の営業時間

朝食	7:30 ~ 9:00
昼食	11:30 ~ 13:30
夕食	17:00 ~ 19:00

- セルフサービスです。
- 食べた後は、台ふきといすの整とんをしましょう。

## 入浴

入浴時間 17:00 ~ 22:00

シャワー室・洗濯室  
7:00 ~ 22:00

- 入浴のマナーを守りましょう。
- 忘れ物がないようにしましょう。

## 宿泊室

- 貴重品の管理…宿泊室備え付けの金庫で
- 湯茶の道具が、各階の湯沸かし室にあります。準備から片付けまで、団体で責任をもってお願いします。
- シーツは、2、3階のリネン室前から、まくらカバー、シーツ、掛けカバーの3種類を、各自で取って使いましょう。
- 22時30分に所内の廊下・ラウンジは消灯します。
- 宿泊室での飲酒・喫煙はできません。
- 自分が出したごみは、持ち帰りましょう。
- 退所日の朝には、宿泊室の片付け、掃除を行い、職員の点検を受けましょう。

## その他

- 喫煙は、喫煙コーナーでお願いします。ただし、近くで研修者が活動している場合がありますので、その際はご配慮をお願いします。
- 飲食物の持ち込みはできません。

# 宿泊室の点検

- 各自の荷物は、点検までに、指定された荷物置き場へ移動させてください。
- 点検時には、各部屋で一人以上の立ち合いをお願いします。
- 点検終了後は、宿泊室の使用はできません。

シーツの返却  
(リネン室前のカゴへ)

ふとんの片付け  
(部屋にある写真のとおり)

掃除  
(掃除機や  
ぞうきんを使ってすみずみまで)

洗面台やかみ  
テーブルの上をふこう

厚いカーテン  
あけて、とめる  
リースカーテン  
しめておく

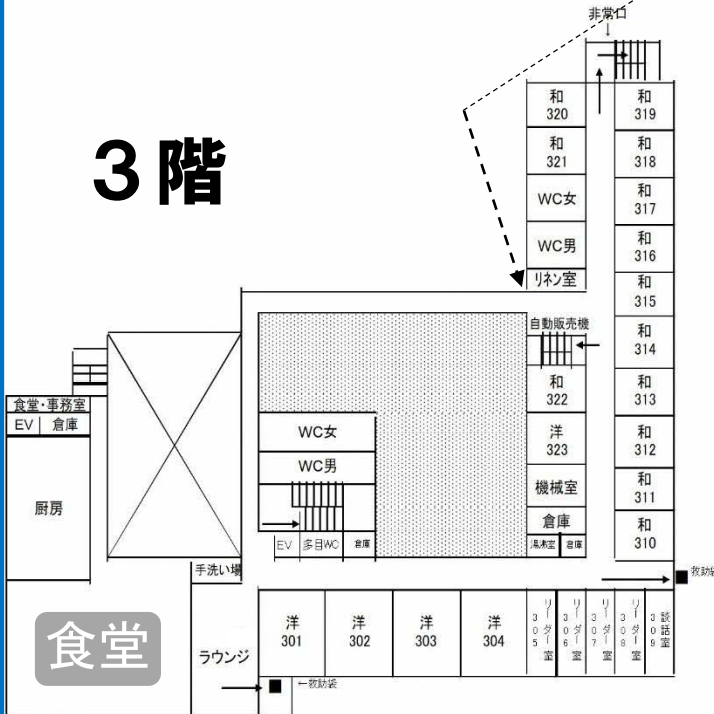
忘れ物のないように

電気やエアコンの  
スイッチを切ろう

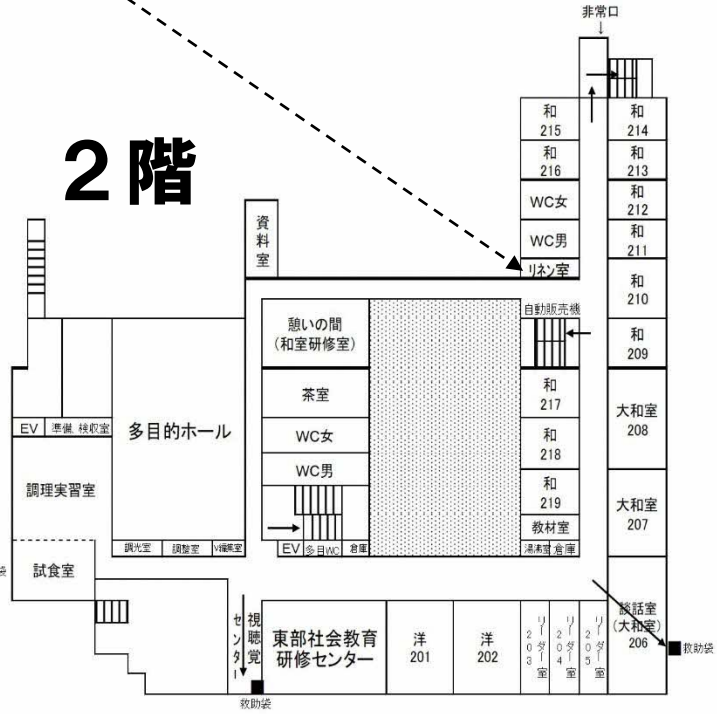
# 館内施設配置図

## リネン室

### 3階



### 2階



避難経路(図の→)を必ず確認しておいてください。

### 1階

## 体育館への出口

