

第7弾



／忍者的ように たのしく挑戦！／

スポーツ吹き矢 & 的あて



吹き矢の筒は長さ1.2メートル
5～6メートル先の的めがけて
ねらい撃ち！！
子ども用の筒もあります！！

集中力を高め
健康効果もあります！
腹式呼吸で
血行促進！
細胞の活性化！

スポーツ吹き矢【講師】高根俊夫 氏
一般社団法人スポーツ吹き矢振興協会
島根県総支部長/六段/准師範/上級公認指導員

令和8年

1月24日（土）
13時30分～15時30分

受付：13時15分～13時30分

定員
30人程度

応募者多数の場合は
抽選

対象

どなたでも

大人

(18歳以上)は
お一人様から
参加できます

(未成年の方は保護者と一緒にご参加ください)

**幼児から大人（高齢者）まで
どなたでも楽しめます**

上履きと動きやすい服装でお越しください

参加費

1人 **300円** 小学生以下 **200円**

(吹き矢の吹き口、保険代、雑費含む)



HP



Facebook



LINE



ところ

島根県立青少年の家サン・レイク（体育館）

＜出雲市小境町1991-2＞

申込期間

令和8年1月**8**日(木)まで

＜電話受付時間：9:00～17:00＞

※電話は休所日（12/1・8・15・22・

28～1/5）を除く

申込み多数の
場合は
抽選です



お申し込みは、電子申請または電話で！

☎ 0853-69-1316

電子申請は、こちらから→



※詳細につきましては裏面の開催要項をご覧ください

主催：島根県立青少年の家

サン・レイク

検索

忍者のように たのしく挑戦！
『スポーツ吹き矢&的あて』

1 日 時 令和8年1月24日（土） 13:30～15:30
＜受付 13:15～13:30＞

2 会 場 島根県立青少年の家サン・レイク（体育館）

3 参加対象 **どなたでも** （18歳未満は保護者同伴）

4 募集定員 30人程度

5 日程・内容 **13:15 受付開始**
13:30 やってみよう！
「スポーツ吹き矢」
「的あて」など



スポーツ吹き矢【講師】高根俊夫氏
一般社団法人スポーツ吹き矢振興協会
島根県総支部長
六段/准師範/上級公認指導員



15:00 腕試しをしよう！
15:30 解散



※抽選結果は
応募締め切り後にメー
ル、または電話で当選者
のみお知らせします。
（1月11日までにご連
絡します）

応募者多数
の場合は
抽選です！

「的あての術」や
「一本橋わたり」など
身体を使ってたのしめる
コーナーいろいろ♪

*大人の方も
一緒にどうぞ！

6 参加経費
1人300円 小学生以下200円

7 携行品等 ・動きやすい服装でお越しください
・防寒着
・上履き（体育館シューズ等）
・その他（汗ふきタオル、飲み物など
各自で必要な物）



8 申込方法 **電子申請または電話で！**
①代表者のお名前・連絡先（電話番号および住所）・メールアドレス
②一緒に来られる方の人数他

9 申込〆切 **令和8年 1/8（木）**



電話での受付は
休所日を除く
9:00～17:00



電子申請は
こちらからどうぞ

10 その他 予めご了承の上お申込み・ご参加ください

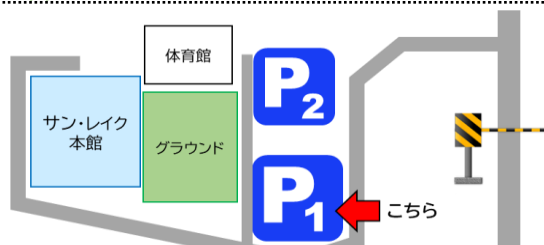


○事業中に撮影した**写真**、ご記
入いただいた**アンケート**等を
当施設の事業に関する報告書
や広報等に使用し、ホーム
ページやブログ、Facebook
にも掲載することがあります



○**個人情報**は適切に管理し、
この事業に関する事務の
みに使用し、法令等に定
める場合を除いて第三者
に開示することはありません

食べ物（おやつ・弁当）の
持ち込みは、ご遠慮下さい
**水分補給用の飲み物は所持
してください**



第1駐車場をご利用ください

至 出雲

431号線

至 松江

○参加決定後に**人数の変更**や諸事情により
キャンセルされる場合は**必ずお電話**でお知らせください

＜お申し込み・問い合わせ＞

691-0074島根県出雲市小境町1991-2

島根県立青少年の家サン・レイク

研修支援課 千原・足立

TEL: 0853-69-1316

✉ sunlake@pref.shimane.lg.jp