

第7弾



＼忍者のように たのしく挑戦！／

スポーツ吹き矢 &的当て



吹き矢の筒は長さ1.2メートル
5~6メートル先の的めがけて
ねらい撃ち！！
子ども用の筒もあります！！



集中力を高め
健康効果もあります！
腹式呼吸で
血行促進！
細胞の活性化！

スポーツ吹き矢【講師】高根俊夫 氏
一般社団法人スポーツ吹き矢振興協会
島根県総支部長/六段/准師範/上級公認指導員

定員
30人程度

対象
どなたでも

大人
(18歳以上)は
お一人様から
参加できます

応募者多数の場合は
抽選

(未成年の方は保護者と一緒にご参加ください)

幼児から大人(高齢者)まで
どなたでも楽しめます

令和8年

1月24日(土)
13時30分~15時30分

受付：13時15分~13時30分

上履きと動きやすい服装でお越しください



参加費

1人 300円

小学生以下 200円

(吹き矢の吹き口、保険代、雑費含む)

ところ

島根県立青少年の家サン・レイク(体育館)

<出雲市小境町1991-2>

申込期間

令和8年1月8日(木)まで

<電話受付時間：9:00~17:00>

※電話は休所日(12/1・8・15・22・

28~1/5)を除く

申込み多数の
場合は
抽選です



Facebook



LINE



お申し込みは、電子申請または電話で！

0853-69-1316



電子申請は、こちらから→

※詳細につきましては裏面の開催要項をご覧ください

主催：島根県立青少年の家

サン・レイク 検索

忍者のようにたのしく挑戦！
『スポーツ吹き矢＆的当て』

1 日 時 令和8年1月24日（土）13:30～15:30
<受付 13:15～13:30>

2 会 場 島根県立青少年の家サン・レイク（体育館）

3 参加対象 どなたでも（18歳未満は保護者同伴）

4 募集定員 30人程度

5 日程・内容 13:15 受付開始
13:30 やってみよう！
「スポーツ吹き矢」
「的当て」など



スポーツ吹き矢【講師】高根俊夫氏
一般社団法人スポーツ吹き矢振興協会
島根県総支部長
六段/准師範/上級公認指導員



15:00 腕試しをしよう！
15:30 解散



6 参加経費

1人300円 小学生以下200円

7 携行品等

- 動きやすい服装でお越しください
- 防寒着
- 上履き（体育館シューズ等）
- その他（汗ふきタオル、飲み物など



みんなで、チャレンジ♪／各自で必要な物



8 申込方法 電子申請または電話で！

①代表者のお名前・連絡先（電話番号および住所）・メールアドレス
②一緒に来られる方の人数他



9 申込〆切 令和8年1/8（木）



電話での受付は
休所日を除く
9:00～17:00

電子申請は
こちらからどうぞ

10 その他 予めご了承の上お申込み・ご参加ください

○事業中に撮影した写真、ご記入いただいたアンケート等を当施設の事業に関する報告書や広報等に使用し、ホームページやブログ、Facebookにも掲載することがあります



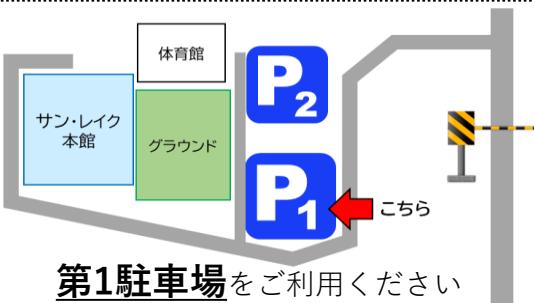
○個人情報は適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません



食べ物（おやつ・弁当）の持ち込みは、ご遠慮下さい
水分補給用の飲み物はお持ちください



○参加決定後に人数の変更や諸事情により
キャンセルされる場合は必ずお電話でお知らせください



第1駐車場をご利用ください

＜お申し込み・問い合わせ＞
691-0074島根県出雲市小境町1991-2
島根県立青少年の家サン・レイク
研修支援課 千原・足立

TEL: 0853-69-1316
✉ sunlake@pref.shimane.lg.jp

応募者多数
の場合は
抽選です！

※抽選結果は
応募締め切り後にメー
ル、または電話で当選者
のみお知らせします。
(1月11日までにご連
絡します)

「的当ての術」や
「一本橋わたり」など
身体を使ってたのしめる
コーナーいろいろ♪

*大人の方も
ご一緒にどうぞ！