

令和
7年度

わくわく体験講座

特別編

サン・レイク & 宍道湖グリーンパーク連携
スペシャル企画!



ふゆ やちょう
冬の野鳥を
見に行こう!



令和7年

11/30(日)

【場所】宍道湖グリーンパーク周辺

【対象】幼児～大人 【費用】無料

9:30～12:00

【定員】25名

【応募期間】10/9(木)～10/30(木)

キーホルダーも
作れるよ!

第5弾

宍道湖の自然を体感!

サバニでしじみ観察へGO!

令和7年

10/25(土) 13:00～15:30

【対象】小学生～大人

*救命胴衣(貸出)を着用して乗船します

*未就学児は救命胴衣を着用し
パドルを漕ぐことができれば
保護者と一緒に乗艇できます

【場所】宍道湖

【集合・解散】サン・レイク艇庫(湖遊館西隣)

【定員】40名 【費用】1人200円(保険代)

【応募期間】9/16(火)～10/7(火)



第7弾

サン・レイク忍者とたのしく挑戦!

スポーツ吹き矢
& 的あて

令和8年

1/24(土) 13:30～15:30

【場所】島根県立青少年の家サン・レイク

【対象】幼児～大人

【定員】30名

【費用】1人300円

小学生以下200円

(吹き矢の拭き口、保険代、雑費含む)

／チャレンジ
コーナーもあるよ!

【応募期間】12/9(火)～1/8(木)



第6弾

ダンボールオーブン作り
&
ピザを焼く



(ホットドリンク付き)

令和8年

1/17(土)

9:30～12:30

作ったオーブンは
お持ち帰りいただけます!

【対象】小学生～大人

／ お家でも
焼いてみよう!

【定員】20名

【場所】島根県立青少年の家サン・レイク

【費用】1,000円(ダンボールオーブン・ピザ各1の材料費等)

【応募期間】11/18(火)～12/9(火)



第8弾

まるごと
一畑電車
わくわく体験

令和8年

1/31(土)

12:30～16:00

体験①
洗車体験
車掌体験

体験②

軌道自転車
乗ってみよう!

体験③

記念撮影

お気に入りの
車両で

電車で乗って
雲州平田駅へ
GO!

【集合・解散】一畑口駅(出雲市小境町)

【対象】小学生～大人 【定員】20名

【費用】大人1,080円 【応募期間】

小学生以下800円 12/16(火)～1/6(火)
(運賃、教材費)



<応募方法> 詳細が決まり次第、各回ごとにホームページへ掲載します。詳細をご確認後、しまね電子申請サービス・電話にてお申し込みください。

お問い合わせはこちら!
<受付 9:00～17:00>

☎ 0853-69-1316

申込み多数の
場合は
抽選です。

○内容・日程等変更する場合があります。ご了承ください。

○未成年の方は保護者と一緒にお越しください。

○参加決定後に人数の変更やキャンセルされる場合は必ずお電話でお知らせください。

○天候不良により中止する場合は、決定次第ご連絡いたします。

主催：島根県立青少年の家 サン・レイク 検索

予約不要!
参加無料!

ウキウキ施設開放デー

サン・レイクのプログラムを体験してみよう!

10月25日(土) カヌー体験

9:30~12:30(受付は12:00まで)

カナディアンカヌー(2人乗り)の
ボートをこいでみよう



<対象> **小学生以上**

未成年は保護者1名以上と一緒に乗艇

未就学児は乗艇できません

※乗船する人はどなたも、救命胴衣を着用して乗船してください

【場所】

サン・レイク「艇庫」

※湖遊館新駅から徒歩10分

※湖遊館の駐車場をご利用いただけます

11月15日(土)

9:30~16:30(受付は15:30まで)

用具を貸し出します
ご自由にお楽しみください

カプラ

細くて薄い木片を
重ねて積んで、
いろいろな形を
つくろう!



高さ比べにも
挑戦してみよう



**グラウンド
ゴルフ**



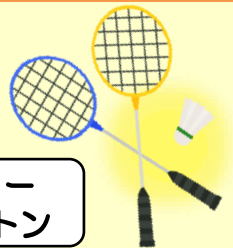
ゴールや的にねらいをさだめて、得点ゲット!!

**フライング
ディスク
ゴルフ**



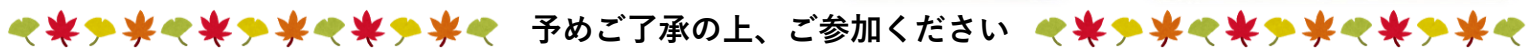
<対象> **どなたでも**

※未成年の方は保護者と
一緒に お越しください



**ファミリー
バドミントン**

ディスクゲッター



予めご了承の上、ご参加ください

○天候不良により中止する場合があります ※中止が決定次第、ホームページにてご案内いたします

サン・レイク
本館 体育館 グラウンド

食べ物(おやつ・弁当)の
持ち込みはご遠慮下さい

水分補給用の飲み物は
お持ちください



○事業中に撮影した写真、ご記入いただいたアンケート等を当施設の事業に関する報告書や広報等に使用し、ホームページやブログ、Facebookにも掲載することがあります



○個人情報 は適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません



島根県出雲市小境町1991-2
島根県立青少年の家サン・レイク
研修支援課

TEL: 0853-69-1316

最新情報は **サン・レイク** 検索



ホームページ



Facebook



LINE