

2026年度

わくわく体験講座

第2弾

＼落ち葉を踏み踏み、いい汗かこう！／

家族でぶち登山

2026年

12/13 (日) 受付 9:00～12:00頃 解散



【場所】島根県立青少年の家サン・レイク＜出雲市小境町1991-2＞

登山ルート：一宝寺登山道から一畑薬師へ

【対象】幼児（年長児）～大人

【定員】30名程度

【費用】1人あたり 500円
（軽食代、雑費含む）

サン・レイクに
集合！



【応募期間】10/22 (木)～11/12 (木)

申込×切

申込み多数の
場合は
抽選です

令和8年11月12日(木)

お申し込みは、
電話または電子申請で受付中！

電子申請は、
こちらから→



＜電話での応募・問い合わせ＞
9:00～17:00 ※休所日を除く

☎ 0853-69-1316

登山口まで
バスで
送迎します

（サン・レイク⇄鹿園寺町内登山口）



※詳細につきましては裏面の開催要項をご覧ください

主催：島根県立青少年の家

サン・レイク 検索

『家族でプチ登山』

- 1 日 時 令和8年12月13日(日) 9:00~12:00頃<受付 9:00~>
- 2 会 場 島根県立青少年の家サン・レイク
- 3 参加対象 **幼児(年長児)~大人**
未成年の方は保護者と一緒にご参加ください
(18歳以上はお一人様から参加できます)
- 4 募集定員 30人程度まで
- 5 日程・内容 **9:00 受付・集合**

応募者多数
の場合は
抽選です!

※抽選結果は
応募締め切り後に
メールで
当選者のみにお知らせします
(11月17日(火)までに
ご連絡します)

- ① 9:10~ はじめの会、スタッフ紹介、説明
バス移動
- ② 9:30~ 登山開始
(一宝寺コース→畑薬師 …約2km)
- ③ 11:00頃~ バス移動、サン・レイクへ戻る
- ④ 11:30~ 軽食、温かいおやつを食べて、
解散(12:00頃)

6 参加費(ひとりあたり)

500円

[内訳]

- ・軽食(豚汁、おにぎり)
- ・おやつ(おしるこ)
- ・雑費

7 携行品等

- ・登山に適した服装(運動靴、帽子、軍手)
- ・防寒着(脱ぎ着しやすい上着など)
- ・動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください
- ・その他 各自で必要な物(ウェットティッシュ、飲み物など)

リュックサックが
あると便利です

8 申込方法 電話または電子申請で受付中!

- ①代表者の名前・連絡先(電話番号および住所)
 - ②一緒に来る人(*学年・年齢など)
- をお知らせください

電話での受付は
休所日を除く
9:00~17:00

<電子申請>



9 申込〆切 令和8年11/12(木)

↓電子申請はこちらから→

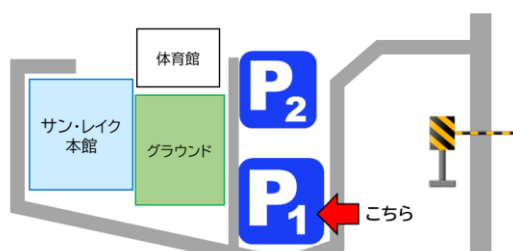
<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure-alias/waku2yama>

10 その他 予めご了承の上お申込み・ご参加ください

○事業中に撮影した**写真**、ご記入いただいた**アンケート**等を当施設の事業に関する報告書や広報等に使用し、ホームページやブログ、Facebookにも掲載することがあります

○**個人情報**は適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません

食べ物(おやつ・弁当)の持ち込みは、ご遠慮下さい
**水分補給用の飲み物は
お持ちください**



第1駐車場をご利用ください

至 出雲

431号線

至 松江

- 参加決定後に参加人数の変更や諸事情により
キャンセルされる場合は**必ずお電話**でお知らせください
- 大雪など天候不順等により中止する場合があります
※中止が決定次第、メールまたは電話にて連絡いたします

<お申し込み・問い合わせ>

691-0074島根県出雲市小境町1991-2

島根県立青少年の家サン・レイク

研修支援課 小松原・小村

TEL: 0853-69-1316

✉ sunlake@pref.shimane.lg.jp