



2026年度

わくわく体験講座

第1弾

サン・レイク & 宍道湖グリーンパーク連携
スペシャル企画!



ふゆ やちよう
**冬の野鳥を
見に行こう!**



<電子申請>

2026年

12/5 (土)

【場所】宍道湖グリーンパーク周辺

【対象】幼児～大人 【費用】無料

9:30～12:00

【定員】25名

【応募期間】11/5 (木) まで

キーホルダーも
作れるよ!



第2弾

＼落ち葉を踏み踏み、いい汗かこう!／

家族で千登山

2026年

12/13 (日) 9:00～12:00頃

【場所】集合：島根県立青少年の家サン・レイク

一宝寺登山道から一畑薬師まで
約2km山道を歩きます

【対象】幼児（年長児）～大人

【定員】30名程度

【費用】1人500円

（軽食代、おやつ、雑費含む）<電子申請>

【応募期間】10/22 (木)～11/12 (木)



登山口まで
バス送迎あり



第3弾

＼作って食べてみよう!／

～キャンプ料理の定番～

『ローストチキンをつくろう』

ダッチオーブンでつくるクリスマスメニュー

2026年

12/19 (土)

9:15～14:00

【場所】島根県立青少年の家サン・レイク

【対象】どなたでも

【定員】8組程度

【費用】1組あたりの材料費、雑費として

1組（1～4名） 2,500円

1組（5名以上） 5,000円

【受付期間】11/4 (水)～11/19 (木)



<電子申請>



第4弾

＼自分だけのオリジナル作品／

～つくって かざろう～

『レザークラフト』

2027年

1/31 (日)

①10:00～12:00

親子の部

②13:30～15:30

大人の部

①②どちらも、手のひらサイズの作品です

【場所】島根県立青少年の家サン・レイク

【対象】①3歳～大人

②大人のみ

【定員】①40名程度

②30名程度

【費用】1人当たりの材料費として

①500円

②1,100円

（しおり&好きな小物 各1つ）（小銭入れ1つ）

【応募期間】12/18 (金)～1/4 (月)



<電子申請>



申込み多数の
場合は
抽選です。

未成年の方は
保護者(18歳以上)と
一緒に
お越しください。

お問い合わせはこちら!

<受付 9:00～17:00>

☎ 0853-69-1316

<応募方法>

詳細が決まり次第、各回ごとにホームページへ掲載します。
詳細をご確認後、**しまね電子申請サービス(24時間受付)**にて
お申し込みください。

○最新情報は
サン・レイクの
公式WEBサイトを
ご覧ください。



ホームページ

Facebook

LINE

主催：島根県立青少年の家

サン・レイク

検索

<変更・中止について>

○内容・日程等は変更する場合があります。ご了承ください。

○天候不良により中止する場合は、決定次第ご連絡いたします。

○参加決定後に人数の変更やキャンセルされる場合は

必ずお電話でお知らせください。