

にんにんチャレンジ2025

山のぼい & 川くだいの 修行に挑戦!

日帰りの巻

にんじあの
トレーニングも
あるぞ!

4回とも
同じ内容
です

応募できるのは
いずれか1つ
です

開催日

- ①11月8日(土) ②11月9日(日)
- ③12月6日(土) ④12月7日(日)

受付9:00～ 16:30頃解散

活動場所

サン・レイク、一畑薬師、宍道湖

集合・解散

島根県立青少年の家サン・レイク (出雲市小境町1991-2)



参加費 1,500円

対象 島根県内の年長児

定員 各回24名

応募者多数の
場合は
抽選です

詳しくは
チラシ裏面へ

【主催】島根県立青少年の家サン・レイク

【申込み・問い合わせ】

島根県立青少年の家サン・レイク
担当 研修支援課 千原・小松原・柿木・須藤

☎0853-69-1316

<電話でのお問い合わせ>
9:00～16:30
※休所日を除く



申込方法

電子申請または郵送

募集〆切

令和7年9月23日(火)

最新情報は
こちらから



サン・レイク 検索



電子申請用QRコード





日帰りの巻き ～山のぼり&川くだりの修行に挑戦！～

- 1 ね ら い 家庭を離れて、初めて出会う仲間との体験活動を通して、自分で考えやりとげる喜びを味わったり、まわりの人と関わりながら仲間と協力することのよさを感じたりしながら、自立心や協働する心を養う。
- 2 日 程

※4回とも同内容のプログラムです。応募できるのはいずれか1つです。

- ①11月8日(土) 【集合・受付】 9:00～9:30
- ②11月9日(日) 【おわりの会】 16:00～
- ③12月6日(土) 【解散】16:30頃
- ④12月7日(日)

【プログラム】9:30～16:30

はじめの会・保護者説明会
 忍者の心得・なかまづくり
 忍者の修行①「忍者の石段のぼり」
 昼食・休憩
 にんじゃのトレーニングもあります！
 忍者の修行②「忍者の川くだり」
 ふりかえり
 おわりの会(16:00～)

日帰りで開催



3 会 場

島根県立青少年の家 サン・レイク
(出雲市小境町1991-2)

受付場所: ①第4研修室 ②～④体育館

- 4 参加対象 島根県内の年長児
- 5 参加費 1,500円 (食事代、保険代、その他活動等の経費)
- 6 募集定員 各回24名

7 申込方法 下記①②のいずれかの方法にてご応募ください。 ※電話・FAXでの受付はしていません。

① 電子申請の場合

<9月23日(火)まで>

右のQRコード、またはサン・レイクHPから、「しまね電子申請サービス」にログインし、必要事項を入力し、送信してください。電子申請用QRコード



② 郵送の場合

<9月23日(火)必着>

下の参加申込書に必要事項を記入し、下記の申込先へ郵送してください。



きりとり

にんにんチャレンジ2025参加申込書 9/23(火)必着

①	②	③	④
11月8日(土)	11月9日(日)	12月6日(土)	12月7日(日)
()	()	()	()
希望する日に1つ(○)をしてください			
ふりがな			
参加者氏名			
保護者氏名			
生年月日	年	月	日 性別
保育園・所、幼稚園、こども園			
住 所			
〒 島根県			
電話番号			
メールアドレス <small>パソコンからのメールが受信できるアドレスをお書きください。</small>			
自由記述欄			
当選後の書類受取方法 <small>メールでお送りしますが、郵送を希望されるときは、次に○をしてください。(郵送希望)</small>			

8 予めご了承の上お申し込み・ご参加ください。



○事業中に撮影した写真、ご記入いただいたアンケート等を当施設の事業に関する報告書や広報等に使用し、ホームページやブログ、Facebookにも掲載することがあります

9 連絡事項

応募者多数の場合は抽選です!

抽選結果は、募締め切り後に当選の方のみメールまたは電話にてお知らせします(9月27日(土)までにご連絡します)



当選者には、関係書類(連絡事項、提出書類等)をメールまたは郵送します



○個人情報 は適切に管理しこの事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません

【申し込み・問い合わせ先】

〒691-0074 出雲市小境町1991-2
島根県立青少年の家サン・レイク
担当 研修支援課 千原・小松原・柿木・須藤
TEL 0853-69-1316

