



コースによっては、
材料費等が必要ですよ！

**参加費
無料**

**予約
不要**

対象
おとなも
こどもも
どなたでも
どうぞ♪

サン・レイク

春のオープンデー 2024

2024 4.28 日 9:30 ~ 15:30

場所：島根県立青少年の家 サン・レイク
(「一畑口駅」から徒歩約5分)

創作活動、野外活動
障がい者スポーツ体験
ニュースポーツ・・・
楽しい体験がいっぱいだよ



**昼食は
オープンデー限定
特製カレーライス
400円**

甘口

その他の食事ブースはありません。



無くなり
次第終了。
予約不要

食べ物
(おやつ・弁当)の
持ち込みは、
お断りしております。



授乳室
あります

春のオープンデーに関する情報は、
当施設のホームページ、Facebook、
ブログ等に随時アップしていきます
ので、ご確認ください。

ホームページ Facebook LINE



施設内に
自動販売機が
ありますので
ご利用ください。



P



サン・レイク
(島根県立青少年の家)



【駐車場のご案内】
サン・レイク駐車場または
臨時駐車場(東部工業団地駐車場)を
ご利用ください。臨時駐車場からは
シャトルバスによる送迎があります。



交通案内 車 松江・出雲から約30分
(国道431号線から一畑駅前に向かう交差点を曲がって約3分)
一畑電車 一畑口駅下車、徒歩約5分

ご不明な点はお電話にて、お問い合わせ
ください。

0853-69-1316

サン・レイク 春のオープナー2024

- 1 ねらい ○サン・レイクを知ろう！
○サン・レイクの楽しいプログラムを体験しよう！
○サン・レイクにきたみんなやスタッフ、大学生サポーターと楽しく交流しよう！
- 2 主催 島根県立青少年の家サン・レイク
- 3 日時 令和6年4月28日（日）9時30分から15時30分まで
- 4 会場 島根県立青少年の家サン・レイク（出雲市小境町1991-2）
- 5 参加対象 どなたでも
- 6 申込み 予約不要
- 7 内容 9:00 開場
9:30 ブース開始（各ブースで随時受付）
15:30 終了



プログラム		ないよう	材料費	
作ってみよう！	創作活動	自然のクラフト	木の实や貝殻など自由に組み合わせて作ってみよう！ （しまね四季の学び舎）	無料
		レザークラフト	革（かわ）に好きなもようを打って、色をぬって、ストラップを作ろう！	有料
		プラ板	好きな絵やもようを描いて、キーホルダーを作るよ！	
	野外調理	ぐるぐるヨーグルトパン	小麦粉やヨーグルトなどでパン生地を作って、竹の棒に巻きつけて、炭火で焼いて食べよう！	
やってみよう！	野外活動 アウトドア体験	テント設営体験	キャンプ気分を味わおう！ テントの立て方をスタッフがレクチャーします！ （島根県キャンプ協会）	無料
		クレヨン探検 日本一周の旅	オリエンテーリングにチャレンジ！ サン・レイクの敷地内を散策しながら、目標物を探して歩こう！	
		ニュースポーツ体験	モルック、フライングディスクなど 得点にチャレンジ！（島根県レクリエーション協会）	
	屋内活動	パラスポーツ体験	競技用車いす、ポッチャなどを体験しよう！	
		その他	自由遊びコーナー（カブラ など） 国立三瓶青少年交流の家の体験ブースもあります。	

8 参加費 無料 ※ブースによっては材料費が必要です。

9 その他

○当事業は、サン・レイクでできる楽しいプログラムを中心に体験してもらおうイベントです。

○昼食は、食堂特製カレー（400円）があります。
（事前予約は必要ありませんが、なくなり次第終了です。）

なお、その他の食事ブースはありません。

○当日撮影した写真や制作物などを主催・共催団体の報告書や広報に使用し、ホームページやFacebook、ブログなどに掲載する場合がありますので、ご了承の上、ご参加ください。

無くなり次第終了



事前予約は不要。

おやつ・弁当の持ち込みは、お断りしております。



○駐車場は数に限りがございます。
乗り合わせにご協力
お願いいたします。

シャトルバス
電車も
あります。

<お問い合わせ>

島根県立青少年の家サン・レイク
担当 研修支援課 毛利
Tel: 0853-69-1316
Email: sunlake@pref.shimane.lg.jp