

あれ、これ、やってみ～だわ！あけ！そげ！

サン・レイク フェスティバル

2026

10.18 日

9:30~15:30

オープニング9:20~

【島根県立青少年の家サン・レイク】

小さなお子様から大人の方まで1日中楽しめる～！

どなたでも
参加費・無料！
一部有料ブースがあります

挑戦しよう



テントたてやモルックなど、体をうごかして挑戦するブースが盛りだくさん！



作ってみよう



まが玉づくりやバルーンアート、ミニピザやホットサンドづくりなど、おいしいものや自分だけのオリジナルをつくってたのしもう！

感じてみよう



ミニ水族館や高所作業車試乗体験など、五感をつかって感じてみよう！



フード



大人気サン・レイク特製カレーやしじみ汁をはじめ、食事ブースも充実！

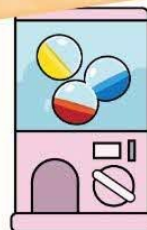


ライブ



ご当地ヒーロー「PECマン雲州」がやってくる！太鼓の演奏、怪談話、子ども向けのステージもあるよ！

ガチャのチャンス



一畑電車でお越しの方には特典も！サン・レイクオリジナルグッズオリジナルグッズを手に入れよう！



食べ物（おやつ・弁当）の持ち込みは、お断りしております。自動販売機はありません。



島根県立青少年の家

〒691-0074 島根県出雲市小境町1991-2
TEL:0853-69-1316 FAX:0853-69-1016
MAIL:sunlake@pref.shimane.lg.jp

ホームページ

Facebook

LINE



駐車場には台数に限りがあります。
乗り合わせまたは一畑電車でお越しください。

交通案内

一畑電車 一畑口駅下車、徒歩約5分



特典があります！
切符をもってサン・レイクへお越しください。詳しくは裏面へ



サン・レイクまたは臨時駐車場（東部工業団地）へ
松江・出雲から約30分
国道431号線から一畑薬師に向かう信号を曲がって約3分

臨時駐車場⇄サン・レイク間はシャトルバスを運行します。

臨時駐車場にはトイレがありません。

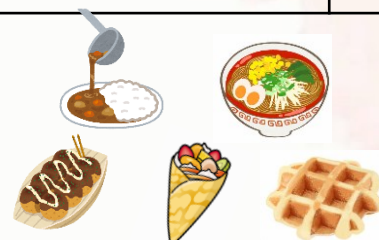




- 1 ねらい ○楽しい活動プログラムにチャレンジしてみよう！
○サン・レイクで、来場者やスタッフ、大学生、高校生サポーターと楽しく交流しよう！
- 2 日時 **令和8年10月18日（日）** **ブース：9時30分から15時30分まで**
オープニング：9時20分から和太鼓演奏
- 3 ブース内容

プログラム		内容	有料 (☆)
作ってみーだわ！	創作活動	自然のクラフト	（しまね四季の学び舎）
		プラ板	（古代出雲歴史博物館）
		ぶんぶんごま	（県立少年自然の家）
		どろだんごづくり	（彩プロジェクト）
		まが玉づくり	（埋蔵文化財調査センター）
挑戦してみーだわ！	野外活動 アウトドア 体験	テント設営体験・マシュマロ焼き	（島根県キャンプ協会） ☆
		オリエンテーリング「クレヨン探検」 「日本一周の旅」	（サン・レイク） サン・レイクの敷地内を散策しながら、目標物を探して歩こう！
		ミニピザづくり	（しまね四季の学び舎）
		レクスポーツ体験	ラダーゲッター、モルックにチャレンジ！ （まつえレクリエーション協会、島根県モルック協会）
		ビッグなシャボン玉づくり 地面に落書き	人が入れるような大きなシャボン玉を作ろう！ 普段はできない、チョークでの落書きをしちゃおう！ （高松プレイパーティー）
	屋内活動	ゆるっとかわりダネホットサンド	（サン・レイク） ☆
		和太鼓体験	オープニング後、太鼓をたたいてみよう！ （あさひ子ども太鼓）
		クイックオリエンテーリング	早く正確にゴールをめざせ！ （島根県オリエンテーリング協会）
		チャレンジパーク	雑巾がけ、缶積み、小豆の箸つかみ等、いろんなことにチャレンジチャレンジ！ （平田高校JRC部）
		キッズパトロール体験	パトロールに出発！ （島根県警備業協会）
		紙トンボづくり・絵本の読み聞かせ	紙トンボを作るとばそう！ 絵本の読み聞かせやくつろぎコーナーもあるよ！ （ちあいびく）
参加してみーだわ！	ステージ	歌・手あそび	みんなであいっしょに楽しもう！ （ぽてと）
		世にも奇妙な武者怪談	ちょっぴりこわいかも！ 小泉八雲の世界、怪談の世界をライブで楽しめます！ （まつえ若武者隊 本間亀二郎氏）
		ヒーローショー	みんなで応援しよう！ （PECマン雲州）
		マスゲーム	みんなで盛りあがろう！ （サン・レイク）

食事ブース	サン・レイク食堂 宍道湖漁業協同組合 おやつの小村 エルパティオ Carol&Lewis え〜わ工房	カレーライス しじみ汁（無料で提供！） たこ焼き・大判焼き・フライドポテトなど ラーメンなど クレープなど 焼き菓子
-------	---	---



- ★プログラムや食事メニューは、都合や天候により中止や変更になるプログラムもあります。
- ★おむつ替えスペース、授乳室、休憩室もありますので、小さなお子様連れのご家族も安心してお越しください。



4 その他 予めご了承ください。

★当日撮影した写真（活動風景や制作物など）やご記入いただいたアンケート等を主催・共催団体の報告書や広報等に使用し、ホームページやFacebookにも掲載することがあります。



～ 一畑電車でお越しの方 ～

★下車の際に車掌に“切符をサン・レイクへもっていく”とお伝えください。

★総合案内で職員に切符をお見せください。サン・レイクオリジナルグッズガチャを1回分引くことができます。無人駅からの乗車の場合は、その旨を総合案内でお伝えください。

