

令和8年度島根県立青少年の家ササ・レイク主催事業

体験活動基礎講座

令和8年5月30日(土)～31日(日)

演習「火起こし・野外炊飯」

“楽しく学んだ2日間！”
教員・学生・公民館職員16名

演習「企画づくり」

演習「なかまづくりプログラム」「レク活動」



講義「体験活動とその支援」

講義・演習「体験活動とリスクマネジメント」(KYE)

演習「カードゲーム朝食」



【参加者の声】「この2日間、色々な人と自然に関われたと感じられた。それは自分の周りの人が、自分を認めてくれることによって信頼することができていたからだと思う。自分は集団の中で活動することが苦手な方なので、この集団の中でなじめたことに驚いた。火起こし体験・野外炊飯やなかまづくりプログラム、レク活動を通して、ともに協力し声をかけ合い、最後まで一団となっていたからだと思う。実際の支援でも集団で協力することの大切さを子どもたちに伝えたいと思う。」