

# ななかまづくりセミナー2025

①7/30雲南会場

②8/19隠岐会場

アクティビティーで遊ぶ・学ぶ

「アイスブレイク」→「ディインヒビタイザー」→「コミュニケーション」→「イニシティブ」



理論で裏付けを学ぶ



## <参加者の声>

「だれかと関わることの心地よさを知ることができたので、仲間ってすごく良いなと感じました。」  
「初めて集まった人と、最後のアクティビティーでこれほどの“一体感”“充実感”を感じることができたのは、4つのステップを踏んでいたからなんです。しっかりプログラム化することの大切さを体験でもって学ぶことができました。」  
「活動の途中で、小さい失敗を重ね、仲間に受け入れてもらえる居心地のよさを感じました。子どもたちにも、それを感じてほしいと思います。」