

小1~6
年生を含む
家族

サン・レイク周辺の山に登ろう!

おおしづやま
大渋山編

夏の山、家族でちょっくら山登り!

*大渋山は、一畑薬師の北にある標高321.2mの山。頂上からの見晴らしが良く、晴れた日には美しい坂浦の港、さらに遠く隠岐の島を望むことができるよ。今回は、宍道湖に面した東地区をスタートし、まずは山道(古道)を通って一畑薬師まで行く。そして一畑薬師の奥をさらに進み、大渋山山頂を目指そう。木々の間を歩き、心地よい海風に当たりながら、家族で楽しむことができるよ。



とき

令和2年 **8月8日(土)** 13:00~17:30

オプション企画参加者:[~9日(日) 11:30ごろ]

荒天時は中止します。ただし、オプション企画参加の方は、17:00にご集合ください。

ところ

島根県立青少年の家(サン・レイク)
一畑薬師、大渋山、(坂浦:9日)

対象

小学生を含む家族

*坂浦は、大渋山から見える美しい佐香地区の海岸です。大渋山を反対側に下ると坂浦に出ます。今回はオプションですが、山頂から眺めたこの海岸で磯遊びをします。

募集定員

30名程度 ※申込多数の場合は抽選

参加経費

1人あたり **300円**オプション企画参加者
大人:2,600円 小学生:1,600円

受付期間

令和2年6月26日(金)~7月17日(金) 15:00まで

参加の申し込みは お電話で

☎0853-69-1316 (担当:三島・恩田)

詳細につきましては

裏面開催要項をご覧ください。



主催:島根県立青少年の家

協力:東コミュニティセンター/佐香コミュニティセンター/一畑薬師

サン・レイク周辺の山に登ろう！ ～大渋山編～ 夏の山、家族でちょっくら山登り！

日程・内容・場所（*屋外の活動ですが、集合時やバスの中での「密」の解消に努めます。）

8月8日(土)

- 13:00 受付(サン・レイクにて)
- 13:30 はじめの会
- 13:45 バスで移動(一宝寺登山道入口へ)
- 14:00 **【登山】**
一畑薬師 大渋山
- 17:00 バスで移動(サン・レイクへ)
- 17:10 アンケート記入、終わりの会

参加費 (1人あたり)

大人・子ども 300円

- ・保険代200円
- ・雑費 100円（郵券代含む）

<☔●天候による中止や変更>

*天候により、プログラムを中止や変更する場合は、当日朝に電話にて連絡します。

携行品

マスク（活動中着用）、登山ができる服・靴（底が滑りにくいもの）、帽子、リュック、飲み物、タオル、着替え、雨具、健康保険証
*持ち物や服装などの詳細は、後日お知らせします。

参加申込の方法・申込期間



日帰りかオプション参加かお伝えください。

6/26 (金) 8:30から
7/17 (金) 15:00まで

ホームページ



* 抽選結果は、電話にて連絡します。

<当選された方へ>

* ご提出いただく書類を同封しますので、必要事項をご記入の上、指定の期限までに返送してください。

<お申し込み・問い合わせ>

691-0074島根県出雲市小境町1991-2
島根県立青少年の家（サン・レイク）

TEL : 0853-69-1316

<https://www.pref.shimane.lg.jp/seishonennoie/>

<オプション企画>

この機会にサン・レイクに泊ってみませんか？

8月8日(土)※少雨決行（荒天時の集合17:00）

- 17:30 オリエンテーション(サン・レイクにて)
- 17:45 夕食、入浴、休憩
- 19:00 天体観察（曇り・雨:天体のお話）
- 20:00 入浴、休憩、フリータイム
- 22:00 就寝準備、就寝

8月9日(日)

- 6:30 起床、着替え、部屋の清掃
- 7:20 朝食、休憩
- 9:00 **【磯観察】**（坂浦海岸）
（荒天:サン・レイクで他のプログラム体験）
- 11:30 アンケート記入、解散

参加費 (1人あたり：日帰り参加費も含む)

大人	2,600円	小学生	1,600円
・保険代	200円	・保険代	200円
・施設使用料	1,060円	・シーツ代	170円
(シーツ代170円含む)		(施設使用料は無料)	
・夕食、朝食	1,120円	・夕食、朝食	1,050円
・雑費	220円	・雑費	180円
(郵券代含む)			

*オプション企画参加者の方へ

- ・左記とは別に宿泊ができる用意、磯遊びができる用意が必要です。詳細は後日お知らせします。
- ・直前のキャンセルはお控えください。キャンセル料が発生します。



ご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・マスクの着用やアルコール消毒の徹底にご協力をお願いします。
- ・事前に健康状態を確認し、**発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がありましたら、参加をご遠慮ください。**
- ・当日の受付でも健康チェックを行います。



* 個人情報は適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。



* 事業中に撮影した写真やアンケート等を当施設の事業に関する報告書や広報等に使用し、ホームページやブログ、Facebookにも掲載することがありますので予めご了承の上、お申し込み・ご参加ください。