

食堂メニュー表

《メニュー期間》 '26.7月～9月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝ごはん	ご飯 しじみの味噌汁 大豆とウィンナーのトマト煮 厚焼き玉子 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ゴーヤチャンプルー マカロニサラダ 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 いんげんとツナのソテー ミートボール 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 オムレツ 青梗菜とさつま揚げの炒め物 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ポークビーンズ カリフラワーコーンソテー 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 野菜とハムのソテー パンプキンキッシュ 漬物 ふりかけ	パン コンソメスープ スパゲティサラダ スクランブルエッグ ジャム チーズ
昼ごはん	ご飯（小盛） オニオンスープ ミートスパゲティ ツナとごぼうのサラダ	タコライス風 春巻き フロッキーのペペロンチーノ オレンジゼリー	ご飯（小盛） 冷やし中華 揚げ餃子 ほうれん草のナムル	牛肉のしぐれ煮丼 味噌汁 サンちゃん元気サラダ プリン	ロコモコ丼 味噌汁 コールスローサラダ ヤクルト	カツカレー レンコン胡麻サラダ パイン缶	照焼きチキン丼 味噌汁 オクラの中華揚げ出し豆腐 ぶどうゼリー
夕ごはん	ご飯 すまし汁 アジフライ 里芋の利休煮 小松菜とあさりのソテー フルーツ	ご飯 味噌汁 豚の生姜焼き がんとひじきの炒め煮 さつま芋のサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 メンチカツ じゃが芋の旨煮 おくらの中中華サラダ フルーツ	ご飯 すまし汁 タンドリーチキン ポテトサラダ 茄子とピーマンの味噌炒め フルーツ	ご飯 味噌汁 クリームコロッケ 胡瓜とわかめの胡麻酢和え 牛ごぼう フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏のレモン焼き 人参しりしり ジャーマンポテト フルーツ	ご飯 すまし汁 野菜の肉巻きフライ バンサンスー 小松菜のおかか和え フルーツ

※ご飯と汁物はセルフ対応になっています

1人あたりのご飯の量は小学生以下は200g 中学生以上は250gの計算です

