

# 食堂メニュー表

《メニュー期間》  
24.1月～3月



	月	火	水	木	金	土	日
朝食	ご飯 しじみの味噌汁 サバの塩焼き ジャーマンポテト 黒豆 生野菜 漬物 ぶりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 サワラの照り焼き チリコンカン ツナごぼうサラダ 生野菜 漬物 ぶりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 スパゲティサラダ 玉子とベーコンのソテー 納豆 生野菜 漬物 ぶりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ポークビーンズ じゃが芋のコンソメ煮 野菜とウィンナーのソテー 生野菜 漬物 ぶりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 厚焼き玉子 ベーコンとほうれん草のスパンテー ポテトサラダ 生野菜 漬物 ぶりかけ	パン オニオンスープ マカロニサラダ ミートボール 生野菜 フルーツ缶 ヨーグルト ジャム	パン コンソメスープ ポイルウィンナー スクランブルエッグ 生野菜 フルーツ缶 ヤクルト ジャム
昼食	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグ 生野菜 さつま芋のサラダ ナポリタン	鶏そぼろ丼 味噌汁 サンちゃん元気サラダ ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 とり天 生野菜 カリフラワーピクルス 五目煮豆	ハヤシライス 里芋のマヨサラダ オムレツ 生野菜 プリン	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 生野菜 南瓜サラダ 人参しりしり	冬野菜のポークカレー コールスローサラダ コーンコロッケ オレンジゼリー	ご飯 味噌汁 ガリパタチキン 生野菜 がんもと里芋の煮物 ブロッコリーの胡麻和え
夕食	ご飯 鶏のクリームスープ 温野菜サラダ 切干大根煮 インゲンと高野豆腐の玉子とし フルーツ	ご飯 わかめスープ 豚肉の生姜焼き 生野菜 南瓜のいとこ煮 ハンサンスー フルーツ	ご飯 けんちん汁 サケの包み焼 厚揚げとひじきの煮物 白菜と大根の中華サラダ フルーツ	ご飯 さつま汁 クリームコロッケ 生野菜 春雨のネギ塩炒め ほうれん草の錦糸和え フルーツ	ご飯 味噌汁 トンカツ 生野菜 大根なます きんぴらごぼう フルーツ	ご飯 中華スープ サバの竜田揚げ 生野菜 ほうれん草ともやしのナムル ニラ入り炒り豆腐 フルーツ	ご飯 牛肉豆腐煮 ひじきと枝豆のマヨサラダ 小松菜の磯香和え フルーツ

