



アレルギー成分表



分類	火曜日 献立	特定原材料7品目							特定原材料に準ずる21品目																				
		卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	アーモンド	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																												
	しじみの味噌汁							●																					
	サワラの照り焼き			●				●					●	●				●											
	青梗菜とさつま揚げの炒め物			●				●															●						
	ツナごぼうサラダ	●						●															●						
	生野菜																												
	漬物			●				●																					
	ふりかけ	●	●	●				●							●								●						
昼食	ご飯																												
	味噌汁							●																					
	※鶏そぼろ丼/紅しょうが	●		●				●						●								●							
	※パンサンスー	●	●	●				●					●									●							
	フルーツゼリー(ぶどう)																	●											
夕食	ご飯																												
	味噌汁							●																					
	豚肉の生姜焼き			●				●					●																
	付合野菜/※フルーツ																	●											
	枝豆とひじきの炒め煮			●				●																					
	ポテトサラダ	●																											
共通	胡麻クリーミドレッシング	●		●				●														●							
	青じそドレッシング			●				●			●																		

注)アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。但し、調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりません。

注)原材料に使用している魚はえび、かにを食べているものを含みます。また、味噌汁の味噌には大麦が使用されています。

注)アレルギーに対する感受性には個人差があり、極微量の混入で症状を引き起こす場合があります。過敏な方、症状が重篤な方は特にご注意ください。

注)調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。その場合はこちらより変更点についてお知らせいたします。

注)本施設で使われてる麺は、同一工場内ラインで蕎麦麺の製造が行われているものを使用しています。

注)献立名の前に「※」印がついているものは、アレルギーの個別対応が相談できるものです。

※調味料等、詳しい成分が必要な方は、個別に送付いたしますので、お問い合わせください。

(連絡先) 島根県立青少年の家 事務局 TEL:0853-69-1316

食堂直通 TEL:0853-69-1018