

工事期間中（R7.6～R8.3 月末）研修プログラム vol.2

※プログラムによっては、天候により実施を見合わせる場合があります。

活動内容	対象	人数 (目安)	所要時間	場所	荒天時の 代替プログラムと場所
サバニ (12. 1. 2 月を除く)	年長児以上	7～40	3h	艇庫 現地集合可 現地解散可	★印の活動に代替可 周辺施設の見学等 も可能です
カッター (12. 1. 2 月を除く)	中学生以上	7～60	3h		
カヌー (12. 1. 2 月を除く)	フリー (小4以下は 保護者等同乗)	2～30	1～3h		
登山・ハイキング	幼児～	5～30	2～4h	一畑薬師の周辺	
ニュースポーツ(屋外) ・フライングディスク ・グラウンドゴルフ ・ペタンク ・モルック 等	フリー	～40	1～3h	グラウンド	
★ ニュースポーツ(屋内) ・チャレンジ・ザ・ゲーム ・キンボール ・ラダーゲッター ・ペタンク ・モルック 等	フリー	～40	1～3h	体育館	
★ パラスポーツ ・車いすバスケット ・ポッチャ					
★ カブラ					
★ なかまづくりゲーム	小5 以上	10～40	2～3 h	体育館	
レクリエーション	フリー	10～40	2～3 h	体育館	
天体観察・星空のお話	小4 以上	～40	1～2h	体育館と グラウンド等屋外	体育館で実施
火起こし デイキャンプ ・テント設営 ・併用可…ニュースポーツ、火起こし、 (選択) ホットサンド、カートンドッグ	小4 以上	～40	1～2h	屋外創作棟前	屋内（屋外創作棟）
	フリー	～50	3 h	グラウンド 体育館	体育館で実施 ・テント設営 ・★印の活動
野外炊飯	小5 以上	8～40	4 h	・野外炊飯場 ・バーベキューハウス ・集いの広場 (体育館横)	実施場所は 人数により要相談 ・バーベキューハウス ・体育館周辺 等
石窯ピザ	フリー	6～24	4 h		
ぐるぐるパン ぐるぐるヨーグルトパン ぐるぐるホットケーキ	フリー	10～30	3～4h		
バームクーヘン	フリー	6～30	3～4h		
ホットサンド カートンドッグ	フリー	6～30	1～2h		
施設利用のみ（自主活動）	体育館、グラウンド、屋外創作棟、陶芸窯 等				
サン・レイクでの研修と併せて 連携施設での活動（施設見学のみ可）	・プログラム体験（例）…「野鳥観察」や「坐禅」「畑電プロ」 等 ・宍道湖自然観ゴビウス、湖遊館、宍道湖グリーンパーク、一畑電車、一畑薬師、平田本陣記念館、荒神谷博物 館、出雲弥生の森、古代出雲歴史博物館、出雲ゆうプラザ、しまね花の郷、秋鹿なぎさ公園、松江フォーゲルパー ク、島根ゴルフクラブ、埋蔵文化財センター ※サン・レイクのプログラムと組み合わせた場合のみ、該当施設までのバス・ワゴンでの送迎が可。				

※□は講師や連携施設が対応できる場合のみ実施します。

※食事について…1日研修を利用される場合は、弁当の注文ができます。

バーベキューの対応も可能です（飲酒不可、バーベキューのみの施設利用不可）。

なお、当施設への飲食物の持ち込みはできません（水分補給用の飲み物は可）。