

No.	116	はじめてのキャンプ体験(1泊)																																																											
概要	キャンプに興味のある家族や団体、個人がサン・レイクのキャンプ用品を使って、テント設営やニュースポーツなどのキャンプ体験をする。																																																												
内容	人数(人)	1団体 最大20人程度	時間	テントたて1～1.5時間																																																									
	対象	どなたでも	時期	5.6月・9～11月																																																									
	場所	テント設営:テニスコート (雨天の場合:多目的ホールなど) 所内プログラムの体験可能																																																											
	指導形態	自主活動・職員による事前の説明のみ・職員による直接指導																																																											
	安全管理	引率者による監視 夜間～翌日朝は自主活動とする。																																																											
ねらい	テントでの宿泊体験や自然の中での滑動を通して、キャンプの楽しさを味わう。																																																												
準備	施設から貸出可	ソロテント(50)、ファミリーテント(8)、マット(50)、ライト(50)、ハンマー、折りたたみテーブル(10)、ディレクターズチェア(40)、寝袋、スリーピングマット その他相談に応じます。 モルック用具一式、ラダーゲッター用具一式、フライングディスク、室内用ペタンク用具一式 無線(必要に応じて)																																																											
	団体で準備	・軍手 ・(必要に応じて)飲み物、帽子、タオル、虫よけ など ・寝具は持ち込み可能です。(食べ物等の持ち込みは不可)																																																											
	確認事項	・引率者は職員と実施方法や監視体制・安全管理等について事前に確認を行う。 ・予約時に指導形態について相談する。テント設営初心者は、直接指導を基本とする。 ・夕方から翌朝まで自主活動となるため、翌日までの流れの打合せを行う。																																																											
		内 容		留意事項																																																									
活動前	【予約時】 ○テント立て、撤収以外の時間は、散策・フリータイムかサン・レイクのプログラムを選択することができる。 ○食事(昼・夕・翌朝)の内容を選択する。 ○引率者と緊急時の連絡方法(無線の使い方)を確認する。 ○入所は15時までとする。その場合テント設営は15時30分からとする。 ◎退所時間は8時30分以降とする。				○テント設営、道具の使い方など職員から直接指導を受ける。 ○夜間は自主活動となるため、必ず職員と夜間～翌日の打合せをする。 ○複数のプログラムと組み合わせて活動することもできる。																																																								
活動の説明	○職員と活動の流れや貸出物品などについて打ち合わせをする。 ・活動内容の確認 ・キャンプ用品の取り扱い方 ・注意事項について ・夕食、翌日の朝食について ・夜間の過ごし方、安全について ・片付けと点検  				○準備から片付けまでが研修であることを徹底する。 ○活動は22時までに片付け、点検を受けることとする。 ○団体が複数いる場合は、夜間の騒音に注意する。																																																								
展開	以下のようなプログラムが可能です。(タイムスケジュールは目安です) 午前から入所する <table><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>入所OR 研修室 テニスコートor多目的ホール</td><td>テント設営</td><td>サン・レイクのプログラム フリータイム</td><td>昼食</td><td>サン・レイクのプログラム フリータイム</td><td>研修室or創作室or体育館など</td><td>打合せ※1 昼食時間</td><td>バーベキュー※2 花火※3</td><td></td><td></td><td></td><td>入浴※4</td><td>就寝※5</td></tr></table> 午後から入所する <table><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>入所OR 研修室 テニスコートor多目的ホール</td><td>テント設営</td><td>サン・レイクのプログラム フリータイム</td><td>打合せ※1 昼食時間</td><td>バーベキュー※2 花火※3</td><td></td><td></td><td></td><td>入浴※4</td><td>就寝※5</td></tr></table> ○時間に余裕があれば、貸し出せる用具の中から使いたいもの職員と相談する。 ○活動のうち、人数により1～2つを選んで行うことができる。 ○撤収時にテントが濡れたりしめったりしている場合は、片づけ方について職員と相談する。 ○活動場所とテント、貸し出した用具の点検を受ける。				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	入所OR 研修室 テニスコートor多目的ホール	テント設営	サン・レイクのプログラム フリータイム	昼食	サン・レイクのプログラム フリータイム	研修室or創作室or体育館など	打合せ※1 昼食時間	バーベキュー※2 花火※3				入浴※4	就寝※5	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22					入所OR 研修室 テニスコートor多目的ホール	テント設営	サン・レイクのプログラム フリータイム	打合せ※1 昼食時間	バーベキュー※2 花火※3				入浴※4	就寝※5	○テントをたてる前に中身が揃っているかどうか確認する。 ○引率者は、転倒、転落などの事故がないように、安全監視を行う。 ○片づけ開始時刻を打ち合わせ、職員の指導のもとで片づけをする。 ○時間に余裕をもって点検を受けるようにする。 ☆別紙プログラム資料あり ・フライングディスクゴルフ、ペタンク、モルック、ラダーゲッターのページを参照 ☆夕食は特別メニューから選択が可能。  	
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22																																															
	入所OR 研修室 テニスコートor多目的ホール	テント設営	サン・レイクのプログラム フリータイム	昼食	サン・レイクのプログラム フリータイム	研修室or創作室or体育館など	打合せ※1 昼食時間	バーベキュー※2 花火※3				入浴※4	就寝※5																																																
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22																																																
				入所OR 研修室 テニスコートor多目的ホール	テント設営	サン・レイクのプログラム フリータイム	打合せ※1 昼食時間	バーベキュー※2 花火※3				入浴※4	就寝※5																																																