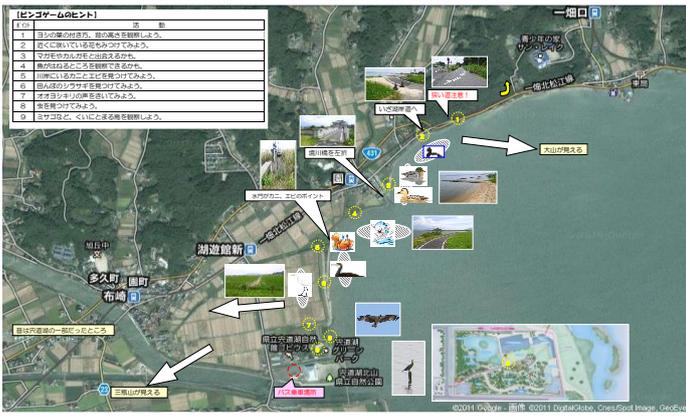


No.	110	<h1>宍道湖岸ウォーク</h1>			
概要	サン・レイクから宍道湖グリーンパークへ歩いていき、四季の自然を感じたり野鳥を観察したりする。				
内容	人数(人)	~80人	時間	2~3時間	
	対象	どなたでも	時期	春~秋	
	場所	サン・レイク~宍道湖岸~グリーンパーク			
	指導形態	自主活動・職員による事前の説明のみ			
安全管理	引率者の監視				
ねらい	○ 宍道湖岸の観察を通して、宍道湖周辺の自然のよさを実感し、環境保全への意識とともにふるさと島根への愛着を高める。				
準備	施設から貸出	トランシーバー 双眼鏡 宍道湖ウォークマップ			
	団体で準備	活動しやすい服装、運動靴、タオル、帽子、カップ(雨天時)、飲み物、あめ等(糖分・塩分補給用:必要であれば)			
	確認事項	グリーンパーク、ゴビウス、湖遊館を利用したい場合は、その旨を事前に職員に伝えておく。職員が連絡・申請を行う。			

	内容	留意事項
活動前	トランシーバー使用の確認 (利用する場合)バス迎いの時間確認	・荒天時は、相談の上、団体が実施を判断する。 ・トランシーバーの使用は、緊急時のみ。
活動の説明	観察のマナー(大声を出さない・野鳥へ近づきすぎないなど)等も事前に指導しておく。 双眼鏡等の器具の取り扱いについての説明をする。 グループを編成しての活動も可。	・事前にトイレは済ませておく。途中にはない。 ・湖岸コースを外れ、斜面・法面・湖岸・用水路等へ下りないようにする。 ・双眼鏡の取り扱いの事前指導をする。
展開	<p>エントランスで概要について説明を受けた後、徒歩で宍道湖岸へ移動する。</p> <p>マップを見ながら進み、双眼鏡も使用しながら自然観察を行う。</p> <p>グリーンパークで野鳥観察を行うこともできる。(要事前連絡) ゴビウス見学を行うこともできる。(要事前申請) 時期によっては湖遊館でスケート利用ができる。(要事前申請)</p> <p>帰りは、来た道に戻る。</p> <p>バスでサン・レイクへ戻ることも可能。</p> <p>宍道湖岸ウォークマップ ※ゆつたりとした湖畔の自然の様子を観察したり、景色を堪能したりしながらグリーンパークまでできます。(鳥の観察には双眼鏡を使いましょう)</p> 	<p>・マップの①までは、歩道を通るが、431号線をくぐる①~②は道が細く、車も通るので、十分注意する。431号線をくぐってすぐ左に折れ(②)、湖岸コース(宍道湖湖北自転車道)へ入り、グリーンパークへ(⑧)。</p> <p>・湖岸コースを外れ、斜面・法面・宍道湖等へ下りないようにする。</p> <p>・引率者は、安全に十分配慮する。</p> <p>・緊急時は、事務室に連絡をする。</p> <p>・迎いのバスを利用する場合は、迎いの時刻を設定しているが、他団体のプログラムでの運行との兼ね合いで前後することがあるので、引率者はトランシーバーまたは携帯電話で確実に連絡が取れるようにしておく。</p> <p>・全員がサン・レイクに戻ったら、事務室に報告する。</p>