



No.	101	<h1>オリエンテーリング(OL)</h1>			
概要	グループでマップをたよりに歩き、ポストを探していく。各ポストでは問題を解き、答えを記入する。				
内容	人数(人)	~100人	時間	2~3時間	
	対象	小1以上	時期	通年	
	場所	敷地内及び近隣地域			
	指導形態	自主活動 ・ 職員による事前の説明のみ ・ <b>職員による直接指導</b>			
	安全管理	引率者による監視(ポイント及びその周辺)と職員による巡回			
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ マップをもとにグループで協力してポストを探したり問題に答えたりして、協力する心や思いやりの心を育てる。</li> <li>○ 森の草花や生き物を見たり、地形を感じて歩いたりする。</li> <li>○ 地域の方と交流する。</li> </ul>				
準備	施設から貸出	<引率者に> トランシーバー、マスターマップ(引率者用) <各グループに> マップ(チェックカード)、バインダー、腕時計、筆記用具			
	団体で準備	活動しやすい服、履き慣れた靴、帽子、タオル、水筒、雨具(カッパ)			
	確認事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グループ(1グループ5人程度)を編成する。</li> <li>・引率者は担当職員と実施方法や監視体制・安全管理等について事前に確認を行う。</li> <li>・事前にロングコース(90分程度)、ショートコース(60分)程度のいずれかを選択する。</li> </ul>			

	内 容	留意事項
活動前	<ul style="list-style-type: none"> <li>○進行・時間の設定・引率者の立ち場所や緊急時の連絡方法(無線の使い方)を確認する。</li> <li>○答え合わせの進め方を確認する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○開始10分前に会場で打ち合わせを行う。</li> <li>○荒天時は相談の上、実施判断をする。</li> </ul>
活動の説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;職員によるパワーポイントを使った説明&gt;</li> <li>○めあてや活動の進め方の説明を聞く。</li> <li>○マスターマップを見ながら右のマップにポストの位置と歩くコースを書き写す。</li> <li>○注意事項についての説明を聞く。</li> <li>○必要な物品を受け取る。(準備物参照)</li> </ul>	
展 開	<ul style="list-style-type: none"> <li>○2分程度の間隔で出発する。</li> <li>○地図を見ながら歩き、ポストを見つけていく。</li> <li>○ポストに吊り下げた問題を読み、答えを解答欄に記入する。(ポストの数はロングコースが16、ショートコースは13ある。)</li> <li>○設定時間内にスタート地点に戻るよう気をつける。(活動時間は、ロングコースの場合は出発してから90分程度、ショートコースの場合は出発してから60分程度とする。)</li> <li>○全グループがゴールした後、問題の答え合わせと得点計算を行う。</li> <li>○ふり返りや感想発表、まとめの話などを行う。</li> <li>○片付けをする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○一畑電車の線路は渡らない。また車の通行にも十分注意する。</li> <li>○引率者は立ち位置につき、無線のつながり具合を確認する。</li> <li>○無線は他団体の活動と併用することもあるので、使用については緊急連絡のみとする。</li> <li>○引率者は、活動中は立ち位置、その周辺での安全監視を行う。</li> <li>※職員は巡回を行う。</li> </ul>