

おとなも こどもも たのしもう！

サン・レイク

わ

く

わ

く

初めてでも
だいじょうぶ！

体験講座

節分企画

豆まき&恵方巻き作り

【日時】 2月3日(日)
9:30~13:00

- 【対象】ご家族で 先着10組程度
- 【費用】1家族500円程度
- 【持ち物】マスク、エプロン、三角巾、タオル
- 【内容】節分にちなんで鬼の恵方巻きを作ろう！
みんなで食べて、今年1年
元気よく過ごしましょう！！
豆まきもあるよ。

★応募〆切★
1/29(火)
17:00
まで



ひなまつり企画

みんなで食べよう！ 春の和菓子作り体験

【日時】 3月3日(日)
14:00~15:00

- 【対象】ご家族で 先着10組程度
- 【費用】1セット520円(お菓子2つ)
- 【持ち物】マスク・エプロン・三角巾・タオル
- 【内容】かわいい和菓子を作ってみよう。
もちろん、作ったものは、その場で
試食。
甘い物で、心も体もほっこり♡

★応募〆切★
2/24(日)
17:00
まで



春のデイキャンプ体験

気軽に日帰りキャンプ体験！！

【日時】 3月10日(日)
13:00~16:00

- 【対象】どなたでも 先着15名程度
- 【費用】参加費500円程度(1人あたり)
- 【持ち物】軍手・帽子
- 【内容】簡単ハンモック、
簡単おやつを作ります。
春の陽を浴びながら、のんびり
過ごすデイキャンプを楽しみましょう。

★応募〆切★
3/3(日)
17:00
まで



初めての ダッチオーブン料理

(海鮮パエリア・タンドリーチキン)
【日時】 3月17日(日)
9:30~13:30

- 【対象】どなたでも 先着15名程度
- 【費用】中学生以上700円、小学生以下600円
- 【持ち物】軍手、タオル、マスク、エプロン、三角巾
- 【内容】煮る・焼く・蒸すなどなんでもできる
魔法の万能鍋ダッチオーブン。
今年は海鮮パエリアとタンドリー
チキンを作ります。

★応募〆切★
3/10(日)
17:00
まで



【会場】(お問い合わせ・申込)

島根県立青少年の家 サン・レイク(出雲市小境町1991-2)

☎ 0853-69-1316 (担当:須山・濱野)

申込受付時間は、
火~日の9:00~17:00です。
(2/12・13、毎週月曜・祝日は休所日)
高校生以下は保護者同伴でご参加ください。



サン・レイク

いずれの講座も
電話にて

事前予約を受け付けます。

詳しくは、お電話にて
お問い合わせください。

