

サン・レイクは 宿泊研修を再開します!!

当施設では、新型コロナウイルス感染症の宿泊療養施設としての受け入れ準備のため、令和4年12月までは一部の日帰り利用のみをおこなっていましたが、令和5年1月から全館オープンし、[宿泊研修の利用を再開](#)します。



一畑薬師ハイキング



サバニ



ラダーゲッター



野外炊飯



カヌー



カプラ

■利用にあたって

今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大により軽症者等宿泊療養施設としての利用が開始された場合は、宿泊をキャンセルさせていただく場合があります。その際も、利用可能な施設を最大限活用し、日帰り研修を行う「部分開所」とし、利用者の研修機会を確保します。

宿泊利用のご予約をいただく際に、部分開所の場合の対応についてもご案内いたします。部分開所の際に利用可能なプログラムについては、裏面をご覧ください。

■施設使用料の減免措置について

令和5年1月5日以降の施設利用において、県の事情により宿泊利用から日帰り利用へ変更していただいた結果、日帰りの施設使用料（食費・教材費等を除く）が宿泊利用時の金額を上回る場合には、減免措置の対象になります。詳しくはお問い合わせください。

※ただし、利用者の都合による変更については対象外です。

ご相談・お問い合わせ

島根県立青少年の家 サン・レイク

利用に関すること（研修支援課）、減免措置に関すること（総務課）

TEL : 0853-69-1316 FAX : 0853-69-1016

Mail : sunlake@pref.shimane.lg.jp



サン・レイク
ホームページ



CDLE

【部分開所中に利用可能なメニュー例】 ※3月末まで当面の間

No.	プログラム	場 所	時 数	対象者	人 数
1. 屋外活動					
108	一畑薬師ハイキング	敷地外	3~4時間	幼以上	~80
109	本宮山ハイキング	敷地外	2~4時間	小1以上	~40
110	宍道湖岸ウォーク	敷地外	2~3時間	どなたでも	~80
114	火おこし	屋外創作棟	1~1.5時間	小4以上	~40
2. 調理活動					
201	野外炊飯	炊飯場・BBQH	3~4時間	小5以上	8~20
202	ぐるぐるパン	炊飯場・BBQH	3~4時間	どなたでも	10~20
203	ぐるぐるホットケーキ	炊飯場・BBQH	2~3時間	どなたでも	6~24
204	バウムクーヘン	炊飯場・BBQH	2~3時間	どなたでも	6~24
205	ぐるぐるヨーグルトパン	炊飯場・BBQH	3~4時間	どなたでも	6~24
208	石窯ピザ	BBQH	3~4時間	どなたでも	6~24
3. 湖面活動					
301	カッター研修(1日コース)	艇庫	7時間	中学生以上	6~60
302	カッター研修(半日コース)	艇庫	3時間	中学生以上	6~60
303	サバニ研修(1日コース)	艇庫	7時間	小5以上	10~40
304	サバニ研修(半日コース)	艇庫	3時間	年長以上	10~40
305	サバニ研修(しじみ観察コース)	艇庫	3時間	年長以上	10~40
306	カヌー研修(半日コース)	艇庫	3時間	小5以上	~30
307	いかだづくり	艇庫	3時間	中学生以上	6~40
4. 屋内活動					
404	カブラ	多目的H・5研	1~1.5時間	どなたでも	2~80
405	チャレンジ・ザ・ゲーム	多目的H	2~3時間	小1以上	2~60
407	ペタンク	多目的H・5研	1~2時間	小3以上	2~60
408	ラダーゲッター	多目的H	1~2時間	どなたでも	~40
409	ロープワーク	多目的H・5研	1~2時間	小5以上	~40
5. コミュニケーションスキル					
501	なかまづくりゲーム	多目的H・5研	2~3時間	小5以上	10~40
502	グループワークトレーニング(GWT)	多目的H・5研	1.5~3時間	小5以上	4~40
6. 創作活動					
601	レザークラフト	創作室	2~3時間	幼以上	~40
602	ガラス工芸	創作室	3時間	小5以上	~40
603	絵付け	創作室	2時間	幼以上	~40
604	作陶	創作室	2時間	幼以上	~10
605	七宝焼き	創作室	2~3時間	小1以上	~40
606	焼き杉	創作室	3時間	小5以上	~40
607	プラ板	創作室	2時間	幼以上	~40
608	ジェルキャンドル	創作室	2時間	小3以上	~40
609	トールペイント	創作室	2~3時間	小5以上	~40
610	絵てがみ・てん刻印	創作室	2時間	小1以上	~40
611	自然のクラフト	創作室	2~3時間	幼以上	~40

このほかにも、実施可能な活動をご用意しています。
詳しくは、サン・レイクまでお問い合わせください。