

どなたでも
利用できます！

島根県立青少年の家



2026年度 利用案内

外で楽しもう！



サバニ、カッター、カヌー
サイクリング、オリエンテーリング
自然観察(野鳥・磯)、登山など

Q. 宍道湖で家族利用はできる？

A. カヌーは1人乗り、2人乗りがあるので
ご家族でのご利用も可能です！

やってみよう！



火おこし、野外炊飯、キャンプ体験
ホットサンド など

Q. 初めてでも大丈夫？

A. 大丈夫です！職員がサポートします。

こんな体験が
できるよ！

みんなでいっしょに！



なかまづくりプログラム
チャレンジ・ザ・ゲーム
カプラ、パラスポーツ
ニュースポーツ
(モルック・キンボールなど)

Q. 誰もが楽しめるプログラムはある？

A. ニュースポーツやカプラ、ボッチャ、パタンクが
おすすめです！

お手ごろな料金で様々なプログラムが
ご利用いただけます！

詳しくはホームページ“活動プログラム集”をご覧ください。

大人も子どもも楽しもう！

Q. サン・レイクって学校や子ども会が活動する
施設のイメージがあるけど？



A. そんなことはありません！
家族や友達、大人ひとりでも、誰でも
お気軽にご利用することができます！



趣味の仲間で、家族で、サークル活動で、
町内会のイベントで、社員研修で、
様々な場面で利用できます！

↓まずはお電話ください↓



島根県立青少年の家サン・レイク
〒691-0074 出雲市小境町1991-2
TEL:0853-69-1316
E-MAIL:sunlake@pref.shimane.lg.jp

ホームページ



Facebook



LINE



活動プログラム、裏面の主催事業などについては、
上記の連絡先にお問合せ・ご相談ください。
LINE登録いただくと、主催事業のお知らせが届きます。

～主催事業のお知らせ～

主催事業の詳細は、HPでお知らせします。

サン・レイクの活動を体験してみよう!!

春のオープンデー
4/26(日)



湖面カーニバル
6/7(日)



サン・レイク フェスティバル
10/18(日)



野外活動、創作活動、ニュースポーツ、パラスポーツなど!

自分にチャレンジ!!

体験活動を通して、新しい自分を発見しよう!

サマーチャレンジ

8/19(水)～22(土) **3泊4日**
【対象】小学4年生～中学3年生



キッズチャレンジ

① 9/12(土)～13(日) **1泊2日**
② 10/31(土)～11/1(日) **1泊2日**



【対象】小学1～3年生

にんにんチャレンジ

① 11/21(土)～22(日) **1泊2日**
② 11/28(土)～29(日) **1泊2日**
【対象】年長児



家族でドキドキ・わくわく!!

体験活動を楽しもう!

エンジョイ! 親子キャンプ
7/18(土)～19(日) **1泊2日**



わくわく体験講座
11月～2月



《実施予定》

- テントたて
- 野鳥観察
- 創作活動
- 宍道湖体験 など...



大人も楽しくスキルアップ!!

体験活動を支える皆さんのために!

体験活動基礎講座

5/30(土)～31(日) **1泊2日**
※日帰りも可



【対象】
教職員・大学生・
公民館等職員・
体験活動に興味のある方

体験や講義を通して、体験活動の支援者として基本的な知識やスキルを学びます。

リスクマネジメントや企画作りを通して、安全な事業実施に役立ちます!

なかまづくりセミナー

① 7/30(木)
② 8/4(火)



【対象】
教職員・大学生・
公民館等職員・人材育成に興味のある方

サン・レイクのプログラム「なかまづくりプログラム」を中心とした体験や講義を通して、学級・集団作りや人材育成に活かすスキルを学びます。

道具がなくてもすぐできる!
クラス内のコミュニケーションにすぐ活きる!

地域の体験活動支援事業

1年間を通じて

【対象】
子どもの体験活動に関わる団体・社会教育団体

地域で行う体験活動を指導する人たちに対象に研修や支援を行います。

《過去に実施したもの》
・体験活動の意義
・リスクマネジメントについて
・川の活動における安全管理
・海辺の安全管理

