

**にこにこファミリー ～ 家族で楽しむ！ 交流 × 防災 × アウトドア ～**

- ねらい ○ さまざまな活動を通して、家族の絆や家族同士の交流を深める。  
 ○ いざという時役に立つアウトドア体験やスキルを知る体験を通して、家族で防災について意識するきっかけづくりとする。

主催 島根県立青少年の家（サン・レイク）

期日 平成31年2月9日（土）～2月10日（日）

会場 島根県立青少年の家（サン・レイク）

参加対象 島根県内の小学生を含む家族

（幼児・中学生以上の兄弟姉妹も可。子ども会、グループ単位での申し込みはできません。）

募集人員 家族15組

募集期間 申込締切 平成31年1月22日（火）17:00 必着

日程

	9:30	10:00	10:30	11:30	12:30	13:00	15:00	17:00	17:30	18:30	20:00	21:30
2/9 (土)	受付	はじめの集い	活動① ファミリーレク リエーション (体育館)	昼食 (食堂)	荷物移動・休憩	活動② 防災ワーク 「いざというとき何をもちだす？」～避難バックを考えてみよう (第1・2創作室)	活動③ 家族で館内防災 オリエンテーリング (第1・2創作室、館内)	休憩	夕食 (食堂)	活動④ まったりタイム たき火を囲んで楽しもう (玄関横)	入浴 自由	就寝
	6:30	8:00	9:00	9:15		13:30	14:00	14:30				
2/10 (日)	起床 荷物整理	活動⑤ 家族で朝食づくり (玄関横)	休憩	活動⑥ アウトドアクッキング (玄関横、試食・調理室)		ふりかえり	終わりの集い					

参加費 大人 3,400 円(食費4食 2,150 円 施設使用料 1,050 円 保険料 200 円)

子ども 2,450 円(食費4食 2,080 円 シーツ代 170 円 保険料 200 円)

※別途、燃料代(薪・炭等)として1家族200円

携行品 ○1泊2日の宿泊に必要な物：洗面用具、シャンプー、タオル、ねまき、着替え

○活動に必要な物：水筒、屋外用防寒具、エプロン、三角布、マスク、軍手、上履き(体育館で使用)、活動しやすい服、大きめのカバンかリュック

(家族で館内防災オリエンテーリングで使用、ご家庭にあるもの1家族1個)

○健康保険証または写し、内服薬等

参加の申し込み

＜電子申請サービスの場合＞

右のQRコード、またはサン・レイクのウェブサイトへアクセスし、電子申請サービスへ進み、必要事項を入力して送信してください。

＜郵送の場合＞

チラシの申し込み用紙に必要事項を記入し、92円切手を同封の上、右の申し込み先へ送付してください。

その他 ○応募者多数の場合は抽選を行い、全員に結果を連絡します。

○参加決定者には、別途詳細について連絡をします。

○電話・FAXでの受付はしておりません。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

〒691-0074 出雲市小境町 1991-2  
 島根県立青少年の家(サン・レイク)  
 担当 研修支援課 目次 和恵  
 Tel :0853-69-1316  
 Fax:0853-69-1016

申込用 QR コード



<77-1777>



サン・レイク 検索