

創造

つくりだそう
みつけよう

自主

すすんで
とりくもう

交流

せっきよくてきに
ふれあおう

しょくどう

食堂では

しょくどう えいぎょうじかん
☆ 食堂の営業時間

ちようしょく 朝食	7 : 30 ~ 9 : 00
ちゆうしょく 昼食	11 : 30 ~ 13 : 30
ゆうしょく 夕食	17 : 00 ~ 19 : 00

- セルフサービスです。
- 順番を守りましょう。
- 食べた後は、台ふきといすの
せい 整とんをしましょう。



よくしつ

浴室では

にゅうよくじかん

入浴時間 17 : 00 ~ 22 : 00

シャワー室・洗たく室

7 : 00 ~ 22 : 00



- 入浴のマナーを守りましょう。
- 片付けをしましょう。
- 忘れ物がないようにしましょう。

しゅくはくしつ

宿泊室では



- 貴重品の管理…備え付けの金庫で
- シーツの用意…2, 3階のリネン室前から

☆ まくらカバー、シーツ、掛けカバーの
3種類を各自って使いましょう。

- 22時30分に所内の廊下、ラウンジは
しょうとう 消灯します。
- 退所日の朝には、下の流れで片付け、
掃除をして、職員の点検を受けましょう。
- 自分が出したごみは持ち帰りましょう。

へやのそうじをしよう

てんけん い
サン・レイクのスタッフが点検に行きます。

シーツをかえそう
(リネンしつまえのカゴへ)

ふとんをかたづけよう
(部屋にあるしゃしんのおおりに)

すみずみまで
そうじをしよう

洗面台やかみ
テーブルの上をふこう

厚いカーテン
リースカーテン
あけて、とめる
しめておく

忘れ物のないように

電気やエアコンの
スイッチを切ろう

3F

